

Kvalitetsstandard

for social behandling for stofmisbrug efter § 101 i lov om social service og sundhedsfaglig behandling for stofmisbrug efter § 142 i sundhedsloven

og

for social- og sundhedsfaglig behandling af alkoholmisbrug efter § 141 i sundhedsloven



Godkendt september 2018 af Voksenudvalget. Revideres 2020.

September 2018

Indhold

1. Formål med kvalitetsstandarden	4
2. Lovgrundlag	4
Service-loven.....	4
Sundhedsloven	4
Rammer for frit valg	6
3. Tilsyn	6
4. Overordnede mål, værdier, og organisering af indsatsen.....	7
Mål og værdier	7
Organisering.....	8
5. Sagsforløb.....	8
Visitation	8
Behandlingsindsats.....	9
Opfølgning	9
Døgnbehandling	10
6. Personale.....	10
7. Regler for betaling af kost og logi samt takster	10
8. Monitorering af effekter	11
9. Behandling for stofmisbrug.....	12
Ambulant behandling af stofmisbrug over 25 år	12
Efterbehandling ved stofmisbrug	14

Medicinsk substitutionsbehandling ved stofmisbrug.....	15
Ambulant behandling af stofmisbrug for unge under 18 år.....	17
Ambulant behandling af stofmisbrug for unge mellem 18-25 år.....	18
Tilbud til pårørende til unge under 25 år.....	20
Udslusningsbolig – efterbehandlingstilbud efter stofmisbrug	21
Anonym behandling for stofmisbrug.....	23
Pårørendekursus	24
Døgnbehandling og afgiftning – ved stofmisbrug	26
10. Behandling for alkoholmisbrug.....	28
Afklaring og motivation – alkoholmisbrug	28
Ambulant alkoholbehandling	30
Ambulant afrusning ved alkoholmisbrug	31
Efterbehandling ved alkoholmisbrug	32
.....	33
Døgnbehandling ved alkoholmisbrug.....	35
Stabiliseringsbehandling ved alkoholmisbrug	36
Pårørendekursus	40
Pårørende til rusmiddelmisbrugende, der ikke er i behandling	42
CRAFT.....	42
11. Metodebeskrivelse	43

1. Formål med kvalitetsstandarden

Denne kvalitetsstandard indeholder en samlet information om de tilbud og ydelser, som Vejle Kommune tilbyder borgere, der ønsker social og sundhedsfaglig behandling for stof- og/eller alkoholmisbrug. Formålet med kvalitetsstandarden er at beskrive Vejle Kommunes serviceniveau. Borgeren skal kunne se, hvilken service der kan forventes, når der er brug for behandling af misbrug. Det skal bemærkes, at det alene er kvalitetsstandarden for den socialfaglige del af stofmisbrugsbehandlingen, som skal godkendes af kommunalbestyrelsen. Det er alligevel besluttet at vedlægge beskrivelse af både stof- og alkoholbehandling, hvor både social- og sundhedsfaglig del er beskrevet.

2. Lovgrundlag

Serviceoven

§ 101. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde behandling af stofmisbrugere.

Stk. 2. Tilbud efter stk. 1 skal iværksættes senest 14 dage efter henvendelsen til kommunen.

Stk. 3. Ministeren for børn, ligestilling, integration og sociale forhold fastsætter i en bekendtgørelse regler om behandling efter stk. 1 og 2 af stofmisbrugere under 18 år i særlige tilfælde.

Stk. 4. En person, der er visiteret til behandling, kan vælge at blive behandlet i et andet offentligt behandlingstilbud eller privat behandlingstilbud af tilsvarende karakter som det, der er visiteret til efter stk. 1.

Stk. 5. Fristen efter stk. 2 kan fraviges, hvis personen vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller privat behandlingstilbud end det, kommunalbestyrelsen har visiteret til efter stk. 1.

Stk. 6. Retten til at vælge efter stk. 4 kan begrænses, hvis hensynet til stofmisbrugeren taler for det.

Sundhedsloven

§ 142. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri lægelig behandling med afhængighedsskabende lægemidler til stofmisbrugere.

Stk. 2. En samtale i henhold til stk. 1 skal finde sted senest inden iværksættelse af stofmisbrugsbehandling efter denne lov eller efter lov om social service.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen tilbyder personer, som har et stofmisbrug, vederlagsfri lægelig behandling med afhængighedsskabende lægemidler.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om lægelig behandling i henhold til stk. 3 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 5. Regionsrådet stiller efter aftale med de enkelte kommunalbestyrelser i regionen behandlingstilbud m.v., jf. stk. 3, til rådighed for kommunerne og yder faglig bistand og rådgivning.

Stk. 6. Behandling i henhold til stk. 3 skal iværksættes, senest 14 dage efter at en person, som ønsker at komme i stofmisbrugsbehandling, har henvendt sig til kommunen med ønske om at komme i lægelig behandling med afhængighedsskabende lægemidler.

Stk. 7. En person, som er visiteret til behandling i henhold til stk. 3, kan vælge at blive behandlet på en anden offentlig eller privat institution end den, hvortil bopælskommunen har visiteret, medmindre der er tale om lægelig behandling med diacetylmorfin (heroin). En institution kan afvise at modtage en person, som har valgt institutionen.

§141 Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri behandling til alkoholmisbrugere.

Stk. 2. Alkoholbehandling skal iværksættes senest 14 dage efter, at alkoholmisbrugeren har henvendt sig til kommunen med ønske om at komme i behandling.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om alkoholbehandling i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd, jf. stk. 4, eller private institutioner.

Stk. 4. Regionsrådet stiller efter aftale med de enkelte kommunalbestyrelser i regionen behandlingspladser m.v., jf. stk. 1, til rådighed for kommunerne og yder faglig bistand og rådgivning.

Stk. 5. Socialtilsynet, jf. lov om socialtilsyn, godkender og fører driftsorienteret tilsyn med alkoholbehandlingssteder, jf. stk. 3. Socialtilsynet skal ved godkendelse af og driftsorienteret tilsyn med alkoholbehandlingssteder benytte sig af den aktuelt bedste faglige viden om metoder og indsatser.

Stk. 6. Kommunalbestyrelsen kan alene tilvejebringe tilbud om alkoholbehandling, jf. stk. 1 og 3, på alkoholbehandlingssteder, som er godkendt efter § 5 i lov om socialtilsyn, jf. stk. 5. For behandlingssteder, som en kommunalbestyrelse ikke selv har etableret, gælder endvidere, at behandlingsstedet skal have en aftale med minimum én kommune for at kunne indgå i kommunalbestyrelsens tilbud om alkoholbehandling.

Stk. 7. Behandling og rådgivning til alkoholmisbrugere skal ydes anonymt, hvis alkoholmisbrugeren ønsker det.

Klageadgang

Ved afgørelser udleveres klagevejledning til borgeren – i praksis sendes via borgerens e-boks. Bemærk, at det kun er muligt at klage over afgørelser jf. SERVICELOVEN. Der kan klages over den sociale del af misbrugsbehandlingen – fx afgørelser om behandlingstilbud, ændringer af behandlingstilbud eller manglende iværksættelse af tilbud inden for behandlingsgarantien.

