

# VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION  
fra  
Vejle Kommune



**Når Nørkleklubben mødes på Sofiegården,  
er der både gang i strikketøjet og mundtøjet.**

Mød de kreative damer på side 10-11.

**Vejle Kommune har  
fået nyt Frivilligråd  
og Udsatteråd.**

Mød de nye råd på side 4-5.

**I Stærk senior træner  
ældre sammen.**

Læs om det stærke fællesskab  
på side 16-17.

**02**/2026

# Kort Nyt


## Sig hej på din vej

Vidste du, at vi bliver glattere af at hilse på hinanden?

En stor undersøgelse fra Real Dania om danskernes livskvalitet viser, at det at hilse på folk – også fremmede – faktisk gør os glattere. De små hverdagsmøder styrker nemlig følelsen af tilhør, tryghed og fællesskab, og det er med til at løfte vores livskvalitet.

Derfor dukker der lige nu skilte med ordet "Hilse-zone" op flere steder i kommunen. Lige nu kan du finde dem ved

højskolehaven i Børkop og ved Klimaparken og NC10 i Vejle. Og flere er på vej.

Hilsezonerne er en del af et samarbejde mellem ØsterBO, Nortec og Vejle Kommune, som gennem små prøve-handlinger vil styrke lokale fællesskaber – ét hej ad gangen. 



▲ Skiltet ved Klimaparken (mellem Ørstedsgade og Bølgen i Vejle) inviterer nu til, at forbigående løfter blikket og siger hej.



Når Nørkleklubben mødes hver anden mandag på Sofiegården, er det ikke kun strikketøjet, der er gang i. Mundtøjet står heller ikke stille, når de 12-15 damer mødes om deres fælles hobby. Læs med på side 10-11.


Redaktionen sluttede den 30. april 2026.

Magasinet afleveres til FK Distribution med omdeling den 17.-18. juni 2026.

## Hvad gør jeg, hvis jeg ikke modtager Velfærdsmagasinet?

Velfærdsmagasinet udkommer fire gange om året og omdeles i 2026 på følgende dage:

Velfærdsmagasin nr. 1 – 2026 omdeles 4. og 5. marts  
Velfærdsmagasin nr. 2 – 2026 omdeles 17. og 18. juni  
Velfærdsmagasin nr. 3 – 2026 omdeles 23. og 24. september  
Velfærdsmagasin nr. 4 – 2026 omdeles 2. og 3. december

Hvis du ikke modtager magasinet, så kontakt FK Distribution, som er ansvarlig for omdeling af magasinet. Ring til FK Distributions Kvalitetsafdeling på telefon 70 10 40 00 (tast 2 for reklamationer), som vil behandle din reklamation. 

## Indhold

|  |    |
|--|----|
| Kort nyt: Sig hej på din vej   |    |
| - Nye hilse-zoner i Børkop og Vejle  | 2  |
| Sæt kryds i kalenderen - Seniormesse 2026  | 3  |
| To nye råd - Udsatterådet og Frivilligrådet  | 4  |
| En vennetjeneste ud over det sædvanlige  | 6  |
| Indvielsen af Den Knækkede Skæve Søjle   | 8  |
| Sofiegårdens Nørkleklub  | 10 |
| 80 frivillige og aktivitetsmedarbejdere sætter kursen for Vejle Kommunes 15 aktivitetshuse | 11 |
| Læring i fællesskab for ukrainske seniorer   | 12 |
| Mærk historien med tre nye museumsoplevelser   | 14 |
| Stærk senior - Seniorer træner tungt på Gulkrog  | 16 |
| Nyt fra kommunen   | 18 |
| Kontakt til kommunen   | 19 |
| Byggen - Gratis byggemarked på RessourceCenter Vejle                                       | 20 |

## Sæt kryds i kalenderen allerede nu

**Seniormesse 2026: Hjernen i bevægelse – 16. september kl. 10-14.30**

Tag din ven, veninde eller bedre halvdel under armen og besøg årets seniormesse, som Vejle Kommune holder hos UCL i Jelling sammen med Idræt i Dagtimerne, Foreningernes Hus og Ældresagen Vejle - Jelling.

**Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.**  
Se det fulde program på [vejle.dk/seniormesse](http://vejle.dk/seniormesse)



## Bækkenbundstræning

**For kvinder:**

Fredag den 11. september 2026 kl. 10-12.  
Tilmelding tirsdag den 8. september.

**For mænd:**

Fredag den 4. september 2026 kl. 10-12.  
Tilmelding tirsdag 1. september.

**Kontakt Idræt i Dagtimerne: Tlf. 75 72 05 11**  
**Mail: [lotte@iidvejle.dk](mailto:lotte@iidvejle.dk)**

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion: Anny Gosvig, Ældrerådet, tlf. 60 61 65 23, Inge Nordheim, Ældrerådet, tlf. 30 73 00 71, Anders H. Andersen, Handicaprådet, tlf. 28 56 84 44, Emilie Mersch Kizmaz, Velfærdsforvaltningen, redaktør, [emiki@vejle.dk](mailto:emiki@vejle.dk), Vicki Lund, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 23 34 96 31, [viclu@vejle.dk](mailto:viclu@vejle.dk). Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til [velfaerdsomag@vejle.dk](mailto:velfaerdsomag@vejle.dk). Magasinet udkommer fire gange årligt i marts, juni, september og december. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Tornvigs. Tryk: Stibo Complete.

# Nyt fra rådene

## Vejle Kommune skal tage hånd om alle – også dem, der er mest udsatte

Af Kit Kielstrup

Udsatterådet i Vejle Kommune er udsatte gruppers talerør i forhold til de kommunale indsatser og skal forstærke det fælles ansvar for de mest udsatte borgere. Rådet er bredt sammensat af 11-16 medlemmer, hvis opgave det er at repræsentere de mest udsatte borgere. Medlemmerne består af fagprofessionelle og brugerrepræsentanter fra væresteder, psykiatrien, RusmiddelCenter Vejle og foreninger.

Formand Kit Kielstrup har været med i udsatterådet i otte år, flankeret af Henrik Nørgaard Christensen, landsformand i SAND – De Hjemløses Landsorganisation – som har et mangeårigt virke i rådet.

Udsatterådet har mulighed for at rådgive og formidle erfaringer og specialviden om udsatteområdet. Voksenudvalget mødes én gang om året med rådet, hvor der er mulighed for at drøfte aktuelle emner, vi er optaget af.

Rådet har i den seneste periode haft fokus på en række emner, som vi fortsat vil arbejde med fremover:

- Plejehjemspladser til udsatte borgere
- Det Sociale Frikort
- Hjemløsestrategi
- Billige boliger
- Værdighedsreformen
- Konsekvenser af kontanthjælpsreformen

Vi lykkedes i sidste periode med at præsentere forslag for det politiske system, som nu er blevet omsat til konkrete tiltag – blandt andet særlige plejehjemspladser til udsatte borgere på Plejecenteret Atriumhaven og et nyt samarbejde mellem Café Parasollen og Vejle Kommune om det sociale frikort.

