

Hvordan ser andre mig?

Øvelse
1

Skriv forslag ind i cirklerne til, hvordan du tror, at andre ser dig.

Sådan tror
jeg, at
andre ser
mig

Øvelse
2

Sådan ser andre mig!

Skriv tre ting ned, som du blev glad for at høre om dig selv...

1.

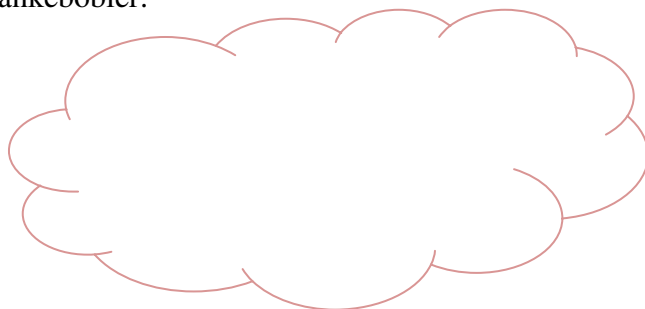
2.

3.

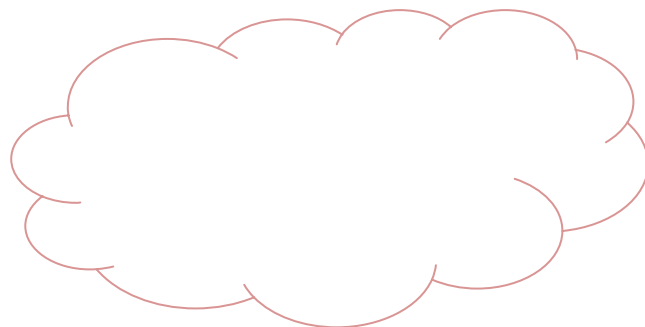
At gøre en dårlig dag til en god dag

Måske er I efter cirkeløvelsen blevet klogere på, hvordan *I selv* kan forvandle en dårlig dag til en god dag. Måske er I også blevet klogere på, hvordan *andre*, f.eks. jeres klassekammerater, kan hjælpe jer med at forvandle en dårlig dag til en god dag, ligesom, at I måske også er blevet klogere på, hvordan *I* kan hjælpe andre med at have en god dag. I skal samle op på øvelsen ved at skrive i de tre tankebobler:

1) Hvad kan jeg selv gøre for at forvandle en dårlig dag til en god



2) Hvad kan andre gøre for at hjælpe mig med at forvandle en dårlig dag til en god dag



3) Hvordan kan jeg hjælpe andre med at forvandle en dårlig dag til en god dag.