En klage kan fremsættes både mundtligt eller skriftligt til:

Centerleder
RusmiddelCenter Vejle
Horsensvej 35, 7100 Vejle

Klagen skal modtages af rusmiddelcentret indenfor 4 uger efter afgørelse om behandlingstilbud er truffet. Rusmiddelcentret har herefter 4 uger til at revurdere afgørelsen. Hvis den oprindelige afgørelse fastholdes, gives besked til borgeren og afgørelsen sendes til Ankestyrelsen med henblik på uvildig vurdering og afgørelse.

Rammer for frit valg

En borger, der er visiteret til ambulans stofmisbrugsbehandling, kan vælge at blive behandlet i et andet offentligt behandlingstilbud eller godkendt privat behandlingstilbud af tilsvarende karakter som det, der er visiteret til. Retten til at vælge kan begrænses, hvis hensynet til borgeren taler for det. (jf. Serviceloven § 101 stk. 6).

Retten til valg af ambulans behandlingstilbud for alkoholmisbrug begrænses ikke, da der er frit valg for behandlingssted. (jf Sundhedsloven § 141)

3. Tilsyn

Der foretages eksternt uvildigt tilsyn på RusmiddelCenter Vejle og andre tilbud til rusmiddelbehandling, jf. lov om social tilsyn § 4 stk. 2. Formålet er at sikre, at borgerne ydes en indsats, der er i overensstemmelse med tilbuddenes formål efter lov om social service. Der foretages tilsyn på tilbuddene mindst en gang om året.

Det bemærkes, at Socialtilsynet fra 1. januar 2017 også har ansvaret for den socialfaglige indsats i alkoholbehandlingen. Det er fortsat Styrelsen for Patientsikkerhed, som har ansvaret for tilsyn af den sundhedsfaglige indsats.

4. Overordnede mål, værdier, og organisering af indsatsen

Mål og værdier

Indsatsen i rusmiddelbehandlingen tager udgangspunkt i, at alle borgere skal tilbydes let tilgængelig, koordineret og professionel hjælp. Dette indebærer, at borgeren møder medarbejdere, der har målrettet uddannelse og kompetence til at tilbyde en individuel og koordineret indsats. Alle skal kunne henvende sig med et ønske om hjælp uden at opleve bureaukratiske barrierer eller at "falde mellem to stole". Pårørende og netværk inddrages i indsatsen i det omfang borgeren ønsker det. Indsatsen tager afsæt i fælles værdier og mål.

Værdierne er:

- Det enkelte menneske er en tænkende, følende og handlende person, der udvikler og udfolder sig under ansvar og hensyntagen til sine medmennesker og omgivelser
- Det enkelte menneske har ret og pligt til at have indflydelse og ansvar for sin egen livssituation
- Misbrug og afhængighed forstås i et multifaktuelt perspektiv, som kan rumme biologiske, psykologiske, sociale og kulturelle årsager
- Den gode relation til mennesket bygger på empati, tillid og respekt for den enkeltes integritet
- Omdrejningspunktet for den gode relation er at skabe motivation og grundlag for ændringer gennem en ligeværdig alliance
- Det enkelte menneske tager, ud fra egne ressourcer og færdigheder, ansvar for de ændringer, der bringer personen i en rolle i samfundet, hvor han/hun kan fungere tilfredsstillende
- Målet for ændringer kan være uafhængighed eller rette sig alene mod forbedret livskvalitet.

Formål med behandlingen er:

At borgerne ophører, reducerer eller stabiliserer deres eksperimenterende brug eller misbrug af rusmidler og opnår at leve det liv de ønsker med eller uden brug af rusmidler.

Målene er:

- At flere borgere ophører, reducerer eller stabiliserer brug af rusmidler.
- At færre borgere får tilbagefald efter afsluttet behandling.

- At borgerne styrker deres personlige trivsel.
- At borgerne styrker deres nære relationer
- At den enkelte sikres social integration herunder tilknytning til arbejdsmarkedet.

I rusmiddelcentret arbejdes der rehabiliterende med afsæt i borgerens mål ud fra en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

Der foretages lovpligtige indberetninger til Sundhedsstyrelsen samt Socialstyrelsen om behandlingsindsatsen på RusmiddelCenter Vejle. Indberetningen er anonymiseret.

Organisering

RusmiddelCenter Vejle er Vejle Kommunes tilbud til kommunens borgere om behandling for misbrug af alkohol og/eller stoffer.

Behandlingsindsatsen er beliggende på to separate adresser i Vejle by. Alkoholbehandling for voksne samt rusmiddelbehandling for unge under 25 år er beliggende på **Horsensvej 35, 7100 Vejle.**

Stofmisbrugsbehandling for voksne er beliggende på **Sønderbrogade 40-42, 7100 Vejle.**

Som led i efterbehandling af stofmisbrugende borgere findes udslusningsboliger på **Langelinie 10A, 7100 Vejle.**

5. Sagsforløb

Visitation

Borgere, pårørende eller øvrige kan henvende sig direkte til RusmiddelCenter Vejle uden forudgående visitation eller henvisning. Henvendelse kan ske enten telefonisk eller ved personligt fremmøde i åbningstiden eller ved skriftlig henvendelse. For yderligere information se RusmiddelCenter Vejles hjemmeside www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle

Henvendelse til visitationen på **tlf. 76 81 90 00.**

Ved ønske om rådgivning, vejledning eller behandling får borgeren tilbudt samtale med en visitorator på RusmiddelCenter Vejle. Formålet med visitationen er gennem udredning at sikre den rette behandlingsindsats.

Visitationen omfatter 1-2 udredningssamtaler, hvor borgeren i samarbejde med visitorator kortlægger misbrugssituationen. Enhver borger vil blive interviewet om familieforhold og om eventuelle hjemmeboende børn under 18 år. Interviewet er grundlaget for udredning forud for behandlingsplanlægningen. Desuden er der fokus på udredning af børn

tilknyttet familien grundet den skærpede underretningspligt, hvor medarbejdere i offentligt virke (rusmiddelbehandlingen) er forpligtet til at underrette familieafdelingen, hvis der er formodning om et barns mistrivsel.

Der lægges i visitationen vægt på, at borgeren medvirker ved behandling af sin sag, at der bevilges indsats på et ensartet og objektivt grundlag, at sagsbehandlingen forløber let og smidigt, og at der i sagsbehandlingen samarbejdes med alle relevante interessenter.

Behandlingsindsats

I alle indsatsplaner er indskrevet målsætning for behandlingsforløb og ved udskrivning status for målsætningen.

Alle borgere er inddraget i udarbejdelsen af indsatsplanen. Opfølgningerne vil tage udgangspunkt i indsatsplanerne og justeringer ift. plan og indsats foregår i samarbejde med borgeren.

Når en borger henvender sig til RusmiddelCenter Vejle med ønske om behandling for misbrug af rusmidler skal RusmiddelCenter Vejle iværksætte, at borgeren kommer i behandling inden for 14 dage. Fristen løber fra første personlige henvendelse, hvad enten den har form af personligt fremmøde, telefonopkald eller skriftlig henvendelse.

