

# SIKKER AF STED I FLOK

**Træn, træn og træn** sammen i trafikken, før dit barn skal af sted på egen hånd. Vi hjælper jer på vej med øvelser. **Her er øvelse nr. 9.**



*Når flere børn går eller cykler sammen, bliver de nemmere afledt og kan glemme at se sig for i trafikken. Tag af sted sammen med dit barn og et par af barnets venner eller familiemedlemmer og træn opmærksomhed i trafikken i flok.*

## SÅDAN GØR DU:

1. Tag på gåtur i et område, hvor dit barn færdes normalt
2. Den voksne går forrest (og evt. en voksen bagerst til at observere)
3. Kryds vejen et sted, hvor der er helt fri bane
4. Læg mærke til, om børnene orienterer sig, inden de følger efter dig over vejen
5. Tal herefter med børnene om, at alle personer i gruppen SELV skal huske at se sig for (Øvelse 1)
6. Læg mærke til, om børnene bruger mobiltelefoner på turen
7. Tal med børnene om, at telefonen skal blive i lommen eller kun bruges, når man står stille
8. Læg mærke til, om der er megen uro, skub eller leg undervejs
9. Tal til sidst om, at når man er sammen med andre, skal man være ekstra opmærksom på trafikken
10. De samme øvelser og snakke undervejs kan bruges på en cykeltur i flok

Find flere øvelser: [vejle.dk/godtpåvej](http://vejle.dk/godtpåvej)



**GODT PÅ VEJ**  
– træn i trafikken



**vejle**  
KOMMUNE