



VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– Specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION
fra
Vejle Kommune

Tema: Vejle Stadsarkiv

Frivillige sikrer historien for eftertiden

Læs side 12

Gymnastik og dans
– gør arbejdsdagen sjovere

Akuthjælp – lige ved hånden
– ny app til mobilen

01 /2017



Indvielse af Papirfabrikken

Det nu tidligere Tusindfryd på Gulkrog i Vejle har fået ny indretning, nye tilbud og flere brugere – og også nyt navn. Tidligere var de fleste brugere borgere med psykiske udviklingshandicaps. Nu er huset også aktivitets- og mødested for borgere med erhvervede hjerneskader, ADHD og autis-

me og har derfor skiftet navn. Der var indvielse i december.



Papirfabrikken

Egnsretter mod ensomhed

I december havde Plejecenter Sofiegården besøg af omkring 40 pensionister, der deltog i kommunens seneste tiltag for at forebygge ensomhed. Projektet har fået navnet Gamle Egnsretter og består af fællesspisning for kommunens ældre, som derved kan

møde nye mennesker. Det tidligere spiseprojekt blev ingen stor succes, men fællesspisningen på Sofiegården lod til at komme godt fra start med mange tilmeldte. Der var i hvert fald masser af snak mellem de fremmødte under fællesspisningen. Gamle Egnsretter henvender sig til alle folke- og førtidspensionister og efterlønnere i Vejle Kommune.



Fællesspisning på Sofiegården

Nyt navn til midlertidige pladser på Gulkrog

Gulkrog dækker over en adresse, et plejecenter, et daghjem, et aktivitetscenter, et køkken, et cafeteria, en svømmehal og midlertidige, akutte og rehabiliteringspladser. Det skaber forvirring hos borgere, pårørende og samarbejdspartnere. Afdelingen for midlertidige, akutte og rehabiliteringspladser har

derfor besluttet at få nyt navn, som gør det nemmere at finde frem til den korrekte afdeling. Valget faldt på: „Midlertidige pladser – Vejle Midtby“, da navnet skal fortælle, hvad det er for et sted, og hvor stedet er. Der vil i løbet af februar ske en ændring af skiltning m.m.



Forsidefoto: Maria Tuxen Hedegaard

– Både Hanne Spangsborg (tv) og Ruth Manscher Christensen kan lide de mange forskellige opgaver. Nye historier folder sig ud, hver gang en kasse eller protokol åbnes.

Redaktionen sluttede 20. januar 2017.

Magasinet afleveres til postvæsenet 7. februar, som efterfølgende har en uge til omdeling.

Vejle Kommune vil vide, hvordan du har det

Hvordan har du det? Det er det spørgsmål, som 2.500 borgere fra Vejle Kommune er udvalgt til at svare på i Danmarks største undersøgelse om borgernes trivsel, sundhed og sygdom. Har du fået et brev om undersøgelsen? Så kan du være med i lodtrækningen om op til 6.000 kr., iPads, iPhones og biografbilletter, hvis du udfylder spørgeskemaet. Politikerne bruger undersøgelsen til at forebygge og forbedre behandling af sygdom – både i kommunen, regionen og nationalt. Jo flere, der svarer, des bedre bliver resultatet. Vil du hjælpe? Så tjek, om der ligger et spørgeskema i din e-boks, og deltag, hvis du er en af de udvalgte.

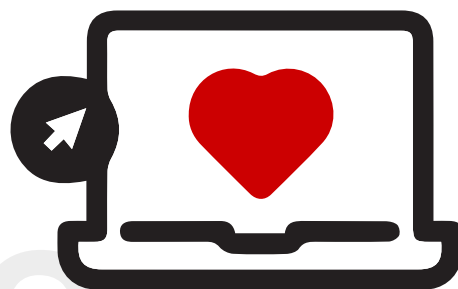
Læs mere og se alle præmier på www.rsyd.dk/hvordanhardudet



Nyt om Velfærdsmagasinet

De sidste år er Velfærdsmagasinet blevet omdelt som adresseret magasinpost. Fremover bliver magasinet omdelt som „Hustandsdirect“, som er en løsning, hvor magasinet bliver omdelt af PostNord i det adresserede omslag MED RUNDT.

(hvidt omslag)



Indhold

„Jeg er chef for affaldssortering og det er jeg stolt af“	side 4
Trine Halle er ny gadesygeplejerske	side 5
Gode råd om hjælpemidler	side 6
Nyt demens tilbud: Daghøjskole for par	side 8
Nye veje i Vejle ældrepleje	side 9
Ælderådet i 2016	side 10
Sundheds- og stofindtagelsesrum til socialt udsatte	side 11
Tema: Vejle Stadsarkiv	side 12
Gem jeres historier i en sky	side 12
En uvurderlig hjælp	side 13
Herligt fællesskab og historier i kassevis	side 14
Gymnastik og dans gør arbejdsdagen sjovere	side 16
Akuthjælp lige ved hånden	side 17
Hjerneforsker gæster Vejle	side 17
Ny handicapchef	side 18
Sygeplejen – nu på klinik	side 18
Kontakt til kommunen	side 19
Arrangementer i Vejle og omegn	side 20

Gratis kursus

– til dig, der i dit frivillige arbejde er sammen med mennesker med demens

7. marts 2017 kl. 13.00-15.00

Demensenheden

– en del af **SENIOR SERVICE** i Vejle Kommune



Sted: Englystparken 1, 7080 Børkop.

Tilmelding: Senest 28. februar 2017 på tlf. 76 81 66 00.

Undervisere: Demenskonsulenter.

Undervisningen gennemføres ved min. 10 deltagere.

Emner og spørgsmål på kurset:

- Hvad er demens?
- Hvordan fremtræder de hyppigste former?
- Hvordan kommunikere du med demente?
- Værktøj og gode råd i samarbejdet med demente.