Fristen for iværksættelse inden for 14 dage gælder kun i forhold til kommunens tilbud om ambulant rusmiddelbehandling. Vælger borgeren at blive behandlet for stofmisbrug i et andet behandlingstilbud end det, der er visiteret til, vil det ikke altid være muligt for kommunen at iværksætte en behandling inden for fristen. For alkoholbehandling er der også behandlingsgaranti på 14 dage.

Opfølgning

Opfølgning på borgernes indsatsplan skal ske senest 1 måned og igen 6 måneder efter, at behandlingsforløbet er afsluttet – jf. lovgivningen for stofmisbrugsbehandling. De borgere, som er omfattet af opfølgningen, er borgere, der har afsluttet et behandlingsforløb med status som "færdigbehandlet", udskrevet til "andet tilbud", udskrevet til "hospital" eller udskrevet med "anden årsag" til afsluttet behandling. Opfølgningsforpligtelsen er ikke gældende for borgere i alkoholbehandling, men det er i rusmiddelcentret besluttet alligevel at indføre opfølgning efter 1 og 6 mdr.

Alle borgere vil ved visitation bliver orienteret om tilbud om opfølgningssamtale efter 1 og 6 måneder efter afsluttet behandling.

Døgnbehandling

RusmiddelCenter Vejle visiterer kun til døgntilbud, som er godkendt, og er optaget på tilbudsportalen. Derudover visiteres der kun til døgntilbud, som rusmiddelcentret vurderer, harmonerer med de værdier og det serviceniveau, som rusmiddelcentret anbefaler og kan stå indenfor.

6. Personale

Behandlingen i RusmiddelCenter Vejle tilbydes og udføres af fagligt kompetente medarbejdere, som løbende opkvalificeres via efteruddannelse og supervision. Med fagligt kompetente medarbejdere menes medarbejdere minimum med social- eller sundhedsfaglig grunduddannelse (fx socialrådgivere, pædagoger, social og sundhedsassistenter eller sygeplejersker).

7. Regler for betaling af kost og logi samt takster

Rusmiddelbehandling er gratis for borgere i Vejle Kommune.

I forbindelse med døgnbehandling for stofmisbrug betales for kost og logi. Når egenbetalingen fastsættes, sker det på grundlag af en konkret vurdering af den enkelte borgers økonomi. Dog er der en politisk beslutning om, at der skal være et minimumsrådighedsbeløb til borgeren på 2.622,00 kr. Heraf fratrækkes i alt 1000,00 kr. til aktiviteter og transport i botilbuddet, hvorefter rådighedsbeløbet er 1.622,00 kr. Der betales som udgangspunkt ikke for logi på et døgntilbud, hvis der samtidig betales til egen bolig.

Det er jf. Sundhedsloven vederlagsfrit at modtage døgnbehandling, hvorfor der ikke opkræves for kost og logi hos denne borgergruppe.

Døgnkost, RusmiddelCenter Døgn, Tinghøj, Egtved = 1415,00 kr./døgn

Opholdsbetaling 1139,50 kr./el 431,50 kr./varme 621,50 kr. = 2192,50 kr./måned.

Derudover skal borgeren betale 2.500,00 kr./måned til kost, aktivitet og transport og selv afholde udgiften til øvrigt forbrug.

Taksterne reguleres årligt og godkendes endeligt i Byrådet i december året før budgetåret.

Taksterne for øvrige døgntilbud for kommunen findes på www.tilbudsportalen.dk

8. Monitorering af effekter

Det er vigtigt fortløbende at monitorere behandlingsmæssige effekter i rusmiddelcentret med henblik på løbende justering af indsatsen. Dette er væsentligt i forhold til det enkelte borgerforløb, men også i et mere overordnet organisatorisk perspektiv, så tilbuddene matcher borgernes og de samfundsmæssige behov. Rusmiddelcentret har med afsæt i nationale standarder valgt følgende:

Mål for behandlingen ved afsluttet behandling

- 30% af stofmisbrugende borgere over 25 år afsluttes med ophør eller reduceret misbrug (+ evt. stabilisering i substitutionsbehandling)
- 50% af alkoholmisbrugende borgere afsluttes med ophør eller reduceret brug
- 60% af de unge under 25 år ophører eller reducerer misbruget

Måling 6 måneder efter afsluttet behandling:

- For stofborgere - ved opfølgningssamtaler 6 måneder efter afsluttet behandlingsforløb ("færdigbehandlet" mv.) har 20% fastholdt udskrivningsstatus
- For alkoholborgere - ved opfølgningssamtaler 6 måneder efter afsluttet behandlingsforløb har 40% fastholdt udskrivningsstatus (monitorering iværksættes ultimo 2018)
- For unge under 25 år - ved opfølgningssamtaler 6 måneder efter afsluttet behandlingsforløb har 50% fastholdt udskrivningsstatus

I AUDIT følges hvert år op på, om nævnte mål er opfyldt. Målingen foretages for ind- og udskrevne borgere i perioden 1. januar til 31. december og data trækkes hvert år medio januar.

9. Behandling for stofmisbrug

Ambulant behandling af stofmisbrug over 25 år

SERVICELOVENS § 101

Formål	At borgeren når sine mål om ophør, stabilisering eller reduktion af misbrug eller problematiske forbrug af illegale rusmidler.
Målgruppe	Borgere med rusmiddelafhængighed i aldersgruppen fra 25 år og opefter, som er omfattet af målgruppen i SL § 101 og ved medicinsk substitutions behandling omfattet af målgruppen i SUL § 142 Indsatsen omfatter desuden borgere, som er visiteret efter aftale med samarbejdspartner, hvor indsatsen i behandlingen er af rådgivende og kontrol opfølgende art.
Ramme/tid	Behandlingsforløbet varer fra 3 til 6 måneder. Der afholdes 1 til 4 samtaler pr. måned af op til 1 times varighed. Plan for antal samtaler og interval mellem samtaler tilrettelægges i samarbejdet mellem borger og behandler.
Metode	Kognitiv rusmiddelbehandling ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Struktureret samtalebehandling – grupper eller individuel. Samtalebehandlingen har fokus på motivation, håndtering af trang og abstinenser, sundhed og målet om rusmiddelfrihed eller reduktion af forbrug af illegale rusmidler. • Undervisning • Hjemmeopgaver for borgeren • Medicinsk støtte i form af substitutionsmedicin • Urinprøvetagning i samarbejde med eksempelvis Familieafdelingen eller Kriminalforsorgen og efterfølgende faglig sparring. • Inddragelse af pårørende/netværk • Familie – og pårørendesamtaler

	<ul style="list-style-type: none">• Samarbejde med Socialområdets Myndighedsafdeling, Lokalpsykiatrien, Kriminalforsorgen, Familieafdelingen, jobcentret mv.
Personale	Social, sundheds- og lægefagligt personale med kompetence i rusmiddelbehandling
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Efterbehandling ved stofmisbrug

