

Synsvanskeligheder -Voksen

Tilbud til borgere i Vejle kommune med
synsvanskeligheder



Kommunikation & Teknologi

Hvis du har synsvanskeligheder, der påvirker dine muligheder for at orientere og begå dig, kommunikere eller deltage aktivt i din hverdag, så er det her du søger hjælp.

Vi hjælper alle voksne, der er blinde eller har et nedsat syn.

Hvordan får jeg hjælp?

Du behøver ikke nogen henvisning for at få hjælp. Du kan altid selv henvende dig eller få en pårørende til det.

Din øjenlæge, optiker eller andet sundhedspersonale kan også sende en henvisning.

Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Konsultationerne foregår ved Kommunikation & Teknologi, men hvis der er særlig grund til det, kommer vi ud til dig.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder blandt andet udredning, rådgivning og vejledning i forbindelse med:

- Synsnedsættelsens konsekvenser
- Kompenserende hjælpemidler
- Kompenserende IT-programmer
- Belysning
- Synstolkning
- Mobility
- Synsvanskeligheder hos erhvervsaktive og studerende

Synskonsulenten foretager i samarbejde med dig en faglig vurdering af, hvad der kan hjælpe dig.

Gode Råd Til Pårørende

Synsreferencer er afgørende set i forhold til både muligheder, handlemønstre og navigeren i hverdagen. At forestille sig hændelser eller forløb er baseret på synsreferencer i oplevelserne. Som pårørende kan du hjælpe med at skabe disse referencer.



Sæt ord på handlinger

fx jeg åbner lige skabet, jeg roder lige i skuffen, sig dit navn når du kommer og sig når du går



Brug rum- og retningsbegreberne

fx højre, venstre, oppe, nede



Vær opmærksom på lysforholdene

Spørg personen hvor vedkommende helst vil befinde sig i rummet i forhold til lyset



Vær opmærksom på kontrasterne

fx mørk kaffe og hvid kop, hvid tallerken på mørkt bord



Brug gerne ordet "se"

Det er okay at sige "vi ses"



Begrebet øjenkontakt er vigtig

Kig på personens øjne, når du taler med vedkommende



Handlinger tager længere tid og kræver mere energi end tidligere

fx at spise, at orientere sig osv.



Det er normalt at føle sig træt efter en synskrævende aktivitet, eller efter en dag med mange visuelle oplevelser.

Kontakt til Synskonsulenten:

Tirsdag og onsdag kl. 8.30 - 10.00

tf.: 76 81 55 70

e-mail: kom@vejle.dk

Sted

Pedersholms Allé 50, +%\$\$`Vejle

Transport

6i g'207 (sydtrafik.dk)

Flexrute 7: Pedersholm - Vejle Trafikcenter fbrXhfUz`"X`_`
giver mulighed for at køre mellem Pedersholms`5`f og Vejle
Trafikcenter

- ∇ Du kan bestille en rejse til og fra alle angivne stoppesteder
- ∇ Flexruten skal bestilles minimum 1 time i forvejen
- ∇ Flexruten kan benyttes i tidsrummet 9.00 - 20.00 alle dage
- ∇ Prisen er den samme som en voksen enkeltbillet til bussen, men er gratis hvis du har et ungdomskort eller pendlerkort til strækningen"
- ∇ Bestil på telefon 76 608 608



QR-kode for info om busrute 207



QR-kode for info om Flexrute 7

Læs mere om CSV Vejle

csv.vejle.dk

Vejle
med vilje