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion: Jørgen Rønnemoes, Ælderådet, tlf. 75 83 25 85, Bodil Sørensen, Vejle, tlf. 23 95 54 24, Ælderådet, Anders Hareskov Andersen, Handicaprådet og Frivilligrådet, tlf. 28 56 84 44, Kim Lassen, Borger-service, tlf. 76 81 00 25, Conni Damgaard, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 76 81 61 05, connd@vejle.dk. Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til Kim Lassen, velfaerdsomag@vejle.dk, tlf. 76 81 00 25. Avisen udkommer fire gange årligt – februar, maj, september og november. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Vejle Kommune, Kommunikation. Tryk: Jørn Thomsen / Elbo A/S.



Projekt Mester i eget liv

„Jeg er chef for affaldssortering ... og det er jeg stolt af“

I den beskyttede beskæftigelse Labora i Give hjælper man hinanden. Nogle borgere kan noget, som andre har brug for hjælp til. Det har vist sig at være godt for både borgere og personale.

Skal pizzabakker i papcontaineren? Og skal bakken til det hakkede oksekød i hård eller blød plast? De fleste af os vil gerne sortere vores affald, men det er nemt at blive i tvivl om, hvor skraldet skal hen. På Labora – et tilbud om beskyttet beskæftigelse i Give for mennesker med udviklingshandicaps – kan du bare spørge Andreas Kristian Nielsen. Han har så meget styr på affaldet, at han er blevet chef for Laboras sortering af skrald.

– Her i kantinen er der fire affaldsspande. I hver sin farve. Og der er sat billeder op på væggen, så du kan se, hvad du må

smide i spandene, forklarer Andreas: – Og hvis du alligevel er i tvivl, skal du bare spørge, så hjælper jeg, forsikrer han.

Pædagog Helle Uldahl Vigsø er glad for hjælpen:

– Inden Andreas fik ansvar for skraldet, brugte mine kollegaer og jeg cirka 80 minutter om ugen på enten at hjælpe med at sortere eller selv sortere affald. En uge efter Andreas fik opgaven, var vi nede på 20 minutter. Og i dag klarer ►

Handicapråd

Formand: Peter Skov Jørgensen, Muskelsvindfonden, tlf. 23 32 40 62, næstformand: Gitte Frederiksen, (V), tlf. 24 42 86 96, sekretær: Nanja Søbakke Kreutz tlf. 76 81 15 52.

Af: Conni Damgaard

- ◀ *Andreas Kristian Nielsen, chef for affaldssorteringen på Labora, viser, hvordan man sorterer skraldet i kantinen.*

Andreas opgaven på egen hånd. Vi træder kun til, når Andreas er syg eller har fri.

Den enkeltes potentiale

Men det handler ikke kun om, at personalet kan bruge ressourcerne på andre opgaver. Det handler i ligeså høj grad om at udnytte potentialet hos den enkelte.

– Og alle er gode til et eller andet – det handler bare om at finde ud af, hvad det er, fortæller Helle Uldahl Vigsø og referencen til Ole Lund Kirkegaards klassikeren Gummi-Tarzan er tydelig.

Helle Uldahl Vigsø fortæller, at det med at have fokus på borgernes kompetencer er en del af projektet: „Borger hjælper Borger“, som kører i den beskyttede beskæftigelse, og som handler om at gøre borgerne mere selvstændige.

– Vi skal bogstaveligt talt sidde på vores hænder og lade borgerne løse så mange praktiske småopgaver, som de kan, fortæller hun.

Derfor er Andreas heller ikke den eneste, der hjælper de andre. Der er også en pige, som elsker og er god til at binde snørebånd. Hvorfor ikke lade hende hjælpe andre, som har svært ved at binde snørebånd? En anden har ansvaret for at rydde op efter møder.

– Og det smitter at hjælpe hinanden. Alle vil gerne hjælpe hinanden, fordi det giver selvværd og stolthed – og fordi det er rart, siger Helle Uldahl Vigsø.

Andreas nikker. Han er tydeligvis meget stolt af, at valget som affaldschef faldt på ham. Fordi han gerne vil hjælpe de andre, men også fordi opgaven er vigtig.

– Vi skal passe på naturen, siger han og undrer sig over, at folk kan finde på at smide skrald på gaden. ■



Trine Halle er ny gadesygeplejerske

Trine Halle blev ansat som gadesygeplejerske den 1. december 2016 og kommer fra en lignende stilling i Odense Kommune. I 2012 sendte Vejle Kommune første gang en sygeplejerske på gaden for at tilbyde rene kanyler, sårpleje og rådgivning til mennesker, der ikke selv opsøger lægen. Indtil nu har gadesygeplejersken været finansieret af Indenrigsministeriets sociale særtilskudspulje, men i budgetforliget 2016 blev der afsat midler til at gøre ordningen permanent. Trine Halle har kontor i Vejle Misbrugscenters afdeling i Sdr. Brogade, men en stor del af hendes arbejde vil naturligvis foregå på gader og stræder i Vejle midtby. Hun kan kontaktes på mobil 24 76 65 10.

Mester i eget liv

„Borger hjælper borger“ er en del af et større innovationsprojekt i Vejle Kommune, som hedder „Mester i eget liv“. Målet er, at flere skal kunne mere selv. Projektet skal gøre, at borgerne kommer ud af støtten eller klarer sig med mindre støtte. De skal ud og leve deres eget liv. Projektet sætter derfor fokus på potentialet hos den enkelte, og projektet inddrager pædagogik og teknologi, så borgeren bliver så selvstændig som muligt. Der er udarbejdet 15 prototyper, hvoraf „Borger hjælper borger“ er den ene.



Dan Skjerning (S), tlf. 40 43 95 65, Martin Jensen (S), tlf. 20 31 23 22, Charlotte Faber Stech Mortensen (V), Yelva Bjørn Jensen, Velfærdsforvaltningen, tlf. 29 26 37 11, Henrik Krog, Teknik & Miljø, tlf. 76 81 21 29, Anni Lind Guldbrandt, tlf. 78 11 58 29, Børne- og Ungeforvaltningen, Lars Agergaard, Autistforeningen, tlf. 75 82 76 97, Kirsten Marie Sørensen, LEV, tlf. 75 73 58 09, Jens Bork, Dansk Handicap Forbund, tlf. 75 73 19 95, Ingrid Petersen, Muskelsvindfonden, tlf. 29 26 14 72, Thomas Wette, Dansk Blindesamfund, tlf. 28 70 25 22, Anders H. Andersen, Landsforeningen LigeVærd, tlf. 28 56 84 44.