SERVICELOVENS § 101

Formål	Borgeren opnår mestringsstrategier til fastholdelse af tilværelse uden afhængighed eller brug af illegale rusmidler. Målet er, at borgeren styrker sit netværk og er i en resocialiseringsproces i forhold til at være selvforsørgende.
Målgruppe	Borgere i aldersgruppen fra 18 år og opefter, som er omfattet af målgruppen i SL § 101 og som forudgående har gennemført et primært behandlingsforløb i enten ambulans eller døgnforløb.
Ramme/tid	Varighed 16 uger. 1 gruppesamtale af 3 timer ugentligt og/eller 1 individuel samtale af op til en time ugentligt.
Metode	Kognitiv rusmiddelbehandling ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppebehandling, hvor der arbejdes med tilbagefaldsmønstre og med at få redskaber til at skabe nye mønstre. • Psykoedukation, dvs. undervisning om psykiske lidelser og reaktioner • Støtte til etablering og/eller fastholdelse af kontakten til rusmiddelfri aktivitets og samværstilbud. • Etablering af kontakt mellem borgere for at styrke netværk og fastholde målet med behandlingen. • Familie – og pårørendesamtaler • Urinprøvetagning • Koordinerende møder med øvrige relevante offentlige og private aktører • Tilbagefaldsforebyggelse
Personale	Social, sundheds- og lægefagligt personale, med kompetencer i rusmiddelbehandling
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Medicinsk substitutionsbehandling ved stofmisbrug

SUNDHEDSLOVENS § 142

<p>Formål</p>	<p>At borgeren via medicinsk substitutionsbehandling og sociale/sundhedsmæssige støttende samtaler stabiliseres med henblik på reducere og ophøre med illegalt forbrug af rusmidler.</p> <p>At borgeren via indsatsen kan oparbejde kompetencer til at kunne indgå i et intensiveret behandlingsforløb mod målet rusmiddelfrihed, eller som kan stabiliseres via indsatsen til en reduceret afhængighed og et reduceret forbrug af illegale rusmidler.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Borgere med afhængighed af illegale rusmidler i aldersgruppen fra 18 år og opefter, som er omfattet af målgruppen i SEL § 101 og målgruppen omfattet af SUL § 142.</p> <p>Borgere som på grund af massiv belastningsgrad misbrugsmæssigt, socialt og helbredsmæssigt og deraf nedsat funktionsevne har brug for et længerevarende støttende og motiverende forløb. Dette går forud for en mere målrettet indsats mod rusmiddelfrihed eller indsats mod en tilværelse med reduceret illegalt forbrug.</p>
<p>Ramme/tid</p>	<p>Ved medicinsk substitutionsbehandling (Metadon eller Suboxone) er der opfølgning ved læge efter behov. Udlevering af medicin og indtagelse foregår fra centrets medicinudlevering. Udlevering og indtagelse foregår op til 5 gange ugentligt i hverdage. Bestemmelserne omkring afhentning og indtagelsesinterval foretages af læge ved ordination og opfølgning. Afgiftning har individuel længde, typisk fra 3-16 uger.</p>
<p>Metode</p>	<p>Grundet målgruppens helbredsmæssige tilstand er der særligt fokus på sundhedsfaglig udredning, herunder hepatitis.</p> <p>Den substitutionsmedicinske behandling er ordineret af rusmiddelcentrets lægekonsulent. Udlevering af substitutionsmedicinen indeholder støtte og kontrol for indtag af Metadon eller Suboxone. Der arbejdes desuden med udtapning for medicinmisbrug, herunder benzodiazepiner, i samarbejde med egen læge.</p> <p>Parallelt med den medicinske behandling tilbydes altid ambulante stofmisbrugsbehandlinger.</p>

Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Udredning af Sociale og sundhedsmæssige skader og behov – støtte til iværksættelse af behandling herfor. • Social støttende, vejledende og motiverende samtaler med fokus på håndtering af trang og abstinenser. • Støtte i forhold til etablering og/eller fastholdelse af kontakten til andre offentlig myndigheder, væresteder og andre relevante parter. • Medicinsk behandling • Urinprøvetagning • Samtaler om livskvalitet, kost og sundhed, herunder tilbud om screening for risikoadfærd for smitte med hepatitis, udlevering af kanyler samt vejledning i steril anvendelse af kanyler. • Familie – og pårørendesamtaler • Kontakt til samarbejdsparter som eksempelvis Familieafdelingen, Kriminalforsorgen og Jobcenter.
Personale	Sundheds – og lægefagligt personale, med kompetencer i rusmiddelbehandling
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle</p> <p>E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Ambulant behandling af stofmisbrug for unge under 18 år

SERVICELOVENS § 101

Formål	At den unge ophører med sit illegale forbrug eller risikobetonede brug af rusmidler, og at der i et koordinerende samarbejde med netværk, skole og øvrige relevante aktører fastlægges støtteforanstaltninger til en vedvarende frihed af rusmidler.
Målgruppe	Unge under 18 år, som er omfattet af SEL § 101
Ramme/tid	Ved afklaring og vurdering 3-5 samtaler af op til en times varighed i løbet af en periode på 4-8 uger.
Metode	Kognitiv rusmiddelbehandling ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • I strukturerede individuelle behandlingssamtaler med den unge, udredes den misbrugsmæssige situation. • Koordinering i forhold til Familieafdelingen • Før behandling iværksættes, skal der indhentes samtykke fra forældre eller værge • Afklaring og vurdering i samarbejde med Familieafdelingen • Inddragelse af pårørende/netværk • Motivationssamtaler • Der udarbejdes en beskrivelse af den unges situation med en vurdering af, hvilken indsats der anbefales i forhold til misbruget.
Personale	Socialfagligt personale, med kompetencer i rusmiddelbehandling
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Ambulant behandling af stofmisbrug for unge mellem 18-25 år

SERVICELOVENS § 101

Formål	Primært at bringe den unges misbrug eller problematiske forbrug af rusmidler til ophør, sekundært at reducere problematisk forbrug af rusmidler.
Målgruppe	Unge i alderen 18-25 år, som er omfattet af målgruppen i SEL § 101.
Ramme/tid	Forløbet varer op til 12 uger. Der tilbydes 1 til 4 individuelle samtaler pr. måned af op til 1 times varighed. Antal samtaler, interval og varighed aftales i samarbejdet mellem den unge og behandleren.
Metode	ACT MI Systemisk tilgang CRAFT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Samtaler i grupper og individuelt • Fokus i samtalerne er udredning af den unges misbrugsmæssige situation, motivation og ambivalens. • Hjemmeopgaver for den unge • Fysiske aktiviteter i skoven • NADA – øreakupunktur • Samarbejds møder med eksempelvis Jobcenter, Kriminalforsorgen, ungdomsuddannelsessteder, psykiatriske bosteder, egen læge, forældre. • Familiesamtaler med forældre, søskende eller andre pårørende • Guidefunktion: Hjælp til at komme i kontakt med andre relevante tilbud, fx psykolog, psykiater, Center for voldtægts ofre o.l. • Urinprøvetagning med henblik på kontrol af indtagelse af rusmidler
Personale	Socialfagligt personale, med kompetencer i rusmiddelbehandling

Kontakt

Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00

Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle

E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Tilbud til pårørende til unge under 25 år