I den nye periode ønsker udsatterådet at arbejde endnu mere proaktivt. Vi vil være et råd, der ikke kun reagerer på eksisterende problemstillinger, men som også bringer nye ideer, løsninger og perspektiver ind i den politiske samtale. Det betyder, at vi vil opsøge viden, lytte til både borgere og fagfolk og omsætte erfaringer fra hverdagen til konstruktive input, som kan styrke de politiske beslutninger på udsatteområdet. Vores ambi-

tion er at være en aktiv og relevant sparringspartner for Voksenudvalget og bidrage til, at Vejle Kommune fortsat udvikler sig som en kommune, der tager hånd om alle – også dem, der er mest udsatte.



Kit Kielstrup  
Formand



Henrik Nørgaard  
Christensen  
Næstformand

### Udsatterådets medlemmer

**Kit Kielstrup,**  
formand  
Mail: kiki@vejle.dk  
Tlf. 40 78 24 73

**Henrik Nørgaard Christensen,**  
næstformand  
Landsformand i SAND  
– De hjemløses  
Landsorganisation  
Mail: mas.vejle@gmail.com

**Tove Hertz Mikkelsen**  
Leder af Kirkens Korshær  
Vejle-Fredericia-Horsens  
Mail:  
t.mikkelsen@kirkenskorshaer.dk

**Anni Lindum**  
Leder af Café Parasollen  
Mail: al@kfumsoc.dk

**Jack Jellesen**  
Opsøgende gademedarbejder,  
RusmiddelCenter Vejle  
Mail: jajel@vejle.dk

**Pernille Frost Sørensen**  
Brugerrepræsentant,  
Værestedet Huset

**Kirsten Schaldemose**  
Repræsentant, SIND

**Lisbeth Søbye Østergaard**  
Afsnitsleder, JOBvejle  
Lsoos@vejle.dk

**Gert Sandfeldt**  
Brugerrepræsentant,  
Café Parasollen

**Rasmus Bjerre**  
Afdelingsleder  
– Ved Sønderåen  
Mail: rasbj@vejle.dk

**Tias Lind Elkjær**  
Medarbejderrepræsentant  
Huset og Papirfabrikken  
Mail: til@vejle.dk

**Birgitte Schmidt**  
Borgerrepræsentant,  
RusmiddelCenter Vejle



Scan koden her og læs meget mere om Vejle Kommunes Udsatteråd 2026-2029

## Et nyt Frivilligråd med nye kræfter

Af Allan Hansen

Det nye Frivilligråd 2026-2029 er trukket i arbejdstøjet og har allerede mange planer og ideer på tegnebrættet. Frivilligrådet varetager de frivillige sociale foreningers interesser i kommunen og er bindeleddet mellem foreningerne og kommunen. Frivilligrådet består af 14 medlemmer og suppleanter og er meget bredt sammensat både geografisk og fra forskellige foreningsområder.

I den seneste valgperiode har Frivilligrådet arbejdet på at blive mere synligt og være relevant for kommunens frivillige sociale foreninger. Vi har holdt møder rundt omkring i kommunen for at høre om foreningernes behov, og det har resulteret i flere tiltag, som vi har sat i gang eller arbejder videre med.

Vi har blandt andet gjort det administrativt lettere for foreninger at søge om §18-midler, samtidig med at vi hvert år holder et informationsmøde om ansøgningerne.

Vi har også oprettet en Facebook-gruppe: Frivilligt-SocialtForum, hvor alle foreninger kan slå nyheder og begivenheder op, og hvor Frivilligrådet løbende orienterer om sit arbejde.

Derudover har vi holdt inspirationsmøder om Tips og tricks i bestyrelsesarbejdet og Motivation af frivillige. Vi har også afholdt inspirationsmøde i slutningen af april, hvor vi i samarbejde med Politiet fortalte om tematet Forebyggelse af svindel.

Vi er kommet tættere på politikerne, når vi taler om beslutninger, der påvirker de frivillige sociale foreninger. Frivilligrådet er flere gange blevet bedt om at give høringssvar i forbindelse med større økonomiske beslutninger.

Frivillig Fredag er noget for sig. Frivilligrådet har i en årrække arrangeret en frivilligfest den sidste fredag i september. Sponsoreret af Senior- og Voksenudvalget og med uddeling af to frivilligpriser. Vi har hvert år arbejdet seriøst med at skabe gode rammer for fejringen med fællessang, forskellige underholdende oplæg og ikke mindst nomineringer til de to priser. Sidste år deltog ca. 220 i fejringen i DGI Huset. I år er Frivillig Fredag den 25. september, hvor vi håber, at endnu flere vil møde op for at fejre de frivilliges store indsats.



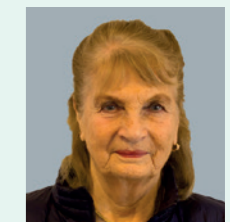
Scan koden her og læs meget mere om Vejle Kommunes Frivilligråd 2026-2029



Allan Hansen  
Formand



Else Marie  
Schmidt  
Næstformand



Marianne  
Vinkler Lassen  
Næstformand

### Frivilligrådets medlemmer

Væresteder:  
**Allan Hansen,**  
formand  
Kirkens Korshær,  
Mail: allan@hansen.mail.dk  
Tlf. 20 89 10 93

Foreningernes Hus:  
**Else Marie Schmidt,**  
næstformand  
Mail: elsemarie@fh-v.dk  
Tlf. 41 52 60 84

Ældreforeninger:  
**Marianne Vinkler Lassen,**  
næstformand  
Ældresagen Vejle – Jelling,  
Mail: lvm48@outlook.dk  
Tlf. 40 14 65 65

Frivilligcenter Give:  
**Kjeld Kristensen**  
Mail: kjkri17@gmail.com  
Tlf. 21 74 02 61

Frivilligcenter Egtved:  
**Anna Marie Dahl**  
Mail: anmda2902@gmail.com  
Tlf. 21 19 74 39

Børkop-området:  
**Erik Grønhøj**  
Børkop Pensionistforening  
Mail: erikgronhoj@gmail.com  
Tlf. 23 66 86 26

Børn og unge:  
**Camilla Guldborg**  
Mentorbarn  
Mail: camilla@mentorbarn.dk  
Tlf. 25 29 22 73

Handicaporganisationer:  
**Preben Steen**  
Muskelsvindfonden  
Mail: Preben.steen@gmail.com  
Tlf. 31 22 67 76

Patientforeninger:  
**Judith Pedersen**  
SIND  
Mail:  
judith.pedersen5@gmail.com  
Tlf. 20 45 67 03

Humanitære foreninger:  
**Jan Marseille**  
Frelsens Hær  
Mail:  
jan\_marseille@frelsenshaer.dk  
Tlf. 24 95 07 03

Voksenudvalget:  
**Søren Peschardt (A)**  
Mail: sopes@vejle.dk  
Tlf. 24 42 58 87

Seniorudvalget:  
**Morten Skovlund (A)**  
Mail: modks@vejle.dk  
Tlf. 23 74 56 14

Velfærdsstaben:  
**Signe Pedersen**  
Mail: sigpe@vejle.dk  
Tlf. 24 91 99 81

Sekretær:  
**Anne Birgitte Hundahl**  
Mail: anbhu@vejle.dk  
Tlf. 24 90 67 92

# En vennetjeneste ud over det sædvanlige

Lene var godt og vel nede i kulkælderens, da genoptræningen ikke gav det ønskede resultat efter en blodprop i hjernen. Men så kom Joan, og hun skulle simpelthen have en medalje, for nu er livet værd at leve igen, siger Lene om sin besøgsven.