Gode råd om hjælpemidler



Ved du,

at der findes mange hjælpemidler, der kan gøre din hverdag lettere og fx forebygge ulykker? Nogle kan du købe i butikker eller på internettet, og andre kan du få gennem kommunen. Hvilke produkter du kan få gennem kommunen afhænger af en individuel vurdering af dit behov. Kontakt Hjælpe-middelteamet på telefon 76 81 80 81.

I Velfærdsmagasinet sætter vi fokus på hjælpemidler – denne gang på ganghjulpe-midler, som kan bruges både inde og ude.

Sådan får du en god støtte

Har du svært ved at bevæge dig rundt på egen hånd ude eller inde, så kan det være, at du kan få glæde af et ganghjulpe-middel. Der er forskellige hjælpemidler, fx en almindelig stok, en albuestok, en trolley eller en rollator.

Stok

Hvis du kun har behov for støtte i den ene side, er en almindelige håndstok tilstrækkelig, mens mange bruger en albuestok – også kaldet en krykstok – hvis de har brug for støtte i begge sider. Det er nemt at have en stok med over alt, og ved hjælp af en særlig klips kan du få den til sidde i dit bælte, din lomme eller på et bord.



Gode råd om brug af stok

Det er vigtigt, at stokken passer til din højde, så den giver den rette støtte. Når du holder armen ned langs siden, skal stokkens greb være ud for dit håndled.

Mange tror, at stokken skal holdes i den side, hvor det dårlige ben er. Det er lige omvendt. Brug stokken i samme side som det raske ben. Stokken skal aflaste det dårlige ben, og det opnår du ved at have den i modsatte side. Det dårlige ben og stokken „deler“ belastningen, mens det raske ben føres frem.

Kontakt

Kontakt Hjælpe-middelteamet i Myndighedsafdelingen for råd og vejledning på telefon 76 81 80 81, hvis du har konkrete udfordringer i hverdagen. De kan også svare på spørgsmål til produkterne i denne artikel.



Rollator

En rollator kan bruges både inden- og udendørs og giver god støtte ved gang, samtidig med at den kan fragte dine varer rundt.

Brug ikke en rollator, med mindre du har behov for støtte, når du går. Bruger du en rollator meget, træner og vedligeholder du ikke din egen balance og naturlige måde at gå på.



Gode råd om valg og brug af rollatorer

De fleste rollatorer kan du klappe sammen. Den er to modeller. Den ene model kan du klappe sammen lodret. Det betyder, at stellet lukker sig forlæns sammen, så for- og baghjul støder mod hinanden. Ulempen er, at rollatoren ikke kan balancere, når den er klappet sammen og skal ligge ned eller stå op af noget. Den anden måde model kan du klappe sidelæns sammen som en harmonika. Det er lettere, og så kan rollatoren stå oprejst, når den er foldet sammen.

Hvilken type hjul går du efter?

Når du skal vælge et udendørs hjul, så overvej størrelse og hjultype: Med store hjul kan du lettere komme op over kantsten, og store hjul har i det hele taget lettere ved at forcere små ujævnheder. Går du fx i skoven eller i en park, vil du hurtigt opleve forskellen mellem små hjul og store hjul.

De fleste rollatorer har gummi-hjul, og som alternativ findes modeller med lufthjul. Fordelen ved lufthjul er, at de er mere stødabsorberende. Samtidigt kan du i en vis udstrækning selv regulere, hvor hårde eller bløde de skal være, alt efter hvor hårdt dækkene bliver pumpet. Det kræver dog, at du tilpasser bremserne til luftmængden i hjulene. Ulempen er risikoen for punktering, dog er det sjældent at luftdæk punkterer, da du – fordi du går med relativt lav hastighed – har lettere ved at undgå glasskår på fortovet i modsætning til fx cyklister. Husk, at der er risiko for, at rollatoren ikke bremser ordentligt, hvis der ikke er luft nok i hjulene. De rollatorer, som Vejle Kommune beviliger, har mellemstore faste gummi-hjul.



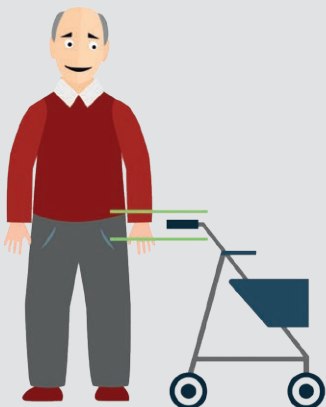
*Stokke findes i mange udgaver ►
fx en almindelig stok eller en
albuestok.*

Hvor høj skal rollatoren være?

Du kan indstille håndtagene på en rollator i højden. Hvor høje eller lave de kan blive, varierer fra model til model. For at finde frem til den rigtige håndtagshøjde skal du stå med armene ned langs siden. Når du står på denne måde, skal håndtagene være placeret ud for dine håndled. Herefter måler du afstanden fra håndleddene og ned til gulvet. Så ved du, hvilken højde din nye rollator skal have.

Når du går med din rollator, er det vigtigt at huske på:

- At gå med rollatoren tæt ved kroppen



- At du ikke skubber rollatoren foran dig som en vogn
- At gå så oprejst, som du kan
- At du kigger, hvor du går og løfter dine fødder
- At du gå så naturligt som muligt

Husker du disse råd, undgår du at få en foroverbøjet gang, og risikoen for fald er mindre.

Vedligehold

Har du fået en stok eller rollator af kommunen, skal du vedligeholde hjælpemidlet, dvs. du selv skal betale for udgifter til drift og vedligehold som følge af almindelig slitage. Ved andre reparationer kontakt Hjælpe-middelteamet på tlf. 76 81 80 81 eller Hjælpe-middeldepotet på tlf. 75 83 36 66.

Der er „rollatortræf“ på Gulkrog to gange om året og en gang om året i Englystparken. Her kan du få hjælp af en tekniker fra Hjælpe-middeldepotet, der reparerer din rollator på stedet. Centrene oplyser, hvornår der er rollatortræf.

På Vejle Kommunes hjemmeside www.vejle.dk kan du også læse mere om, hvordan du søger hjælpemidler og finde råd og vejledning om rollatorer mv.