SERVICELOVENS § 101

Formål	At støtte den pårørende i håndtering af egne følelser og situationen med den unge med henblik på, at den unge kan få det rette tilbud – fastholde den unge i behandling og/eller at motivere den unge til at søge eventuel rådgivning/behandling.
Målgruppe	Pårørende til indskrevne og ikke indskrevne unge under 25 år
Ramme/tid	Individuelt efter behov – max. 5 samtaler af 1 times varighed Gruppe – 5-7 seancer af 2 timers varighed
Metode	ACT MI Systemisk tilgang CRAFT (Metodebeskrivelser se bilag)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Støttende og afklarende samtaler • Undervisning om rusmidler (rusmiddel-ekskurser) • Fokus på identitet og ungekultur, familiemønstre og -dynamik
Personale	Socialfagligt personale/rusmiddelbehandlere
Kontakt	Ungeafdelingen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Udslusningsbolig – efterbehandlingstilbud efter stofmisbrug

SERVICELOVENS § 101

<p>Formål</p>	<p>At borgeren fastholder en tilværelse uden afhængighed af illegale rusmidler.</p> <p>At borgeren opnå en højere grad af selvstændighed til at klare en tilværelse uden illegale rusmidler, samt fastholder en identitet som ikke-afhængig.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Vejleborgere fra 18 år med tidligere illegal rusmiddelafhængighed, som er omfattet af målgruppen i SEL § 101. Borgeren har gennemført rusmiddelbehandling i ambulans eller døgn-regi, og har brug for yderligere støtte til at fastholde tilværelse uden illegale rusmidler.</p> <p>Borgeren skal være fri af illegale rusmidler for at være i tilbuddet, og samtidig være tilknyttet et efterbehandlingsforløb i RusmiddelCenter Vejle. (Se indsatsbeskrivelse for efterbehandling).</p> <p>Tilbydes kun borgere, som er boligløse, men samtidigt er aktivt boligsøgende.</p>
<p>Ramme/tid</p>	<p>Som udgangspunkt tilbydes et 3 måneders forløb.</p>
<p>Tilbuddet og metode</p>	<p>Udslusningsboligen er indrettet i en hyggelig ældre ejendom, centralt beliggende i Vejle midtby nær banegården. Boligformen består af fire enkelt værelser i to planer, med delt køkken, et badeværelse samt et ekstra toilet. Boligen ligger over for Vejle Kommunes aktivitets- og værestedstilbud Café Himmelblå (SEL § 104), som er for borgere med tidligere afhængighed af illegale rusmidler. Aktiviteter fra aktivitets- og værestedstilbuddet integreres i behandlingsindsatsen.</p> <p>Metoden i indsatsen bygger på tilgangen empowerment (inddragelse og involvering af borgeren i konkrete løsninger i aktivt at ændre og tage ansvar for egne livsvilkår). Støtte og hjælp til at fremme borgerens personlige udvikling og styrke hans/hendes handlekraft under opholdet.</p> <p>Udslusningsboligen tager udgangspunkt i borgerens forudgående behandling og de redskaber den enkelte har opbygget i det primære behandlingsforløb. Der arbejdes med individuelt tilrettelagte forløb og der er fokus på færdighedstræning og på at forbedre borgerens muligheder for at fastholde tilværelse uden illegale rusmidler.</p>

Indhold	<ul style="list-style-type: none">• Strukturerede samtaler om Misbrug, afhængighed - tilbagefaldsforebyggelse• Telefonisk opfølgende og støttende samtaler• Koordinering med øvrige samarbejdspartnere i forhold til udslusning fra rusmiddelbehandling.• Deltagelse i samværs- og aktivitetstilbud med henblik på at opbygge socialt netværk• Familie – og pårørendesamtaler• Samarbejde med SKP-personale (SEL § 85) og mentorordning i Jobcentret
Personale	Socialfagligt personale, som alle har kompetencer i rusmiddelbehandling.
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Anonym behandling for stofmisbrug

SERVICELOVENS § 101

Formål	At borgeren opnår en tilværelse uden afhængighed af illegale rusmidler
Målgruppe	Borgere med rusmiddelsafhængighed i aldersgruppen 18 år og opefter, som er omfattet af målgruppen i servicelovens § 101a Borgeren har bolig, tæt tilknytning til arbejdsmarkedet eller er i gang med en uddannelse.
Ramme/tid	Varighed 12 – 16 uger. Ugentlig gruppesamtale og max. 4 individuelle samtaler.
Metode	Behandlingsindsatsen foregår primært i grupper, indsatsen kan foregå i et individuelt forløb, hvis særlige forhold gør sig gældende. Samtalerne er rammesat omkring en tryk og fortrolig relation samt dialoger om afhængighed og motivation for forandring.
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe – eller individuelle samtaler • NADA – øreakupunktur • Undervisning om afhængighed og sundhed
Personale	Socialfagligt og sundhedsfagligt personale, efteruddannede som misbrugsbehandlere. Behandlingen finder sted i Kolding, Odense eller Esbjerg.
Kontakt	Telefonnummer til behandlingssted findes på RusmiddelCenter Vejles hjemmeside. www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Pårørendekursus

SERVICELOVENS § 101
SUNDHEDSLOVENS § 141

<p>Formål</p>	<p>Den pårørende får indsigt i misbrug og får sat ord på misbrugets indvirkninger på pårørende og hele familien, herunder på de personlige konsekvenser og for relationerne i familien.</p> <p>Den pårørende støttes i at udvikle sunde strategier, herunder håndtering af eventuelt tilbagefald til misbrug hos den indskrevne borger.</p> <p>Bryde tabu og opnå åbenhed om misbruget.</p> <p>At den pårørende opbygger et netværk med andre pårørende med henblik på at fastholde støtte.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Voksne pårørende til borgere over 25 år, med afhængighed af rusmidler, som er visiteret i behandling i RusmiddelCenter Vejle.</p> <p>De pårørende er ikke selv misbrugende eller afhængige af rusmidler og de pårørendes deltagelse er accepteret af den indskrevne borger.</p>
<p>Ramme/tid</p>	<p>7 moduler á 3 timers varighed fordelt over 4-5 måneder. Pårørendekursets moduler holdes på hverdage i tidsrummet 16.00-19.00.</p>
<p>Metode</p>	<p>Undervisning og rådgivning ud fra en misbrugsfaglig, kognitiv referenceramme. Kurset foregår i gruppemøder i en vekslen mellem undervisning/oplæg og dialog. Kurset består af temaer som misbrug, afhængighed, konsekvenser for pårørende, afhængighedens betydning for roller og relationer i familien samt behandling og strategier ved tilbagefald. Der er særligt fokus på, hvordan relationer og sunde roller i familien forbedres.</p>
<p>Indhold</p>	<p>På gruppemøderne veksles mellem undervisning, oplæg og samtale om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan kan vi forstå misbrug og afhængighed • Hvilke konsekvenser har misbruget haft for den pårørende og resten af familien • Hvad gør man når bekymring, frustration, mistillid, hemmeligheden fylder for meget • Misbrugets betydning for relationer og rollerne i familien – voksne og børn: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvordan forbedres relationer og sunde roller i familien ○ Hvordan får man fokus på den pårørendes og den øvrige familiens behov

	<ul style="list-style-type: none">• Hvad sker der i misbrugsbehandlingen og hvad betyder det for familien, når misbruget ophører.• Strategier ved tilbagefald
Personale	Social- og sundhedsuddannet behandlere fra RusmiddelCenter Vejle.
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Døgnbehandling og afgiftning – ved stofmisbrug