Tekst og foto: Kirsten Aarslev

En dag i foråret 2024 blev Lenes liv anderledes. Hun er en kvinde, der kan have mange bolde i luften på én gang. Hun har tre uddannelser, og før hun fik sine to børn, kunne hun passe fire jobs, når det var nødvendigt. Det ændrede sig selvfølgelig, da hun fik børn, men der var stadig mange bolde i luften. Denne morgen mødte hun ind på jobbet som sædvanligt, selv om hun egentlig følte sig træt og ikke helt godt tilpas. Men da hun så sad ved kassen i supermarkedet, var der et eller andet forkert ved tallene, og hun kunne ikke sige de beløb, der stod på displayet.



Lene og Joan kender efterhånden hinanden så godt, at ord ikke altid er nødvendige. Nogle gange skal de bare kigge på hinanden, og så flækker de af grin

Det var meget underligt, for Lene Lange har altid haft styr på tallene. Så hun forlod kassen, gik ud bagved og sagde til sin leder, at der var et eller andet galt. Og det var der. Det var kollegerne slet ikke i tvivl om, og der blev hurtigt ringet 112. Så fulgte hospitalsindlæggelse og genoptræning efter det, der viste sig at være en blodprop i hjernen. Den var kommet i nattens løb og var årsagen til den træthed, Lene havde bemærket. Men da hun er vant til at klare ærterne trods lidt ubehag, havde hun også bare gjort det denne dag.

## Få fremskridt

Sommeren kom og gik, mens Lene forsøgte at komme retur til det liv, hun kendte. Men genoptræningen gav ikke det ønskede resultat, og med meldingen om, at nu skete der ikke flere fremskridt, sagde genoptræningssystemet farvel til Lene i oktober 2024.

Så der stod Lene, der var blevet 62 år. Den gamle Lene med mange bolde i luften og fuld fart på var væk. Den nye Lene var en kvinde på usikre ben, der - uden nogen bemærkelsesværdig god balance og fart - kunne bringe hende højst 1,5 km omkring, uden et ordentligt sprog og med et humør godt og vel nede i kulkælderens, for sygdommen havde også betydet et farvel til jobbet og dermed indtægten.

## Et stort ønske

Hvad gør man så?

- Mit højeste ønske var at kunne gå igen. Jeg var jo vant til at gå ind til byen og gå på ture i naturen, så at være dårligt gående og med en usikker aktionsradius på 1,5 km med en rollator - det var simpelthen ikke mig.

Da der ikke var mere genoptræning, måtte Lene kigge efter andre muligheder.

- Jeg kiggede på Facebook, men det var gåtursgrupper, der gik 5 km, når de mødtes. Så det duede ikke.

Lene tænkte videre.

Hvad med en besøgsven, der ville gå tur? Hun spurgte forskellige steder, også i Ældre Sagen, men der var ikke lige nogen match. Der var et par emner, men de ville sidde og snakke, og det var ikke rigtig noget for Lene. Hendes sprog var stadig mærket af blodproppen, så samtale var ikke så let, så hvad skulle hun med det? ▶

## Slagtilfælde

I folkemunde hedder det et slagtilfælde, når man får et apoplektisk anfald, som det hedder på lægedansk. Det dækker over enten en blodprop eller en blødning i hjernen og rammer, som navnet antyder, som et slag, ganske pludselig og hårdt. Alt efter omfanget og det område, der bliver berørt i hjernen, kan følgevirkninger være lammelser, tab af følesans, sprogforstyrrelser, talebesvær og ændret udtale, koordinationsforstyrrelser i arm eller ben, dobbeltsyn og/eller udtalt svimmelhed. Ca. 12.000 danskere rammes hvert år.

## Mørket banker på

November kom og gik, og Lene var lige vidt med sit dårlige humør, sin dårlige gang og udsigten til rollator som evindeligt følgesvend. Nogle af hendes yndlingssteder til gåture er skov, strand og kirkegårde, og når hun stavrede afsted på den lokale kirkegård, gik tankerne mere og mere i retning af, hvilket gravsted, hun syntes var passende. Og hun fandt et. For det liv, hun havde, var der så lidt ved, at udvejen med at tage sit eget liv bankede ret kraftigt på.

Men så blev det december, og Yrsa Eriksen fra Ældre Sagens besøgstjeneste i Vejle-Jelling kontaktede Lene. Der var lige kommet en ny besøgsven, og det var måske et match? Yrsa formidlede kontakten, og Joan Marcussen, der da var 60 år, og Lene mødtes. Først var Lene lidt skeptisk.

- Men så klikkede vi, siger de samstemmende.

Det er let at se, når man ser de to kvinder sammen i dag. Deres øjne mødes, der fyger lige et par gnister, og så griner de. Ord er ikke nødvendige, selv om de i dag - knap to år efter blodproppen - godt kan tage en diskussion, f.eks. om rollator.

- Det er et godt hjælpemiddel, mener Joan, - Nej, man bliver gammel og krumbøjet af at gå med rollator, mener Lene, - Pjat med dig, man skal jo ikke hænge over den, det er kun et hjælpemiddel, - Nej, man bliver gammel og krumbøjet af rollator. Og så griner de. Joan mener sit. Lene sit. Og ved, at selv om de ikke mener det samme, så har de begge to ret, når man lige tager deres indstilling, liv og udvikling i betragtning.

## Ikke så meget snak

Men dengang de mødtes første gang, var der ikke så meget snak, for dengang var Lenes sprog ikke nær så godt som i dag. Men ord var nu heller ikke så nødvendige for at finde vejen frem.

- Jeg ville bare gerne ud at gå, og det forstod Joan, og så tog hun ellers min negativitet i stiv arm, for der var ikke mange positive ord i mig dengang. Hun vidste godt, det var udtryk for noget andet, og jeg var da også meget frustreret. Men jeg fik ikke noget medløb fra hende, hun kanaliserede det bare over i handling. Så vi gik.

Joan nikker. - Vi er meget forskellige, men forskellighederne passer sammen som to puslespilsbrikker. Og så er vores humor ens, så vi kan flække af grin over de samme ting.

## De gik bare

Så de to begyndte at gå. Først korte ture. Så lidt længere ture. Skov og strand. Og også en kirkegård i ny og næ, selv om det var for det historiske islæt og for

Det er blevet til rigtig mange gode gåture for Lene og Joan - også på de kølige dage, hvor handsker og halstørklæde må i brug



at kigge på de små haver, som de kalder gravstederne. Lene begyndte at kunne gøre to ting på samme tid, f.eks. gå og snakke, hvor det i starten tog alt koncentrationen bare at gå. Hun begyndte at kunne gøre modsatrettede bevægelser. Sproget blev bedre. Efterhånden begyndte de også at tage på tur. Til Fredericia. Til et sjovt kræmmermarked. Et julemarked.

- Vi går og kigger. Handler måske lidt i en sjov genbrug. Det er ren hygge.