Nyt demens-tilbud: **Daghøjskole for par**

Livet med demens fører ofte til ensomhed, da fællesskabet med andre mennesker bliver sværere. For par, hvor den ene har fået demens, betyder sygdommen ofte, at de venskaber og relationer, man havde sammen eller sammen med andre, forandrer sig. Derfor tilbyder vi i foråret et daghøjskoleforløb for par, som tager afsæt i følgende emner:

- Sang og musik
- Kunst og kultur
- Foredrag
- Fysisk aktivitet og udeliv

- Muntre aktiviteter
- Computer
- God tid til kaffepause og snak

Forløbet holdes seks tirsdage i marts, april og maj fra kl. 14.00-16.30. Der er plads til 12 par.

Tilmelding sker via din demenskonsulent eller til en af følgende kontaktpersoner: Demenskonsulenterne Grethe Skovlund, tlf. 29 47 73 90, eller Bente Hastrup, tlf. 21 19 69 92.



Til dig, der har brug for kompressionsstrømper

Du skal kontakte Vejle Kommunes kompressionssygeplejerske, når du søger om kompressionsstrømper – også kaldet støttestrømper. Tidligere skulle du søge digitalt eller have hjælp af leverandøren til at søge. Helt praktisk betyder det, at når det er tid til nye kompressionsstrømper, skal du aftale tid til opmåling i vores klinik i Sundhedshuset.

Leverandør af kompressionsstrømper

Du kan selvfølgelig fortsat gøre brug af frit leverandørvalg, men inden du kontakter leverandøren, skal kompressionssygeplejersken lave en opmåling for at beregne dit tilskud til køb af strømper. Du får så en bevilling, som du kan tage med til den leverandør, du ønsker. Der kan være egenbetaling afhængig af strømpernes mærke.

Første gang?

Har du ikke tidligere fået kompressionsstrømper, men oplever problemer med hævede ben, skal du kontakte din læge, inden du kontakter kommunen.

Du kan få tilskud til kompressionsstrømper, hvis der er tale om en varig og svær kredsløbslidelse.

Bestil tid

Du bestiller tid ved at ringe til kompressionssygeplejersken eller som noget nyt via hjemmesiden, hvor du selv kan booke en tid.

Kompressionssygeplejerske Tina Albert
Tlf. 76 81 80 93

Telefontid: Man-, tirs, tors- og fredag kl. 13.00-13.30

Online booking via www.vejle.dk/hjaelpemidler



Frivilligrådet

Formand: Anita Fogh, FrivilligCenter Give,
tlf. 75 73 43 36 / 41 63 11 60.

Næstformand: Yasser Rady, Humanitære foreninger

Sekretær: Birger Kruse, Vejle Kommune tlf. 21 77 18 11.

Nye veje i Vejles ældrepleje

Ifølge den nye seniorchef Helle Brinch er en af vejene at udnytte de ældres egne ressourcer bedre. Det som i fagsprog hedder rehabilitering, og som skal hjælpe den ældre til længst muligt at leve et aktivt, selvstændigt og meningsfuldt liv.

– Når vi arbejder rehabiliterende, bruger vi det, den ældre selv kan, og vi spørger og inddrager den ældre, når vi planlægger en indsats – både når det gælder hjemmehjælp, genoptræning eller når vi skal finde det rigtige botilbud. For det skal give mening for borgeren. Det øger både motivationen og trivslen hos den enkelte, siger Helle Brinch.

Hun giver som eksempel at kigge på boligindretningen. Det kan nogle gange være en god ide at flytte glas og tallerkener ned i underskabene, så de kan nås fra kørestolen. Eller måske skal køleskabslågen vendes om, så man kan nå håndtaget sidende.

For seniorchefen handler det også om at bruge hjælpemidler og velfærdsteknologi til at hjælpe borgeren til at bevare evnen til at kunne selv. Den hjælp giver den enkelte større frihed, bedre mulighed for at bestemme selv og fleksibilitet. Undersøgelser viser, at folk allerhelst vil blive i eget hjem, så længe de kan klare sig selv i det daglige. Og det viser sig også, at mange er rigtig glade for de hjælpemidler, som er med til at give dem større frihed, så de føler sig mere selvhjulpne. Det gælder bl.a. vasketoiletter og spiseteknologier.

– Da de første spiseteknologier kom, var der mange, som sagde, at nu går det for vidt. Og der blev spurgt: „Hvor er omsorgen?“ Men spørger man brugerne, er de glade for selv at kunne klare toiletbesøg – og dem, der har fået en spisearm kan spise, når de har lyst, i eget tempo og uafhængig af hjælp, siger Helle Brinch.

Stor erfaring

Helle Brinch har haft ansvaret for kommunens ældreområde siden 1. juni 2016, men synes, at hun allerede har et godt fodfæste. Med sig har hun også stor erfaring, da hun hele sit arbejdsliv har haft benene solidt plantet i sundheds- og omsorgsområdet. De sidste 16 år som leder, først i Egtved Kommune og efter kommunesammenlægningen i 2007 som chef i Kolding Kommune. Derfor er det heller ikke nyt for hende, at den demografiske udvikling peger på flere ældre, færre hænder og øgede krav om effektiviseringer, særligt på seniorområdet. Men det behøver ikke nødvendigvis at være dårligt:

– Vi bliver tvunget til at gribe opgaverne an på nye og forholdsvis bedre måder. Fx er vi nødt til at samarbejde endnu bredere, end vi gør i dag. Vi skal lytte og lade os inspirere. Skal vi gøre noget anderledes, skal der nye mennesker med nye ideer på banen. Ellers kommer vi ingen nye veje, lyder det fra seniorchefen.

En opgave, som kalder på samarbejde, er arbejdet med at geare seniorområdet til de krav, der stilles til et nært sundhedsvæsen i kommunerne. Det nære sundhedsvæsen er hjemmeplejen, plejecentrene, de praktiserende læger, genoptræning. Alle de tilbud, der er nær borgeren, og som skal tage over, når borgeren er udskrevet fra sygehuset, og mange af tilbuddene ligger i kommunen.