SERVICELOVENS § 101
SUNDHEDSLOVENS § 142

Formål	At borgeren bliver afgiftet af illegale rusmidler og opnår mestringsstrategier til fastholdelse af tilværelse uden afhængighed af illegale rusmidler.
Målgruppe	<p>Borgere med rusmiddelafhængighed i aldersgruppen fra 18 år, som er omfattet af målgruppen vedr. stofmisbrugsbehandling jf. SEL § 101.</p> <p>Borgere med afhængighed af opiater i medicinsk substitutions behandling omfattet af målgruppen i SUL § 142</p> <p>Borgere der har ansøgt om afgiftning og/eller behandling, og som efter udredning og vurdering er visiteret til denne indsats.</p> <p>Borgere som på grund af belastningsgrad har behov for behandling i en intensiveret og struktureret ramme.</p>
Ramme/tid	<p>Døgnbehandling: Varighed 3 måneder.</p> <p>Afgiftning: Varighed 3- 12 uger.</p> <p>Planen for det tidsmæssige omfang af døgnbehandlingen fastlægges ved visitationen.</p>
Metode	<p>Der anvendes godkendte døgninstitutioner efter SEL § 101 – herunder det kommunale tilbud RusmiddelCenter Døgn i Egtved.</p> <p>Behandling i døgnregi er som udgangspunkt en del af et planlagt ambulante behandlingsforløb med en forudgående ambulante behandlingsindsats og en efterfølgende ambulante indsats.</p> <p>Afgiftningsbehandling for opiatmisbrug med substitutionsmedicin.</p> <p>Afgiftning for øvrigt medicinmisbrug, herunder benzodiazepiner, sker i samarbejde med egen læge.</p> <p>Behandlingen tager udgangspunkt i struktureret samtalebehandling i grupper og individuelt. Behandlingen foregår i støttende og strukturerede rammer og tager afsæt i kognitive elementer i rusmiddelbehandling.</p>

	Intern som ekstern døgninstitution skal anvende kognitiv og systemisk referenceramme for at sikre harmoni med de værdier og det serviceniveau, som RusmiddelCentret i Vejle står for.
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Afgiftning • Medicinsk støtte • Lægelig udredning • Individuel og gruppe terapi/behandling • Undervisning • Tilbagefaldsforebyggende behandling • Familie – og pårørendesamtaler • Koordinerende møder med øvrige relevante offentlige og private aktører • NADA- øreakupunktur
Personale	Social, sundheds- og lægefagligt personale, med kompetencer i rusmiddelbehandling.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

10. Behandling for alkoholmisbrug

Afkllaring og motivation – alkoholmisbrug	
SUNDHEDSLOVENS § 141	
Formål	Afklare behandlingsbehov. Motivere borgeren samt evt. familie til alkoholbehandling. Udarbejdet målrettet indsatsplan med individuelle behandlingsmål.
Målgruppe	Borgere, som ønsker behandling for at opnå en tilværelse uden alkoholmisbrug. Borgere, som ønsker medicinsk stabilisering med antabus. Borger, som endnu ikke har fastlagt deres mål for behandling og fremtidigt forbrug af rusmidler.
Ramme/tid	Varighed fra 1-8 uger. Samtaler hver 1-2 uger af en times varighed med faldende intensitet.
Metode	Ambulant behandling foregår ved individuelle samtaler, evt. par- og familiesamtaler. Kognitiv metode ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Kortlægning af alkoholforbrug og drikkemønster • Afklaring af borgerens/familiens behandlingsbehov, ønsker og mål • Rådgivning og vejledning • Motivationsskabende og støttende samtaler, evt. med inddragelse af pårørende • Fysisk, psykisk og social udredning • Tilbud om lægelig afklaring ved behov • Introgruppe (under udarbejdelse) • Afrusning • Medicinsk støtte – Antabus og anden medicin • Inddragelse af samarbejdspartnere ved behov for anden støtte • Tilrettelæggelse af den videre alkoholbehandling

Personale	Social- og sundhedsfagligt personale, uddannede rusmiddelbehandlere.
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Ambulant alkoholbehandling

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	Borgeren tilegner sig færdigheder til at kunne opnå en tilværelse uden misbrug af alkohol.
Målgruppe	Borgere, som ønsker behandling for at opnå en tilværelse uden alkoholmisbrug.
Ramme/tid	I løbet af 12 uger tilbydes 4 til 8 samtaler af op til en times varighed. Behandlingsforløbet kan forlænges ved behov.
Metode	Ambulant behandling foregår ved individuelle samtaler, evt. par- og familiesamtaler. Kognitiv rusmiddelbehandling ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Arbejde med erkendelse og indsigt i misbrugsmønstre og konsekvenser • Rådgivning og vejledning • Udvikling af tilbagefaldsforebyggende strategier og forberede sig på håndtering af højrisikosituationer. • Familieorienteret støtte og behandling • Motivationsskabende og støttende samtaler • Fysisk, psykisk og social udredning og stabilisering • Tilbud om lægefaglig afklaring ved behov • Medicinsk støtte – Antabus og anden medicin, herunder trangreducerende medicin • Inddrage samarbejdspartnere ved behov for anden støtte • Afrusning
Personale	Social- og sundhedsfagligt personale, uddannede rusmiddelbehandlere.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Ambulant afrusning ved alkoholmisbrug

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	Borgeren bliver ædru og fri for abstinenssymptomer. Forebygger udvikling af delir og kramper. Afrusningen understøtter den videre behandling.
Målgruppe	Borgere, som på grund af abstinenssymptomer har brug for medicinsk behandling.
Ramme/tid	Varighed fra 1-2 uger.
Metode	Yde støtte til afrusning via samtaler, koordinering med egen læge samt evt. udlevering af medicin mod abstinenssymptomer.
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Afklaring af det videre behandlingsbehov • Rådgivning og vejledning • Motiverende og støttende samtaler i forbindelse med udlevering af medicin • Medicinsk behandling af abstinenssymptomer – i samarbejde med centrets læge eller borgerens egen læge. • Samarbejde med somatisk og psykiatrisk sygehus
Personale	Sundhedsfagligt personale.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Efterbehandling ved alkoholmisbrug

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	Borgeren støttes i at træne de opøvede færdigheder til at fastholde en tilværelse uden overforbrug/misbrug af alkohol.
Målgruppe	Efterbehandling tilbydes borgere, som har været i et ambulat- eller døgnbehandlingsforløb.
Rammer/tid	Varighed 6 til 12 måneder. Efterbehandlingsgruppen mødes hver anden uge i 2 timer.
Metode	ACT MI Systemisk tilgang CRAFT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Fastholde og træne færdigheder fra det intensive behandlingsforløb • Tilbagefaldsforebyggende • Opgaver i grupper • Samtaler i gruppe • Støtte i forbindelse med udslusning fra behandlingstilbuddet
Personale	Socialfagligt og sundhedsfagligt personale, uddannede rusmiddelbehandlere.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Webbaseret alkoholbehandling

SUNDHEDSLOVEN § 141

Formål	Borgeren tilegner sig færdigheder til at kunne opnå en tilværelse uden misbrug af alkohol.
Målgruppe	Borgere med alkoholproblemer i aldersgruppen 25 år og opefter. Borgere skal have adgang til PC i eget hjem, færdigheder i at anvende PC og kan formulere sig på skrift.
Ramme/tid	Forløbet varer fra 8 til 12 uger og der tilbydes op til 8 samtaler.
Metode	Behandling, hvor borgeren deltager i motiverende og tilbagefaldsforebyggende samtalebehandling som understøttes af et webbaseret program, som borgere arbejder med hjemme. Borgerens arbejde med webprogrammet integreres i og understøttes af rådgivning og samtalebehandling, ligesom behandler kan give borgere telefonisk sparring/feedback. Kognitiv metode ACT MI FIT (se metodebeskrivelse)
Indhold	Det webbaserede program består af tre moduler. Gennem undervisning, refleksion samt skriftlige opgaver arbejder borgeren med forståelsen af eget misbrugsmønster, arbejder med egen motivation for at ændre samt udvikle mestringsstrategier til at opnå og fastholde en tilværelse uden alkoholproblemer. I behandlingen kan inddrages elementer fra den ambulante behandling.
Personale	Social- og Sundhedsfagligt personale – alkoholbehandlere.