På et besøg hos sin søster på Sjælland i efteråret 2025 blev det til 14 km gåtur, så de usikre ben er ved at være fortid. Lene smiler lidt:

- Det bliver rollatoren forhåbentlig også snart, måske til sommer. Og så er mit næste mål folkedans. 🗨️

## Besøgsvenner

Yrsa Eriksen er aktivitetsleder for besøgsvennerne i Ældre Sagens lokalafdeling Vejle-Jelling, der har 54 besøgsvenner, som besøger tilsvarende antal værter. En besøgsven er en frivillig, der tilbyder hyggeligt samvær til mennesker, der føler sig ensomme eller ønsker nyt selskab. En besøgsven kommer typisk på besøg én gang om ugen i et par timer til en snak, en kop kaffe, til at hjælpe med at sortere fotos eller andet, det er hyggeligt at være to om. Eller for at gå en tur, sådan som de to her i artiklen gjorde. Det kræver en god portion menneskekundskab at finde gode match, og det har Yrsa Eriksen, så beretningen om Lene er langt fra den eneste gode vennetjeneste, Yrsa har været impliceret i. Men den er naturligvis i særklasse.

## Efter mange års arbejde – indvielse af mindesøjlen Den Knækkede Skæve Søjle

Endelig kom dagen, hvor Den Knækkede Skæve Søjle skulle indvies i Mindelunden i Brejning. Mere end 100 interesserede deltog i indvielsen af mindesøjlen, der har været undervejs siden 2015. Mindesøjlen er det endelige resultat af et stort arbejde fra en dedikeret arbejdsgruppe, der ønskede at bevare og ære mindet om de anbragte på De Kellerske Anstalter.

Tekst: Emilie Mersch Kizmaz

Foto: Jonas Normann



Morgenen bød på byger, blæst og kølige temperaturer, så selv om datoen sagde 10. april, kunne det lige så godt være en kold dag i februar. Men som urets visere nærmede sig kl. 11.00, åbnede skyerne sig, og solen tittede forsigtigt frem. Fuglesang og forventningsfuld snak fyldte Mindelunden, og den milde forårsstemning omfavnedes kirkegården.

◀ Søjlen skal ud over at symbolisere livets styrke trods modstand, også give en stemme til fortiden.

Mindelunden i Brejning blev etableret i år 1900 og har været hvilested for mere end 1650 personer fra institutionen De Kellerske Anstalter. Både beboere og ansatte blev begravet på pladsen. Mens de ansatte fik indgraverede gravsten, blev beboernes gravsteder markeret med et hvidt trækors. De hvide trækors er dog for længst fjernet, og arbejdsgruppen ville gerne rejse en mindesten eller en mindesøjle for de begravede.

### Arbejdet bag søjlen

Bjarne Jensen, tidligere beboer og idémanden bag søjlen, var selvfølgelig også manden, der skulle indvie det flotte kunstværk. Bjarne Jensen er selv tidligere beboer på De Kellerske Anstalter, og han har i mange år fortalt om sin oplevelse af stedet. Han har blandt andet udgivet bogen "Min opvækst på Den Kellerske Institution i Brejning" hvor han fortæller om sin opvækst. Overskuddet fra bogen er også gået til mindesøjlen.

Ideen til kunstværket så dagens lys i 2015, hvor Bjarne Jensen foreslog en mindesten. Samme år præsenterede kunstneren Bjørn Nørgaard det første udkast til skulpturen, som har fået titlen Den Knækkede Skæve Søjle. Siden hen har en dedikeret arbejdsgruppe arbejdet med at skaffe de nødvendige midler til opførelsen, hvor en bevilling fra Vejle Kommune, fonde og en anonym donation har gjort det muligt.

Under indvielsen blev der både holdt taler og sunget sange af musikduoen Louise Støjberg og Martin Rauff-Nielsen, der tidligere har skrevet en sang inspireret af netop de hvide trækors. Sangen er en del af en trilogi af sange med afsæt i De Kellerske Anstalter. ▶



◀ Fra højre ses Bjarne Jensen, Bjørn Nørgaard og Jens Eskildsen, der alle tre har spillet en stor rolle i opførelsen af søjlen.

Jens Eskildsen, formanden for Kellers Minde, glædede sig over de mange deltagende, der trodsede det lune-fulde aprilvejr, og var kommet til indvielsen. Han har selv været en del af den mangeårige arbejdsgruppe, der har knoklet for at finde midlerne til opførelsen af søjlen. Og han glæder sig til fremtiden – for selv om søjlen nu er opført, så fortsætter arbejdet med at bevare historien og give den videre både i den smukke mindelund og på museet Kellers Minde. ◀

– Jeg har sagt det, jeg skulle sige, for det står jo her, fortalte kunstneren Bjørn Nørgaard i sin tale, mens han gestikulerede til mindesøjlen.

Søjlen, der har et siddende og et stående menneske på toppen, skal symbolisere livets styrke trods modgang og giver en stemme til en fortid, der stadig har meget at fortælle os.

Idémændene Bjarne Jensen var selvfølgelig også ham, der skulle klippe snoren, så søjlen blev åbnet for offentligheden. Ved hans side stod Jens Eskildsen, der er i arbejdsgruppen og som formand for Kellers Minde har arbejdet målrettet mod tilblivelsen af mindesøjlen. ▶



▶ For Bjarne Jensen var det en helt speciel dag, da han var med til at indvie søjlen. Det blev afslutningen på mere end 10 års arbejde, og nu kan han fortsætte arbejdet med Kellers Minde og Mindelunden. Bag ham ses kunstneren Bjørn Nørgaard.



## Stor skaberglæde og sammenhold i Sofiegårdens Nørkleklub

Når Ingrid om mandagen møder ind i Café Olga på Sofiegården, er det ikke længere som ansat, men som tovholder på et af aktivitetshusets tilbud. Hun hygger nemlig med Nørkleklubben hver anden mandag og spiller banko de andre mandage. Sammen med Vivi er de faktisk klar til at arrangere og være tovholder på de fleste aktiviteter.

Af Emilie Mersch Kizmaz



▲ Ingrid og Vivi er tovholdere på holdet, men for dem handler det også om at få gang i pindene. For man kan jo lige så godt sidde sammen og hygge.

### Hvordan er man tovholder i et af Vejle Kommunes 15 aktivitetshuse?

For Ingrid, der er en af tovholderne i Sofiegårdens aktivitetshus, betyder hendes rolle som tovholder, at hun samler gruppen om aktiviteten og møder nye, når de kommer, men ellers strikker og nørkler hun med på lige



fod med de deltagende. Da Velfærdsmagasinet kiggede forbi, sad Ingrid med en næsten færdigstrikket trøje på pindene, mens snakken lystigt gik om strikkeprojekter, børne- og oldebørn og det danske forår, der lod vente på sig. For selv om Nørkleklubben handler om at nørkle i form af strikning, hækling, klippe og klistre, så handler det mindst lige så meget om at nyde samværet og være en del af en hyggelig klub.



▲ Når man ikke har prøvet at strikke før, så kan Nørkleklubben en masse gode råd. Her tæller hver knap en pind, og når de ti pinde er igennem, skal der tages ud.