– Og borgerne bliver udskrevet tidligere i dag, og så skal vi være klar til at tage imod, siger Helle Brinch, og nævner etableringen af de nye sygeplejeklinikker (læs side 18).

Andre af hendes tanker har præget den plejeboligstrategi, som politikerne vedtog sidste år, og som bygger på undersøgelser af det fremtidige plejeboligbehov. Og aktuelt arbejdes der på en ny ældrepolitik og en demensplan. Begge ligger klar i løbet af 2017. ●



Helle Brinch
Seniorchef

Foreningernes Hus Vejle: Anders Hareskov Andersen, Lisbeth Hansen, FrivilligCenter Egtved: Kent Jensen, Villy Nielsen, FrivilligCenter Jelling: Nis Bruun, Gudrun Møller, FrivilligCenter Børkop: Torben Madsen, Inge Hansen, FrivilligCenter Give: Anita Fogh, Karin Tingsager, Handicaporganisationer: Susanne Clausen, Patientforeninger: Birthe Bjerg, Ældregrupper: Erik Dam, Jørgen Rønnemoes, Børn og Unge: Lotte Dich Pedersen, Humanitære foreninger: Yasser Rady, Bjarne Sørensen.



Hans Erik Pedersen
Formand Ældrerådet

Ældrerådet i 2016

Et godt liv som ældre! Det var gennemgående tema for Ældrerådets arbejde i 2016. Ældrerådsformanden gør status over den ældrepolitiske dagsorden i det forgange år.

Et punkt, som har fyldt meget, og som springer i øjnene, er værdighedsmilliarden. Med finansloven 2016 blev der afsat 1 mia. kroner til at styrke kommunernes arbejde med en værdig ældrepleje. Vejle Kommune fik 19 mio. kr. Sammen med pengene fulgte et krav om en værdighedspolitik. Den blev lavet i et samarbejde mellem Ældrerådet, politikere og medarbejdere fra Seniorområdet.

Værdig ældrepleje

Og vi er i Ældrerådet tilfredse med, hvordan pengene skal bruges. Vores første prioritet var mere personale til at hjælpe plejekrævende ældre. De synlige beviser blev flere „varme“ hænder og ekstra hjemmepleje. Over halvdelen af midlerne blev afsat til mere plejepersonale. Helt konkret betød det, at der kunne ansættes 51 ekstra personer i plejen. Derudover blev „klippekortordningen“ udvidet til også at omfatte de ældre, der modtager hjemmepleje i kategorien „moderat hjemmehjælp“. Ordningen betyder, at modtagere af hjemmehjælp kan få en halv time ekstra hjælp om ugen, som de helt selv bestemmer over.

Et andet punkt, som vejede tungt i 2016, var den plejeboligsstrategi, som byrådet vedtog i marts, og som bygger på undersøgelser af det fremtidige plejeboligbehov. En strategi, som Ældrerådet støtter op om. Der er nu nedsat en styregruppe på 5 personer, der skal arbejde med at beskrive konkrete løsninger, handlinger, tidsplaner, budgetter og konsekvenser i forbindelse med de enkelte temaer i strategien.

Høringssvar

Vi har også afgivet en del høringssvar, bl.a. i forbindelse med kommunens budget for 2017, hvor vi anbefalede, at de midler, der er tildelt som en del af ældre milliarden, bliver overført ubeskåret til seniorområdet budget. Et ønske som blev imødekommet. Et andet høringssvar er givet til den sundhedspolitik, som er ved at blive udarbejdet. I svaret anbefalede vi et øget fokus på de stigende opgaver, kommunen skal løse, når ældre bliver udskrevet fra sygehuset uden at være færdigbehandlet.

Ældrerådets fokus i 2017

Ældrerådet har lagt en plan med 10-12 fokusområder, som vi vil have særlig opmærksomhed på i 2017. Fx hvordan ser økonomien ud, når en ægtefælle kommer på plejehjem? Vi vil også være opmærksomme på, at der ikke må ske svigt i plejen, når ældre bliver udskrevet fra sygehuset uden at være færdigbehandlet. Og så vil vi undersøge, om ældreplejen er tilstrækkelig fleksibel. Og hvad med bureaukratiet: Tager indberetninger, dokumentation og andet administrativt for meget tid fra plejen? Endelig ser vi frem til at se resultaterne af den nye ældrepolitik og demensplan, som begge er ved at blive udarbejdet.

Og så er 2017 valgår. Der er valg til både byråd og ældreråd. I efteråret skal der sættes navne på de personer, som skal udgøre Ældrerådet for perioden 2018-2021. Alle over 60 år kan opstille og stemme. Jeg vil gerne opfordre alle til at overveje at stille op og være med til styrke ældreområdet i Vejle. ■

Hans Erik Pedersen, ældrerådsformand

Ældrerådet

Formand: Hans Erik Pedersen, Vejle, tlf. 23 81 90 36
Sekretær: Birger Kruse, tlf. 76 81 60 30, birkkr@vejle.dk
Velfærdsforvaltningen

Nyt fra Ældrerådet



I stofrummet er der kabiner, hvor brugerne anonymt kan indtage deres stoffer. De kan bl.a. få rent udstyr og scanneret deres vener for ikke at stikke forkert.

Sundheds- og stofindtagelsesrum til socialt udsatte

Vejles nye varmestue med sundheds- og stofindtagelsesrum ligger i Kirkens Korshær i Vejle midtby.

Tilbuddet tæller udover selve varmestuen et sundhedsrum, hvor personalet kan rense sår, tage blodtryk mv., og et stofrum, hvor borgere med misbrug kan tage stoffer under trygge forhold og med sterilt værktøj, mens de bliver overvåget af personale for at forhindre overdosis.

Vejle Kommune har lavet en 5-årig samarbejdsaftale med Kirkens Korshær, som skal stå for den daglige drift. Kirkens Korshær har erfaring med målgruppen og driver lignende tilbud i Århus og Odense. Erfaringer fra de to byer viser, at der fra stofrummene er lavet en del henvisninger til behandling.