Kontakt

Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00

Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle

E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Døgnbehandling ved alkoholmisbrug

SUNDHEDSLOVENS § 141
SERVICELOVENS § 107

Formål	Borgeren får færdigheder til at opnå og fastholde en tilværelse uden alkoholmisbrug.
Målgruppe	Alkoholafhængige, som på grund af en høj social og/eller psykisk belastningsgrad har behov for intensitet i behandlingsrammen end det, der kan opnås ved ambulans rusmiddelbehandling.
Ramme/tid	Efter vurdering af behandlingsbehovet – 4 til 12 uger.
Metode	ACT MI Systemisk tilgang CRAFT (se metodebeskrivelse)
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppebehandling • Terapi • Individuel behandling • Par- og familiebehandling • Undervisning • Tilbud om lægelig afklaring • Medicinsk støtte, herunder Antabus/Campral • Netværksskabelse
Personale	Social- og sundhedsfagligt personale - uddannet rusmiddelbehandler.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Stabiliseringsbehandling ved alkoholmisbrug

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	<p>At den alkoholafhængige fastholdes i en alkoholfri tilværelse. Psykisk, fysisk og socialt oplever borgeren en forbedret livskvalitet. Borgeren får mulighed for let adgang til råd og vejledning i ambulatoriet. Sikre hurtig adgang til behandling ved tilbagefald.</p>
Målgruppe	<p>Borgere, hvor en tilværelse uden overforbrug/misbrug af alkohol ikke umiddelbart er mulig uden medicinsk støtte med Antabus eller fortløbende rådgivning.</p>
Ramme/tid	<p>Forløbets varighed vurderes individuelt, der følges op hver 6. mdr.</p>
Metode	<p>Lavintensivt tilbud med medicinsk behandling og rådgivning/støtte via individuelle samtaler i forhold til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Misbruget • Sociale og sundhedsmæssige skader og behov • Brug af sociale tilbud, væresteder, sundhedstilbud og lignende
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Rådgivende, støttende og motiverende samtaler • Medicinsk støtte (Antabus/trangreducerende medicin) • Afrusning ved tilbagefald • Tilbud om lægelig afklaring • Støtte ved fastholdelse af kontakt til rusmiddelcentret samt etablering af kontakt til øvrige private og offentlige sociale og sundhedsmæssige tilbud
Personale	<p>Social- og sundhedsfagligt personale - uddannede rusmiddelbehandlere.</p>
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Familieorienteret alkoholbehandling

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	Familieorienteret behandling er målrettet både til at bringe overforbruget af alkohol til ophør samt at understøtte hele familien.
Målgruppe	Borgere med børn, biologiske samt samboendes børn fra 0 til 25 år. Pårørende til borgere der drikker for meget.
Ramme/tid	<p>Den familieorienterede behandling omfatter forskellige samtaletyper, hvor der fokuseres på henholdsvis misbruget og hele familiens samspil og trivsel.</p> <p>Tilbud, hvor den der har misbruget er indskrevet i behandling:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle samtaler eller gruppeforløb, til den der har misbruget (se beskrivelse af øvrige tilbud) • Parsamtaler (op til 5 samtaler) • Familiesamtaler, med børns deltagelse (op til 3 samtaler) • Samtaler med børn (op til 3 samtaler) • Individuelle samtaler med voksne pårørende, til borgere indskrevet i behandling. Der kan deltage flere pårørende (op til 3 samtaler). • Gruppetilbud for voksne pårørende til borgere indskrevet i behandling (7 x 3 timer) • Behandling til gravide <p>Tilbud til voksne pårørende, til borgere der ikke er i behandling:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samtaler med pårørende (op til 6 samtaler) <p>I tilbud om børns deltagelse ydes der rådgivning og støtte i samtaler, som har aflastende og støttende indhold.</p>
Metode	Kognitiv orienteret Systemisk orienteret

	<p>MI Undervisning CRAFT - se indsatsbeskrivelse FIT</p> <p>(se metodebeskrivelse)</p>
<p>Indhold</p>	<p>Den familieorienterede behandling fokuserer på både alkoholmisbruget og familiens samspil, og omfatter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandling i forhold til at bringe misbruget til ophør som ses af indsatsen "Ambulant behandling". I samtaler, hvor pårørende – herunder partner og børn - ikke deltager, arbejdes endvidere med, at den der behandles for alkoholmisbruget opnår eller har indsigt i alkoholproblemetets konsekvenser for forælderrollen, relationerne i familien samt børnenes dagligdag og trivselsforhold, og med at styrke dennes mestrings- og handlemuligheder. • I samtaler, hvor pårørende deltager, arbejdes med at skabe indsigt i og åbenhed om alkoholproblemet i familien og at familiemedlemmerne/familien får talt om problemets konsekvenser for dem, relationerne og familiens trivsel - herunder børnenes dagligdag, samt på at styrke handlemuligheder, samspil, relationer og trivsel. Endvidere formidles indsigt i alkoholbehandling. • Børn får mulighed for at få talt om og blive mødt i deres oplevelser, bekymringer, tanker og følelser i relation til alkoholproblemet. • Der arbejdes med, at familien får aftalt nødplaner for børn og voksne, som skal sikre deres trivsel bedst muligt, ved eventuel tilbagefald til misbrug. • Voksne pårørende til drikkende borgere, der ikke er i behandling, støttes i at få talt om alkoholproblemet og dets konsekvenser for dem, familien og børn samt at få indsigt i egne handlemuligheder til at øge livskvaliteten og adfærd, der kan fremme, at den drikkende går i behandling. Pårørende orienteres om muligheder for behandling. • Har familien, herunder børnene behov for støtte fra andre tilbud/instanser, herunder kommunens tilbud til børn og forældre, støttes der op om etablering af kontakten, ligesom der efter aftale med borgeren samarbejdes med andre tilbud og instanser.