### Skal jeg kunne strikke for at være med?

Når man hører om en nørkleklub, er første tanke nok, at man skal være fiks på fingrene og hurtig på pindene – men det er ikke tilfældet i hygehjørnet i Café Olga. For her handler det mest af alt om godt humør og lysten til at være med. Selv garn og pinde kan man købe og låne i Nørkleklubben, og skulle maskerne løbe deres vej eller blive helt væk, så sidder der mere end 10 andre, der måske kan et hemmeligt trick eller to. ▶

◀ I sin egen lille hyggelige krog sidder Nørkleklubben og sysler med lidt af hvert. Fælles for dem alle er, at Nørkleklubben giver dem et fællesskab med udgangspunkt i lige netop det nørklerti, de elsker.

### Arrangementer i mit aktivitetshus?

I Vejle Kommune findes der 15 aktivitetshuse. Fælles for dem alle er, at det er frivillige kræfter, der står for arrangementerne. Derfor har hvert enkelt hus forskellige aktiviteter, og skulle du sidde og mangle en aktivitet, kan du høre dit lokale aktivitetshus om mulighederne for det. Måske du vil være tovholder på det? ▶

### Find dit lokale aktivitetshus her



## 80 frivillige og aktivitetsmedarbejdere samles om kursen for kommunens 15 aktivitetshuse

Godt 80 frivillige og aktivitetsmedarbejdere fra Vejle Kommunes 15 aktivitetshuse var i februar inviteret på kursus med fokus på arbejdet med frivillighed og brugerstyrede fællesskaber i de nye aktivitetshuse.

De brugerstyrede aktivitetshuse er et 3-årigt projekt, hvor de tidligere åbne dagcentre overgår til at være brugerstyrede aktivitetshuse, der bæres af frivillige kræfter, og som tilbyder et hav aktiviteter og fællesskaber til kommunens seniorer.

Formålet med kurset var at samle de mange frivillige og aktivitetsmedarbejderne til en dag, hvor de sammen kunne blive klædt endnu bedre på til at arbejde med at udvikle de mange aktivitetshuse.



▲ Snakken gik ved bordene, hvor aktivitetsrådene var placeret sammen med andre råd, som de kunne udveksle erfaringer og gode ideer med.

”I og med vi var placeret i egne husrådsgrupper fik vi mulighed for at lære hinanden bedre at kende. Gode ideer, tanker og ikke mindst grin blev udvekslet. Jeg blev meget optaget af, hvordan vi får brandet vores tanker og ideer, og hvordan vi får dem ført ud i livet.”

Annalise Ousen, Steen Blichers Aktivitetshus

”Der er brug for at få hul på de ting, som ellers opleves som gnidningsfrie. På kurset blev tingene sat i relief i forhold til det. Man kommer også til at tænke mere over samarbejdet – både lokalt og på tværs af området.”

Anne Hermansen, Aktivitetshuset Kong Gauers Gård

Når frivillige og medarbejdere bliver sendt af sted sammen, giver det et stærkt fælles fundament og sammenhold til det videre arbejde. Aktivitetshusene er brugerstyrede, men de frivillige arbejder tæt sammen med de aktivitetsmedarbejdere, der i forvejen arbejder på stedet. ▶

”Vi har fået en masse konkrete værktøjer, og vi fik gang i nogle rigtig gode samtaler. Der var tid til at snakke om vores ideer og tanker.”

Birthe Hansen, Aktivitetshuset Kong Gauers Gård



▲ Marie fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde guidede deltagerne gennem kurset og sørgede for, at alle blev klædt godt på til arbejdet med aktivitetshusene.

# Læring i fællesskab – nyt kursus for ukrainske seniorer skaber stærke resultater i Vejle

I Vejle Kommune er et nyt initiativ for ukrainske seniorer blevet gennemført med stor succes. Kurset "Læring i fællesskab for ukrainske seniorer" er udviklet i et tæt samarbejde mellem Sundhedsafdelingen og Voksenspecialundervisningen (CSV), og allerede nu står det klart, at indsatsen har gjort en mærkbar forskel for deltagerne. Derfor er der også flere hold på vej.

Af Mette Richter

## Et kursus, der skaber mod, fællesskab og nye muligheder

Kursisterne har givet positive tilbagemeldinger. "Mange fortalte, at de før kurset følte sig isolerede og usikre på, hvordan man som ny i Danmark finder vej ind i lokale fællesskaber. Efter forløbet har de fået mod på at deltage i aktiviteter som seniordans, museumsbesøg og andre tilbud i lokalområderne." siger Iryna Panasyuk fra Klub Ukraina.

Hele holdet er samlet foran Vejle Rådhus. Fra venstre ses Mykola, Helen, Marianna, Natalia, Valeria, Grygorij, Svitlana, Anna, Valentyna og Lubov.



Der har været besøg på Vejle Rådhus, og det gjorde særligt stort indtryk – en gestus, der blev opfattet som et varmt velkommen, men også som udtryk for et vel-fungerende demokrati.

I Ukraine er seniorkulturen anderledes, og mange kender ikke til de muligheder, der findes i Danmark. Derfor har det været en øjenåbner at blive introduceret til portalen AktivSammen, Idræt i Dagtimerne, Spinderihallerne og Seniordans ved Ældre Sagen. Underviser i kompenserende strategier Marianna M. Sønderskov fortæller, at en deltager allerede har meldt sig til kurset Sprog til fællesskab, som udbydes i et samarbejde mellem Helhedsplanen og CSV.

## Sundhed, trivsel og brobygning i praksis

Kurset er udviklet med udgangspunkt i kommunens forpligtelse til at sikre adgang til sundhedsydelser og trivselstilbud. Det gælder også ældre flygtninge, som ofte har særlige behov for støtte, fællesskab og sundhedsfremmende indsatser, fortæller fællesskabskoordinator Helen From fra Sundhedsafdelingen.

Indholdet spænder fra mental sundhed, orientering om praktiske sundhedsforhold og tilbud til kulturelle koder i Danmark. Der arbejdes både med viden, øvelser og konkrete strategier, der gør det lettere at deltage i lokale aktiviteter og bryde isolation. ▶

## Ældrerådet

Formand: Tage Majgaard, tlf. 20 65 22 51

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18



◀ Besøget i byrådssalen gjorde et stort indtryk på kursusedtagerne, der fik et lille kig ind i den traditionsrige lokalpolitiske scene.

## Et varmt velkommen til vores ukrainske medborgere

Kurset er således en del af Vejle Kommunes ønske om at byde ukrainske borgere velkommen – ikke kun med ord, men med konkrete tilbud, der styrker sundhed, trivsel og deltagelse i fællesskaber. Forløbet viser, at når faglighed, frivillighed og lokal forankring går hånd i hånd, kan det skabe tryghed, handlekraft og nye muligheder for mennesker, der har været igennem store livsforandringer. ▶



Vil du vide mere om kommende hold og tilbud til ukrainske seniorer, kan du læse mere på CSV's hjemmeside. Scan koden her.

Vekselvirkningen mellem undervisning med og uden tolk har fungeret rigtig godt og styrket både forståelsen og sprogtilegnelsen. De fysiske øvelser og de praksisnære samtaleaktiviteter er blevet modtaget med stor entusiasme.

