

Mere information

Sanne Boesen
Hjerneskadekoordinator
Sundhedsafdelingen - Genoptræning
Mobil 29 36 30 42
Mail sasbo@vejle.dk

Heidi Schrøder
Hjerneskadekoordinator
Sundhedsafdelingen - Genoptræning
Mobil 24 92 84 62
Mail heisc@vejle.dk

Bettina Schmidt Olesen
Konsulent - erhvervet hjerneskode CSV Vejle
Tlf. 51 71 68 32
Mail besco@vejle.dk

Jenni Denise Hansen
Konsulent - erhvervet hjerneskode, CSV Vejle
Mobil 20 21 49 83
Mail jedha@vejle.dk



FORÅR 2023

PÅRØRENDEKURSUS

For pårørende til et
menneske med en erhvervet
hjerneskode

Program

TORS DAG 13. APRIL KL. 16.00-18.00

Hjerneskadens følger og konsekvenser for pårørende

Hvilke vanskeligheder er særligt udfordrende for pårørende?

Her vil Neuropsykolog Grethe Pedersen komme ind på centrale psykologiske temaer for pårørende, herunder hvad du som pårørende kan gøre for at hjælpe den ramte og dig selv.

For nærmere oplysninger se hjemmesiden www.grethep.dk

TORS DAG 20. APRIL KL. 15.30-18.00

En fremmed flytter ind

Helle Arndt fortæller om de udfordringer, hun oplevede, da hendes mand fik en hjerneskade og hun fik følelsen af, at "en fremmed" flyttede ind. Herefter vil vi i små grupper snakke om de udfordringer, I hver især møder i jeres dagligdag og have fokus på de handlemuligheder, der er.

Afslutningsvis udleveres en oversigt over de tilbud, der findes til den ramte og dig som pårørende.

TIRSDAG DEN 25. APRIL KL. 16.00-18.00

Livets trumfkort

Her sætter vi fokus på livet efter en hjerneskade – udfordringer og muligheder.

Neuropsykolog Grethe Pedersen vil her komme ind på sorgprocessen, mulige faser du som pårørende gennemgår og nye roller i forholdet. Hun vil have fokus på livskvalitet, prioritering af livsværdier og du vil blive præsenteret for konkrete redskaber, som kan hjælpe dig som pårørende.

TIRSDAG DEN 9. MAJ KL. 16.00-17.30

Pårørende gruppe

Sted: Foreningernes Hus, Vissingsgade 31, 7100 Vejle.

De som har lyst til at deltage i en pårørendegruppe, har mulighed for at møde op i Foreningernes hus, hvor vi skaber rammen for, at I fremadrettet kan mødes i det omfang I ønsker. En igangsætter fra Foreningernes Hus deltager i det første møde. Der bliver serveret kaffe/the.

Målgruppe

Pårørende, der dagligt er i kontakt med et menneske med en erhvervet hjerneskade, f.eks. ægtefælle, voksne børn, naboer og venner. Du skal bo i Vejle Kommune.

Tidspunkter

- Torsdag den 13. april kl. 16.00-18.00
- Torsdag den 20. april kl. 15.30-18.00
- Tirsdag den 25. april kl. 16.00-18.00
- Tirsdag den 9. maj kl. 16.00-17.30 – pårørendegruppe - valgfri deltagelse

Sted

CSV, Solsikkevej 8A/8b, 7100 Vejle.

Kurset holdes i kursuskantinen.

Undervisere

Kursusforløbet er arrangeret i et samarbejde mellem hjerneskadekoordinatorerne Sanne Boesen og Heidi Schrøder, Genoptræningen samt konsulenterne Bettina Schmidt Olesen og Jenni Denise Hansen, Center for Specialundervisning for Voksne, Vejle.

Tilmelding

Tilmeldingen er bindende og gælder for alle 4 gange.

OBS! Deltagelse den sidste gang er valgfri.

Maksimum 30 deltagere.

Tilmelding efter først-til-mølle-princippet og senest tirsdag den 11. april 2023 på www.vejle.dk/hjerneskade.

Du kan også tilmelde dig hos Sanne Boesen eller Heidi Schrøder. Bliver du forhindret i at deltage, så giv venligst besked herom, så en anden kan få pladsen. Se kontaktinformationer på sidste side.

Se mere på www.vejle.dk/hjerneskade