– Vi er kommet bedre fra start, end vi havde turdet håbet på. Det er svært at bruge begrebet succes i vores arbejde, da det er misvisende, men det er glædeligt, at de mennesker med misbrugsproblemer, som vi ved er i Vejle, også gør brug af til-

buddet, siger Jens Lundsgaard, daglig leder i Kirkens Korshær i Flegmade.

I løbet af den første måned besøgte 14 personer sundhedsrummet, og halvdelen af besøgene resulterede i henvisninger til enten læge eller andre behandlinger, mens 23 personer har brugt stofrummet. Og flere har benyttet rummets stof- eller rygekabiner op til flere gange. Derudover er der uddelt en del rene kanylesæt. Jens Lundsgaard forventer, at antallet af brugere vil stige, men den slags tager tid og handler om relationsarbejde. Han er dog fortrøstningsfuld:

– Den første måned har vist, at nu hvor det er tilladt at tage stoffer, og brugerne ikke længere skal skjule deres misbrug, er det nemmere komme i en god dialog med dem. Det virker til, at flere har nemmere ved at tale åbent om deres udfordringer og misbrug, fortæller korshærslederen. ●

Bodil Sørensen, Vejle, tlf. 23 95 54 24, Dorte Rørbye, Jelling, tlf. 22 36 94 48, Erik M. Andersen, Give, tlf. 40 46 16 52, Grete Jessen Hansen, Egtved, tlf. 20 73 56 17, Inge Nordheim, Vejle, tlf. 30 73 00 71, Jens Forman, Vejle, tlf. 31 45 55 76, Jørgen Rønnemoes, Vejle, tlf. 75 83 25 85, Marie Schouenborg, Give, tlf. 40 34 66 25, Povl Tiedemann, Børkop, tlf. 40 21 64 72, Svend Egon Christensen, Vejle, tlf. 29 71 59 75, Anny Gosvig, Grejs, tlf. 60 61 65 23, Iben Jespersen, Bredsten, tlf. 28 43 52 23

Gem jeres historier i en sky

Det bliver sværere i fremtiden at beskrive tiden lige nu. For millioner af dokumenter og billeder ligger på computeren og forsvinder den dag, pc'en „går død“, siger afdelingsleder i Vejle Stadsarkiv, Uffe Barsballe Thyssen.

Gennem årene har Vejle Stadsarkiv haft til huse flere steder i Vejle – men for snart 2 år siden rykkede arkivet ind i den store smukke bygning, Vedelsgade 17, hvor amtmanden boede. Det var en flytning, som strakte sig over det meste af et år. For historierne om Vejle by og egn fylder meget – og det tager tid, når de skal sættes på plads et nyt sted.

– Vi har til gengæld fået fantastisk flotte rammer med den 4-etagers bygning lige midt i Vejle by. Det er nemt at finde os – både på nettet og rent fysisk. Og det kan mærkes, fortæller Uffe Barsballe Thyssen, der er afdelingsleder i Vejle Stadsarkiv.

– I 2016 havde vi 2.500 besøgende i huset. En tredjedel kom i læsesalen, en tredjedel så udstillingerne, og den sidste tredjedel kom til foredrag og deltog i de månedlige arkivkurser. Dertil kom 23.000 besøg på www.vejlestadssarkiv.dk, siger han.

Skatkammer med historier

Vejle Stadsarkiv er en kommunal institution, som har til opgave at bevare kulturhistorien for eftertiden. Og er derfor et rent skatkammer, når det gælder beretninger om „det, der var“. Stadsarkivet har også ansvaret for den daglige drift af Vejle Kommunes elektroniske Sags- og Dokumenthåndteringssystem med over 2.000 daglige brugere. Rigsarkivet udstikker retningslinjer for, hvad der skal bevares. Og det skal blandt andet de kommunale udvalgs forhandlingsprotokoller. De er med til at fortælle om udviklingen i Vejle Kommune gennem tiderne.

– Så får vi også indleveret rigtig meget fra foreninger, virksomheder og private, som er med til at tegne et billede – og skrive historie – om hverdagslivet i Vejle. Vi har altid har været meget afhængige af folks gunst og interesse i at aflevere dokumenter, protokoller, breve og billeder. Vi bevarer, registrerer og arkiverer det væsentligste, som er brikker i det kæmpe store puslespil, som tegner historien om enkeltpersoners hverdagsliv, af virksomheder og foreningers liv og virke. Historier, som skal være tilgængelige for de interesserede, siger Uffe Barsballe Thyssen.

Papirløs fremtid

Han kan godt frygte, at det i fremtiden bliver sværere at få arkivalier, der fortæller om livet lige nu.

– Der bliver stadig taget millioner af fotos og skrevet tusindvis af breve, noter, referater og beskeder. Men det er ikke længere så meget på papir – men derimod elektronisk. Når foreningens computer „går ned“, forsvinder alle referater af bestyrelsesmøderne op i den blå luft. Det samme sker med alle billederne fra familiefester, ferier og jubilæerne. For de ligger også på computeren eller telefonen, siger han.

– Derfor er vores opgave også at opfordre folk til at lave back-up og få gemt dokumenterne. De kan lægge dem op i „en sky“ eller lignende. Derved sikrer de sig en digital kopi, så dokumenterne ikke forsvinder, når pc'en går død. Desuden findes der maskiner, som fra tid til anden „høster“ hjemmesider på nettet og gemmer dem. Men det sker ikke systematisk. Det Kongelige Bibliotek samler også en del elektronisk materiale ind. Men det er til brug for forskning og ikke tilgængeligt for alle.

Omvendt betyder den digitale tidsalder også, at det er nemt via internettet at sprede og hente oplysninger fra arkiverne. Det har i mange tilfælde gjort det nemmere for dem, der arbejder med slægtsforskning, virksomheders historier, gamle familieforhold og meget mere, siger Uffe Barsballe Thyssen. ▣

– I dag ligger mange dokumenter og billeder på computeren. Sørg for at få taget en digital kopi, så det ikke går tabt, den dag computeren „dør“, opfordrer Uffe Barsballe Thyssen, afdelingsleder i Vejle Stadsarkiv. ▼



Af: Anna Marie Bohsen

Foto: Maria Tuxen Hedegaard



Karin Conradsen og en af de frivillige, Peter Brinch Hansen, er ved at gennemgå arkivets store samling af negativer, som der skal sorteres i.