## Et samarbejde, der gør en forskel

Samarbejdet mellem Sundhedsfremme, CSV og de frivillige kræfter i Klub Ukraina har været en afgørende faktor for kursets succes. Visitationen, som varetages af Sundhedsfremme i samarbejde med frivillige fra Klub Ukraina, har givet et unikt indblik i deltagerens livshistorier og behov. Det har gjort undervisningen mere målrettet og styrket forståelsen af ukrainske seniorers sundhedsudfordringer.

Derudover har CSV bidraget med specialiseret undervisning i kompenserende strategier, tolkning og praktisk støtte, og der har været stor gensidig taknemmelighed for den fælles indsats. Ingen underviser står alene, og det ligeværdige samarbejde mellem fagområderne og Klub Ukraina er blevet fremhævet som en af de vigtigste styrker.

## Flere hold på vej

Alle mål for kurset blev opfyldt, og der er bred opbakning til at fortsætte indsatsen. Ledelsen i både Sundhedsfremme og CSV bakker op om, at næste hold gennemføres med samme undervisere, og der er allerede oprettet en interesseliste for nye deltagere.

▶ Kursusedtagerne på spændende rundvisning i Spinderihallerne, der huser mange forskellige fællesskaber.



Anna Marie Bjorholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Bjarne Thornvig Knudsen, tlf. 23 30 03 52, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Inge Nordheim, tlf. 30 73 00 71, Jane Olsen, tlf. 50 75 97 08, Peer Louis Aaestrup, tlf. 50 46 53 70, Petra Raundahl, tlf. 60 49 55 25, René Ramon Vilstrup-Bie tlf. 93 60 02 16, Torben Hede Johansen, tlf. 22 23 04 93



- ▶ Vejlemuseerne har ti museer og besøgssteder i Vejle Kommune
- ▶ Der er gratis entré til alle museer og besøgssteder
- ▶ Læs mere om udstillinger og attraktioner på [www.vejlemuseerne.dk](http://www.vejlemuseerne.dk)

## Mærk historien med tre nye museumsoplevelser

Vejlemuseerne åbner nye udstillinger og attraktioner i sommeren. De er ideelle til en sommerudflugt, hvor du får indblik i Egtvedpigen, menneskene ved Vandelbanen og dem, der har overlevet krig og kaos for 400 år siden.

Tekst: Vicki Vestergård Larsen

Foto: Eliza Danesi

Visualiseringer: Egtvedpigens Verden, Vejlemuseerne


Egtvedpigen er et af Europas mest betydningsfulde bronzealderfund. Hun giver et særligt indblik i bronzealderen, og efter mere end 10 år er der nu et museum dedikeret til hende.

Lørdag den 6. juni åbnede Egtvedpigens Verden. Et museum vendt på vrangen, hvor fortællingerne er i landskabet til opdagelse og oplevelse – så I træder i hendes fodspor dér, hvor hun levede og døde for 3500 år siden.



Egtvedpigens Verden ligger ved Egtved Holt.

Her vil I først møde en hovedbygning, men ellers foregår fortællingerne i området igennem fem stationer, der tager jer igennem temaer som 'Egtved i bronzealderen', 'barnets hemmelighed', 'den unge kvinde' og meget mere.

Egtvedpigens Verden har modtaget støtte fra Nordea-fonden, og det er en del af Hærvejsprojektet i Vejle Kommune, som fonden har bevilliget i alt 45 mio. kr. til. 



Livet ved jernbanen var mere end maskiner og mekanik. Det var levede liv, hverdag og kaffe – og dét kan du opleve efter åbningen til Kristi Himmelfart.

### Bindeballe Station: Mød menneskene bag Vandelbanen

Mellem Bindeballe og Randbøldal findes et stykke lokalhistorie. Det er Bindeballe Station, som mellem 1897-1957 var en del af Vejle-Vandel-Grindsted Jernbane (også kaldet Vandelbanen), og med jernbanen fulgte flere mennesker.

Dem kan du høre mere om i den nyåbnede udstilling, som findes i den gamle stationsbygning.

Jernbanens historie er nemlig mere end tog og teknik. Den er ægte mennesker og fascinerende skæbner, og derfor vil du i udstillingen møde ekspeditricer og banevogtere, for hvem arbejdstid, fritid og familietid var én og samme ting i på Vandelbanen.

Kom tæt på menneskene ved Vandelbanen i en ny, spændende udstilling ved Bindeballe Station. Gratis entre.




### Kulturmuseet: Oplev håbet i krigens rædsler

Den 18. juni åbner Kulturmuseet en ny, sanselig udstilling, hvor du kommer tæt på tre altødelæggende krige i 1600-tallet.

Her handler det om almindelige mennesker. Dem, som konger og generaler glemte i krigens kaos, og som måtte vende krig og kaos til en ny vej i tilværelsen. Til håb og overlevelse.

I udstillingen ser du breve, prædikener og andre kilder med stærke beretninger – beretninger fra almindelige mennesker, der var ramt af krigene.

Deres historier vækkes til live med illustrationer, lyde og dufte, så du kan træde nærmere og møde de 400 år gamle skæbner.

Udstillingen er støttet af Augustinusfonden og Louis-Hansen Fonden. 

## Seniorer træner tungt i Gulkrog: "Her har jeg lyst til at komme"

Tung træning er ikke kun for unge. I træningsfællesskabet Stærk senior træner ældre sammen for at holde kroppen stærk, balancen god og humøret højt. Vi har været med til træning i Gulkrog, som er et af de steder, man kan møde det aktive fællesskab.

Af Rikke Sølyst Jensen

Det er tirsdag formiddag i Seniorcenter Gulkrog midt i Vejle. Det solrige træningslokale på første sal fyldes langsomt af glade stemmer, efterhånden som klokken nærmer sig 11.

Malene og Maria fra Folkesundhed i Vejle Kommune byder velkommen og fortæller om dagens program. Det er sjette gang, holdet mødes, men i dag er det første gang, at de skal bruge power bags – en slags tunge sandsække – i deres træning. Det udløser lidt nervøs hvisken. Kan vi mon det?

Men inden det kommer an på en prøve, skal der varmes op. Og det står Roma på 70 år for. Deltagerne står i en cirkel, og Roma guider igennem øvelserne, så alle får varme muskler. De andre byder ind og hjælper hende med at huske alle øvelserne. Træningen er tydeligvis et fælles ansvar.

### Tung træning i eget tempo – og en snaps?

Nu er det tid til den tunge træning. Deltagerne finder sammen to og to, og hvert makkerpar starter med en power bag på fem kilo. Malene og Maria viser hver øvelse for gruppen. De viser forskellige måder at lave den samme øvelse, så man kan vælge den, der passer bedst. Og de viser, hvordan øvelserne kan laves siddende på en stol, hvis det kniber med at lave dem på træningsmåtten.

Makkerparrene støtter hinanden i træningen, hepper på hinanden, når øvelserne bliver tunge – og driller ind i mellem hinanden venskabeligt:

"Du skulle nok ikke have haft den snaps i morges," lyder det kækt, da en deltager kæmper lidt med balancen i en øvelse. Hun får et skævt grin tilbage fra sin hårdtarbejdende makker.

### Træn dig stærk – og mærk efter

Efter træningen er det tid til status. Asta på 69 år kan efter seks træninger allerede mærke en stor forskel i kroppen. Hun oplever både bedre balance og mere styrke, og så kan hun tydeligt mærke, at hun har fået lettere ved at gennemføre sin ugentlige vandtræning.

