

Arbejds  
ark  
14

## Stoffer

Øvelse  
1

### Peg på andre muligheder end stoffer

| Almindelige begrundelser for at tage stoffer....                 | Forslag til hvad man kan gøre i stedet for at tage stoffer, for at opnå det der står i venstre side.... |
|--|---|
| 1. Det er hyggeligt at være sammen om.                           |   |
| 2. For at blive accepteret i et fællesskab og tilhøre en gruppe. |   |
| 3. For at gøre oprør.  |   |
| 4. For at undgå sorg og smerte.                                  |   |
| 5. For at vise hvem man er.                                      |   |

Øvelse  
2

### Hvor finder man hjælp?

Hvilken hjælp ville du give en person, der er i et stofmisbrug, eller er på vej ind i det?

| Forslag til hvad man kan gøre.....                                   | Ja | Nej | Ved ikke |
|--|----|-----|----------|
| 1. Foreslå at en person går til lægen                                |    |     |          |
| 2. Foreslå at en person taler med sine forældre                      |    |     |          |
| 3. Foreslå at en person taler med en ven                             |    |     |          |
| 4. Foreslå en net- eller telefonrådgivning og give info til personen |    |     |          |
| 5. Lade som ingenting  |    |     |          |
| 6. Andet:  |    |     |          |