En uvurderlig hjælp

Der er 30 frivillige, som går til hånd med mange slags opgaver i Vejle Stadsarkiv. Og de tager sig af arbejde, som ellers ikke ville blive gjort. Det er så attraktivt et arbejde, at der er venteliste.

Det er dygtige folk. De er myreflittige. Nogle har favoritopgaver, mens andre tager, hvad der kommer. De løser rigtig mange opgaver, som ellers ikke ville blive klaret. De er værdifulde for os, og derfor er det vigtigt, at de har det godt, når de er her. Det er de frivillige i Vejle Stadsarkiv, som arkivar Karin Conradsen taler om. Dem er der 30 af. De er trofaste, langt de fleste er „ægte vejlenere“ og har en stor viden om byen og egnen. De fleste kommer en gang om ugen enten formiddag eller eftermiddag.

Klare linjer for arbejdet

Omkring 100-året for 1. verdenskrigs udbrud ville man i stadsarkivet i Vejle finde ud af, hvordan krigen havde påvirket Vejle-området. Så blev de gamle aviser fra den tid fundet frem, og et omfattende studie gik i gang.

– Det var en oplagt opgave for frivillige, fordi det tager enormt lang tid at løbe aviser igennem. Fordi man nemt falder over mange andre glemte begivenheder, som man lige vil læse om. Således også her. Blandt andet dukkede historien op om, at Vejle på den tid havde en svømmepige, som krydsede både Vejle Fjord og Den engelske Kanal!

– I mange år havde vi 5-7 frivillige, som kom og lavede alt muligt forefaldende arbejde. For 4-5 år siden besluttede vi

så, at arkivet skulle fortsætte med frivillige, og der blev lagt klare linjer for, hvilke opgaver de skulle have, og hvordan arbejdet skulle organiseres. Blandt andet give dem indblik i arkiveringshåndværket. Der skulle findes en balance. For de skulle ikke erstatte det faguddannet lønnede personale, fortæller Karin Conradsen. Hun er den ene af arkivets 5 universitetsuddannede arkivarer og er koordinator og kontaktperson for de frivillige. ●

Vejle Stadsarkiv

Vejle Stadsarkiv har:

- fjernmagasin i Vejle Nord ved DTC. Her står ca. 5.000 hyldemeter arkivalier.
- cirka 2 millioner billeder som positiver, negativer, dias og glasnegativer.
- cirka 2.000 film, som er ved at blive digitaliseret.
- omkring 500 lydbånd med erindringsstof. Også de digitaliseres.
- følgende aviser: Vejle Amts Avis årgang 1829-1960. Vejle Social-Demokrat 1892-1972, Vejle Amts Folkeblad 1885-1900.
- en omfattende samling af tegninger, kort og planer fra arkitekter, ingeniører, snedkermestre med flere.

Overvældende interesse

– Vi er en fast lønnet stab på 18 medarbejdere i arkivet, og vi kunne fint bruge mange flere hænder til meget af det arbejde, som vi ikke selv kan nå. Derfor lavede vi en kampagne for at skaffe frivillige, og der kom rigtig mange interesserede – mange flere end vi havde forestillet os. Og mange flere end vi kunne bruge. Vi har nu 30 frivillige, og der er venteliste. Det er meget dedikerede frivillige, og det er dejligt. Få er på vej mod efterløn eller pension, mens hovedparten af dem er på pension, siger hun.

Som kontaktperson har Karin Conradsen samtaler med interesserede, der gerne vil være frivillig. Hun sætter dem ind i arbejdet og følger løbende op på de opgaver, de løser. Alt det materiale, de scanner og taster ind i databaser, afleveres på et USB-stik til Karin Conradsen, som dermed kan følge med i de opgaver, der løses og få dem arkiveret de rigtige steder.

Kun sortere – ikke kassere

– En stor del af deres arbejde er også at sortere de mange

kasser, vi får ind fra private, virksomheder, foreninger med flere. De sorterer kun. De må ikke kassere noget. Det er arkivarernes opgave at afgøre, hvad der skal gemmes for eftertiden, og hvad der ikke kan bruges. En stor opgave er også at få scannet en meget stor samling pressefotos, som vi har fået af Vejle Amts Folkeblad. Det drejer sig om millioner af billeder og negativer. En helt unik værdifuld samling, fordi der er billeder af alle mulige begivenheder fra 1963 til 2000, da det digitale fotoudstyr afløste filmruller og negativer. Der er billeder og negativer af sølv- og guldbryllupper, runde dage, åbning og lukning af butikker og meget andet. Og det er billeder af høj kvalitet, fortæller hun.

– De frivillige får naturligvis ikke løn. Men vi honorerer dem på anden vis med sammenkomster af forskellig slags og inviterer til halvårslige møder, hvor vi fortæller om, hvad der sker i arkivet og hvilke planer, der er. Der er en årlig udflugt, og der er julefrokost og en beskedent julegave. Vi vil jo alle gerne have anerkendelse for det, vi gør – uanset om det er lønnet arbejde, eller om man er frivillig, og det gør vi gerne. ■

Tema: Vejle Stadsarkiv

Herligt fællesskab og historier i kassevis

– Det er altid spændende at se, hvad kasserne gemmer på, siger et par af Vejle Stadsarkivs 30 frivillige, som er med til at sortere i og registrere den lokale kulturhistorie.

Der er mange måder at være frivillig på. En af dem er at hjælpe til i Vejle Stadsarkiv. Her er masser af opgaver at tage fat på. For arkivet gemmer på bunkevis af spændende, rørende, chokerende, utrolige og fornøjelige historier om livets gang i Vejle by og omegn gennem flere hundrede år. Og det skal alt sammen sorteres, registreres – blandt andet i Arkibas, som er arkivernes database, og sættes i system, så det er nemt at finde igen, når det skal bruges. Ind imellem kan det også være nødvendigt at „renskrive“ gamle håndskrevne dokumenter på computer, fordi ikke ret mange længere kan læse de krøllede gotiske bogstaver.