For Asta handler træningen om at bevare friheden i hverdagen:

◀ Bodil prøver kræfter med power bags – en slags tung sandsæk, der er effektiv til at træne hele kroppen.



"Jeg vil gerne kunne cykle, så længe jeg kan – jeg kan bare ikke undvære mine cykelture," fortæller hun.

Bodil på 68 år var vant til at træne, inden hun begyndte til Stærk senior. Men det endte med en dårlig hofte. Så hun har især taget én læring til sig:

"Jeg har før været lidt slem til bare at klø på," siger hun ærligt. "Nu har jeg lært, at man skal starte stille og lytte til kroppen."

### Fællesskabet kalder

For både Bodil, Asta og Roma er det ikke kun træningen, der gør en forskel. Det er fællesskabet.

"Det, at vi har en træningsmakker, gør, at vi kan snakke og lære hinanden at kende," fortæller Bodil. "Så får man lyst til at drikke en kop kaffe sammen bagefter."

Hun tilføjer, at træningsmakkeren også gør det sværere at melde afbud:

"Man vil jo ikke svigte sin makker eller holdet." Roma nikker genkendende:

"Før kom jeg i kondicenteret to gange om måneden og betalte alt for meget for det. Her har jeg virkelig lyst til at komme." 🗨️



▲ Asta (th) er glad for sin faste træningsmakker Roma (tv). Før trænede Asta i træningscenter, og her snakkede hun aldrig med nogen.

## Hvad er Stærk senior?

**Stærk senior er et træningsfællesskab, som Vejle Kommune har taget initiativ til som et forsøg.**

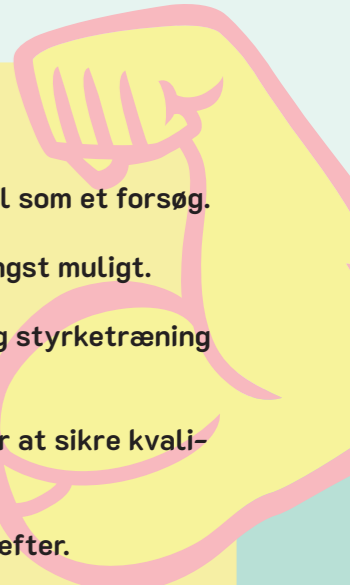
**Formålet er at give ældre værktøjerne til at holde sig stærke og selvhjulpne længst muligt.**

**Et Stærk senior-forløb varer 12 uger. Træningen foregår med power bags, da tung styrketræning beviseligt er den bedste måde at forebygge muskeltab i alderdommen.**

**Facilitatorer fra Folkesundhed i Vejle Kommune deltager én gang om måneden for at sikre kvalitet og udvikling. De øvrige uger træner holdet selv – sammen.**

**Målet er, at træningsholdene på sigt bliver selvkørende og drives af frivillige kræfter.**

**Lige nu er der Stærk senior-fællesskaber i Give, Vestbyen og Gulkrog – og flere er på vej efter sommerferien. Hold øje med vejle.dk/stærksenior, hvis du vil med, næste gang vi starter op.**



# Nyt fra kommunen

## Du kan få et spørgeskema i din digitale post – besvar og få en håndsækning

Når vi bliver ældre, ændrer livet sig. Nogle gange mærker vi det tydeligt – andre gange sniger forandringerne sig ind lidt ad gangen. I Vejle Kommune vil vi gerne være bedre til at opdage behov tidligt og tilbyde den rette støtte på det rette tidspunkt. Derfor deltager vi i projektet WIPP 360.

### Fylder du 67 eller 70 år?

Som led i den nye ældrelov vil du, når du fylder 67 år, kunne modtage et spørgeskema i din digitale post. Spørgeskemaet hedder WIPP 360 og handler om din hverdag, trivsel, helbred og netværk. Senere på året vil spørgeskemaet også blive sendt, når man fylder 70 år.

Det er helt frivilligt at svare. Dine svar bruges kun til at give et bedre indblik i, hvordan du har det – og om der er noget, kommunen kan støtte dig i.

### Hvorfor får du spørgeskemaet?

Erfaringer viser, at nogle først får tilbudt hjælp, når problemer allerede fylder meget. Det kan for eksempel være ensomhed, helbredsudfordringer eller mangel på overskud i hverdagen.


Med WIPP 360 ønsker vi at:

- opdage behov tidligere
  - styrke din tryghed og trivsel
  - støtte dig i at klare dig godt og selvstændigt
- Kort sagt: At tage små ting i opløbet, før de vokser sig store.

### Du bestemmer selv

Hvis dine svar viser, at du kunne have gavn af et tilbud, kan en medarbejder fra Sundhedsafdelingen kontakte dig til en snak om de forskellige muligheder, der kunne være relevante for dig. Det kan være kommunale tilbud inden for sundhed og trivsel, aktiviteter i foreninger eller andre tilbud i dit lokalområde. Du bestemmer selvfølgelig selv, om du vil takke ja til en samtale – og hvad du vil benytte dig af efterfølgende.

### En udstrakt hånd

Mange tilbud findes allerede, men er ikke altid nemme at finde selv. En vigtig del af WIPP 360 er derfor også at gøre dig opmærksom på de muligheder, der kan styrke dig i din hverdag – både offentlige, private og frivillige. Initiativet er tænkt som en håndsækning. Et tilbud om dialog, hjælp til overblik og støtte – hvis eller når du måtte få brug for det. 

## Få mere overskud i hverdagen – eller giv det videre til andre

Vejle Kommune udbyder en række gratis gruppeforløb for borgere, der lever med angst, stress, depression, kroniske smerter eller er pårørende til en syg. Måske et kursus kan gøre en forskel for dig eller én du kender? Eller måske du kender til udfordringerne, og er klar til at hjælpe andre med at lære at tackle dem?

Vi kører løbende 7-ugers forløb, der ledes af uddannede instruktører, som har været igennem den samme udfordring, som du står i. Undervejs får du konkrete værktøjer til en bedre hverdag, og du får et fællesskab med andre, der har det lige som dig. Det er gratis at deltage.


### Du kan vælge mellem

- Lær at tackle angst og depression
- Lær at tackle kroniske smerter
- Lær at tackle livet som pårørende
- Mestring af stress

### Bliv frivillig instruktør

Vi søger løbende frivillige instruktører, som har personlig erfaring med emnet. Som instruktør underviser du andre i at bruge konkrete værktøjer, der hjælper dem med at passe bedre på sig selv, så de får mere overskud i hverdagen. Du leder undervisningen sammen med en anden instruktør, og du behøver ikke at have undervist før. Vi ruster dig til opgaven med en instruktøruddannelse, som varer 2 x 2 dage.

### Interesseret?

Vi har løbende optag på både kurser og instruktøruddannelsen. Vil du vide mere? Så kontakt Stine Bisp på tlf. 21 84 83 51 eller laerattackle@vejle.dk 

# Kontakt til kommunen

## Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune.