	<ul style="list-style-type: none"> • Er borgeren gravid tilbydes råd og vejledning samt behandling af misbruget. Vi anbefaler og er behjælpelig med, at den gravide og evt. partner hurtig får kontakt til det regionale Familieambulatorium i Kolding, som tilbyder undersøgelser samt vejledning og omsorg under graviditet, fødsel og barsel. <p>For at understøtte det kommende barns trivsel og den gravide bedst muligt, samarbejder vi, efter samtykke med den gravide, med Familieambulatoriet samt med den kommunale Familieafdeling om støtte til sårbare gravide.</p> <p>Hvis der er kendskab til eller grund til at antage, at et barn under 18 år kan have behov for særlig støtte efter Servicelovens bestemmelse eller, at et barn umiddelbart efter fødslen kan få behov for særlig støtte på grund af de vordende forældres forhold, skal der ske underretning til kommunens Familieafdeling. Dette tilstræbes så vidt muligt at ske i samarbejde med borgeren. Underretningspligten gælder endvidere, hvis et barn har været udsat for overgreb.</p>
Personale	Social- og sundhedsfagligt personale - uddannede rusmiddelbehandlere.
Kontakt	<p>Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00</p> <p>Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle</p> <p>E-mail: rusmiddel@vejle.dk</p>

Pårørendekursus

SERVICELOVENS § 101
SUNDHEDSLOVENS § 141

<p>Formål</p>	<p>Den pårørende får indsigt i misbrug og får sat ord på misbrugets indvirkninger på pårørende og hele familien, herunder på de personlige konsekvenser og for relationerne i familien.</p> <p>Den pårørende støttes i at udvikle sunde strategier, herunder håndtering af eventuelt tilbagefald til misbrug, hos den indskrevne borger.</p> <p>Bryde tabu og opnå åbenhed om misbruget.</p> <p>At den pårørende opbygger et netværk med andre pårørende med henblik på at fastholde støtte.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Voksne pårørende til borgere over 25 år, med afhængighed/misbrug af rusmidler, som er visiteret til behandling i RusmiddelCenter Vejle.</p> <p>De pårørende er ikke selv misbrugende eller afhængige af rusmidler og de pårørendes deltagelse er accepteret af den indskrevne borger.</p>
<p>Ramme/tid</p>	<p>7 moduler á 3 timers varighed fordelt over 4-5 måneder. Pårørendekursets moduler holdes på hverdage i tidsrummet 16.00-19.00.</p>
<p>Metode</p>	<p>Undervisning og rådgivning ud fra en misbrugsfaglig, kognitiv referenceramme. Kurset foregår i gruppemøder i en vekslen mellem undervisning/oplæg og dialog. Kurset består af temaer som misbrug, afhængighed, konsekvenser for pårørende, afhængighedens betydning for roller og relationer i familien samt behandling og strategier ved tilbagefald. Der er særligt fokus på, hvordan relationer og sunde roller i familien forbedres.</p>
<p>Indhold</p>	<p>På gruppemøderne veksles mellem undervisning, oplæg og samtale om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan kan vi forstå misbrug og afhængighed • Hvilke konsekvenser har misbruget haft for den pårørende og resten af familien • Hvad gør man når bekymring, frustration, mistillid, hemmeligheden fylder for meget • Misbrugets betydning for relationer og rollerne i familien – voksne og børn: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvordan forbedres relationer og sunde roller i familien ○ Hvordan får man fokus på den pårørendes og den øvrige familiens behov

	<ul style="list-style-type: none">• Hvad sker der i misbrugsbehandlingen og hvad betyder det for familien, når misbruget ophører• Strategier ved tilbagefald
Personale	Socialt og sundhedsuddannet behandlere fra RusmiddelCenter Vejle.
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

Pårørende til rusmiddelmisbrugende, der ikke er i behandling

CRAFT

SUNDHEDSLOVENS § 141

Formål	Formålet med CRAFT er at styrke den pårørendes handlekraft, når det kommer motivation af den rusmiddelafhængige til at gå i behandling. Derudover er CRAFT også med til at ændre de pårørendes adfærd, så de bliver bedre til at håndtere problemer mellem sig selv og den alkoholafhængige.
Målgruppe	Pårørende til borgere, der ikke modtager rusmiddelbehandling.
Ramme/tid	Projektperioden er 01.09.2018 til 31.12.2018. Herefter forventes projektet implementeret i en anden form alt efter projektets anbefalinger. Programmet består af 1 forsamtale og 6 individuelle samtaler efter programmet.
Metode	Kognitiv referenceramme
Indhold	CRAFT har fokus på at ændre de pårørendes adfærd og styrke deres handlekraft på tre områder: <ul style="list-style-type: none"> • At kunne være med til at motivere den misbrugende til at gå i behandling og at ophøre med eller at drikke mindre. • At blive bedre til at håndtere problemer mellem sig selv og den misbrugende og få det bedre selv. • At udvikle strategier til at passe på sig selv i risikosituationer – fx hvis den misbrugende er voldelig.
Personale	Social- og sundhedsfagligt personale - uddannede rusmiddelbehandlere.
Kontakt	Visitationen kan kontaktes dagligt i åbningstiden på telefon 76 81 90 00 Læs mere på www.vejle.dk/rusmiddelcentervejle E-mail: rusmiddel@vejle.dk

11. Metodebeskrivelse

Kognitiv metode

Den kognitive metode er en af de mest veldokumenterede metoder til behandling af psykiske symptomer. Metodens hovedformål er at ændre uhensigtsmæssige følelser og adfærd, der hæmmer borgeren i at leve det liv denne ønsker. I den kognitive behandling arbejdes der med den tænkning, som er årsag til de adfærdsmæssige og følelsesmæssige udfordringer. I den kognitive metode arbejdes med at identificere de komponenter, der tilsammen udgør borgerens situationsopfattelse – tanker, følelser, kropslige signaler og adfærd/handling. Dette med henblik på at gøre borgeren i stand til at ændre på uhensigtsmæssige reaktionsmønstre.

MI (Motiverende Interview)

MI metoden er oprindeligt anvendt til alkoholrelaterede problemer og benyttes i dag til flere forskellige psykosociale problemer. Metoden retter sig imod at fremme motivationen gennem optimistisk tilgang over for borgernes evne til at udføre forandringer i livsførelse. Dette gøres ved kontinuerligt i samtaler at have fokus på at fremhæve selvstændighed, styrker og fremskridt. Her igennem opdager borgeren egne styrker og ressourcer og bliver i stand til selv at finde frem til løsninger. I MI arbejdes der bevidst på at placere ansvaret for forandring hos borgeren selv.

ACT (Acceptance and Commitment Therapy)

ACT metoden er en videreudvikling af den kognitive metode. Metoden adskiller sig fra den kognitive metode ved at have et særligt fokus på værdier og identitet samt opmærksomhedstræning. I metoden søges at finde ind til det, som giver mening i borgerens tilværelse, for herigennem at lære borgerne at gøre det, som er vigtigt for denne. Metoden arbejder samtidigt med at undgå selvbebrejdelse og søger at finde accept af de tanker borgeren forsøger at bekæmpe og herved at undgå at blive styret af disse.

FIT (Feedback Informed Treatment)

FIT er et evidensbaseret dialog- og evalueringsredskab. FIT består af to skemaer, som anvendes i starten og slutningen af behandlingssamtalerne. Skemaerne har fokus på effekt og samarbejde. Svarene behandles efterfølgende med henblik på at tydeliggøre, hvad behandlerne kan udvikle i sin praksis og tilpasse den til den enkelte borger.