### Personligt fremmøde

Vestre Engvej 51B, 4. sal, 7100 Vejle.  
Mandag og tirsdag kl. 10.00-14.00  
Torsdag kl. 10.00-16.00  
Fredag kl. 10.00-13.00

### Telefonisk henvendelse

**Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-11.00**  
Hjælpeholdet: 76 81 80 81  
Seniorvisitation og hjemmehjælp: 76 81 80 82  
Forløbskoordination fra sygehusene: 76 81 80 83  
Ældreboliger og plejeboliger: 76 81 80 84  
Handicap og socialpsykiatri: 76 81 80 98

Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk  
Søg elektronisk via [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk)

## Kontakt til Senior – Administration

Kontakt Senior – Administration, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

### Senior – Administration

Skolegade 1, 7100 Vejle, tlf. 76 81 71 00  
Mail: senioradm@vejle.dk

### Demensenheden

Gl. Kolding Landevej 43, 7100 Vejle, tlf. 76 81 66 00  
Mail: senioradm@vejle.dk

### Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på [www.vejle.dk/fritvalg](http://www.vejle.dk/fritvalg)

## Kontakt Borgerservice

Kørekort..... 76 81 01 56  
Pas..... 76 81 01 56  
Helbredsstillæg, personligt tillæg ..... 76 81 01 74  
Sygesikring..... 76 81 01 56  
Digital Post ..... 76 81 01 74  
Øvrige områder ..... 76 81 00 00

Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice. Du kan bestille tid på [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk), eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp til at få en tid.

## Åbningstider for Borgerservice

**Vejle:** Mandag kl. 11-15, tirsdag kl. 11-17, onsdag kl. 8-12, torsdag kl. 11-17, fredag kl. 8-12, Skolegade 1, 7100 Vejle  
**Børkop:** Onsdage i ulige uger kl. 10-13 i MarKant, Ågade 6, 7080 Børkop  
**Jelling:** Onsdage i lige uger kl. 10-13 i Byens Hus, Møllegade 10, 7300 Jelling  
**Give:** Torsdage i ulige uger kl. 9-16 i Huset, Rådhusbakken 9, 7323 Give  
**Egtved:** Torsdage i lige uger kl. 13-16 i Roberthus, Tybovej 2, 6040 Egtved

## Sundhedshus Vejle

### Forebyggende hjemmebesøg

Tlf. 76 81 80 96, mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

### Genoptræning efter sygehusophold

Tlf. 76 81 83 00, mandag-torsdag kl. 8.00-9.30  
Fredag kl. 10.00-11.00

### Sundhedskurser

Tlf. 24 96 47 46, mandag-fredag kl. 8.00-12.00

### AKTIVSAMMEN

Find dit fællesskab på [www.aktivsammen.vejle.dk](http://www.aktivsammen.vejle.dk)

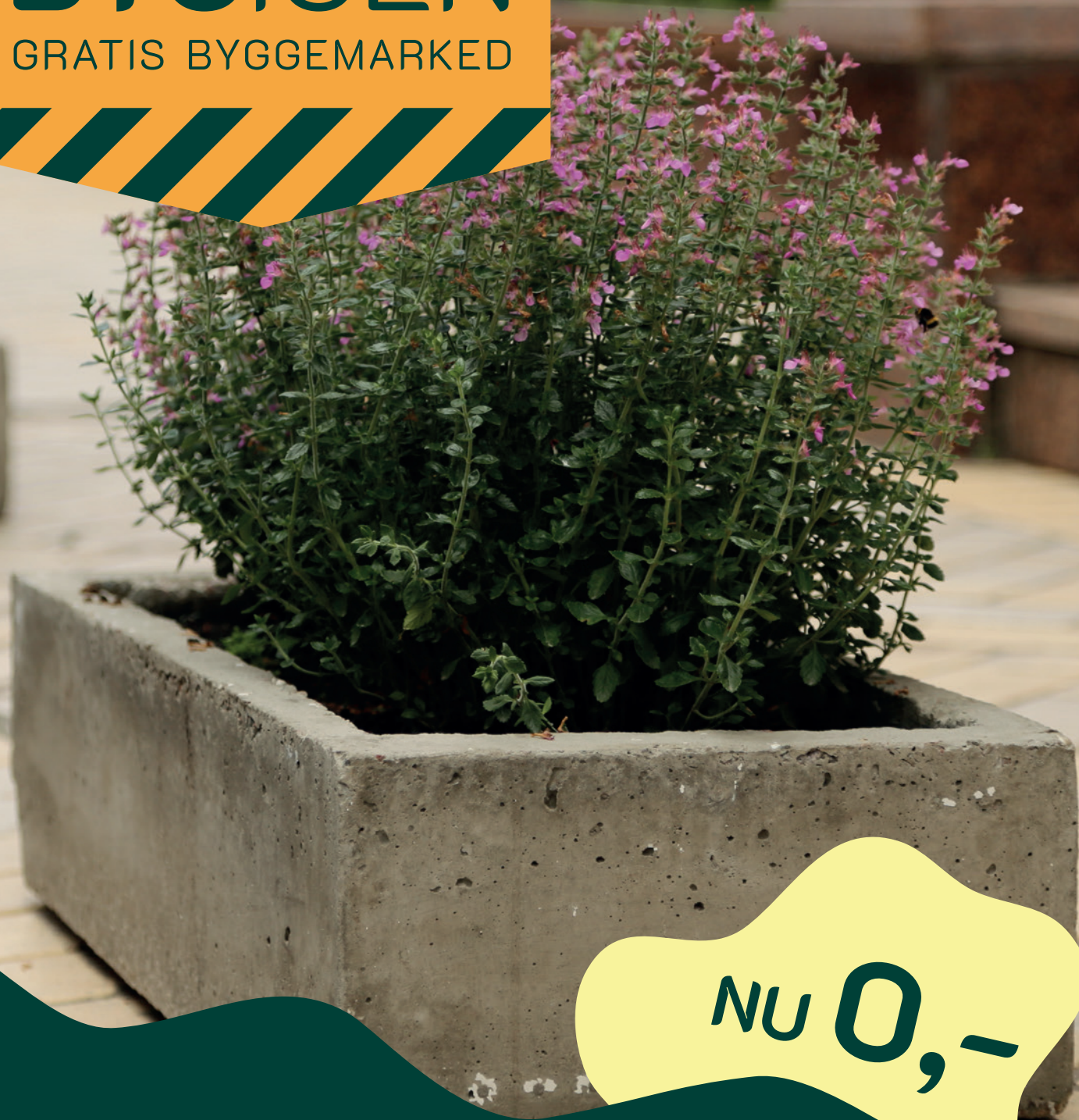
Du kan også kontakte en fællesskabskoordinator på tlf. 51 84 10 36

## Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så besøg Kvikservice på Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle. Åbent for fremmøde hver torsdag kl. 13.00-17.00. Ring gerne inden og tal med en sagsbehandler på tlf. 76 81 80 81 mandag, tirsdag, torsdag, fredag kl. 8.30-11.00.

# BYGIGEN

GRATIS BYGGEMARKED



NU 0,-

## Plantekasse

Oprindelig fra Maries kælder i Vinding

På RessourceCenter Vejle har vi et gratis byggemarked. Her kan du aflevere og hente brugte byggematerialer i fin stand - helt gratis.

Det gør godt for pengepung, miljø og begejstring.