Giver faglig indsigt

– Et fantastisk spændende arbejde, er Hanne Spangsborg Iversen og Ruth Manscher Christensen enige om. De har begge været frivillige i omkring 4 år og nyder arbejdet hver torsdag formiddag i arkivet i Vedelsgade. De har ikke nogen favorit-opgaver, men er parat til „alt forefaldende“, som de siger. De har valgt stadsarkivet, fordi de kan lide at dykke

ned i de spændende kasser og protokoller. Og kan de ikke komme en enkelt torsdag, er det nemmere at melde fra til et stadsarkiv end til et menneske, som har ventet ens besøg i en hel uge, hvis man er besøgsven, bemærker Ruth Manscher Christensen.

– Arbejdet giver faglig indsigt i Vejles historie. Og så har vi et herligt fællesskab, som også er rigtig vigtig. Det er med til, at vi glæder os til disse torsdag formiddage. At vi får talt sammen, både i kaffepausen og undervejs, selvom vi sidder i hver sin ende af gangen, siger Ruth Manscher Christensen, der er 77 år og tidligere lægesekretær. Hanne Spangsborg Iversen er 66 og har en fortid i Vejle Kommune som teknisk

Vejle Stadsarkivs digitale formidling

www.vejlestadssarkiv.dk og www.arkiv.dk

Opslagsværket om Vejle og omegn www.vejlewiki.dk

Vejle Stadsarkiv findes også på Historisk Atlas

www.historiskatlas.dk

De sidste 10 år har Vejle Stadsarkiv været en af drivkræfterne i udviklingen og udbredelsen af Historisk Atlas. I dag er den en af landets største kulturhistoriske platforme.

Gamle dokumenter om Vejle Byråd

www.byraadsarkivvejle.dk

Du kan også følge Vejle Stadsarkiv på Facebook



Både Hanne Spangsborg Iversen (tv) og Ruth Manscher Christensen kan lide de mange forskellige opgaver. Nye historier folder sig ud, hver gang en kasse eller protokol åbnes.

assistent. Blandt andet har hun stået bag digitaliseringen af hele kortområdet og været en af de drivende kræfter ved indførelsen af Geografisk Information (GIS) i Vejle Kommune. De er blot 2 ud af stadsarkivets 30 frivillige ulønnede medhjælpere.

Landbrug og folketælling

Lige nu er Hanne Spangsborg Iversen i gang med landbrugs-historie. Hun sorterer papirer, billeder, udklip og dokumenter fra en gård, der har været i familiens eje i 3 generationer. Og der ligger mange historier gemt. Om højskoleophold, om landboforeningen, kontrolforeningen, andelsmejeriet, sognerådet, regnskaber fra gårdens drift gennem tiderne.

– Det er altid spændende at se, hvad kasserne gemmer. Hvad der ligger neden under det, man lige har løftet op. Det er ganske enkelt historier, der folder sig ud, siger Hanne Spangsborg Iversen, der godt kan lide det fysiske arbejde med at sortere. Ruth Manscher Christensen er i gang at skrive gamle mandtalslister fra 1919 ind på computer.

– Det var husværten, som skulle udfylde og underskrive listerne og stå inde for listernes rigtighed. Og de er meget detaljerede, fortæller Ruth Manscher Christensen, der i mange år har arbejdet med slægtsforskning og derfor kender værdien af at kunne få adgang til veludbyggede arkiver.

– Der skulle være en beskrivelse af huset, hvad huslejen var, hvem der boede der, navne og fødselsdag på alle, stillingsbetegnelse, om de var i arbejde, navn på arbejdsgiver, om de modtog aldersrente – og om de var medlem af folkekirken. Det er sjovt at sidde med, for det giver et gevaldigt indblik i, hvem der boede hvor. Og det er også lidt mere spændende med kirkegårdsprotokollerne. Jeg har lige været i gang med at skrive kirkegårdsprotokoller med børnegrave ind på computer. Det var et trist arbejde og gav rigtig mange tanker om de forhold, som mange levede under. Der var familier som mistede både 3-4-6 børn. Åh, det har været forfærdeligt – også i 1845, hvor protokollerne var fra, siger Ruth Manscher Christensen, og kollega Hanne føjer til: – Det var et stykke arbejde, der krævede en del ekstra kaffepauser. ●

Vejle Stadsarkiv, der siden foråret 2015 har haft til huse i den store smukke amtmandsbolig i Vedelsgade 17 i Vejle, har et tæt samarbejde med de 16 lokalhistoriske arkiver og lokalhistoriske foreninger i Vejle Kommune. Det er lokalhistorisk arkiv i Bredsten, Børkop, Egtved, Give, Jelling og Ødsted – og lokalhistorisk forening i Bredballe, Engum, Grejs, Grejsdalen, Jerlev, Nørup, Randbøl, Smidstrup-Skærup, Vinding-Møhlholm og Øster Starup.



Gymnastik og dans gør arbejdsdagen sjovere

Hos MultiPro, et beskyttet beskæftigelsestilbud for udviklingshæmmede, bliver de ansatte betalt for en halv times motion om ugen. Til gengæld får arbejdsgiveren sundere og gladere medarbejdere.

I den store hvide fabriksal på Hjulmagervej 3B i Vinding, hvor 55 ansatte løser forskellige pakke- og montageopgaver, bliver der holdt skarpt øje med uret. Det er tirsdag, og klokken er snart halv tolv. Det betyder, at det er tid til de ugentlige 30 minutters motion.

Midt på det grå betongulv blandt montageborde, rullebånd og papkasser med alt fra skruer, alverdens plastikdimser og fyldte chokolader stiller to ansatte stole frem og tilslutter højtalerne. Stolene er til de ansatte, som har problemer med balancen, men gerne vil motionere siddende.

Da alt er klar, begynder musikken, og underviseren Joan Riis starter opvarmningen. Udover at træne med de ansatte hos MultiPro er Joan Riis også sundhedsfaglig konsulent hos ULF (Udviklingshæmmede Landsforbund) og kender derfor målgruppen godt. Cirka 25 er med i dag, og de står eller sidder i en ring omkring Joan. Det er ganske frivilligt at deltage, men stadigt flere vælger at være med.

Sundere ansatte

– Motion på jobbet lønner sig. Som på alle andre arbejdspladser er sunde medarbejdere gladere, mere raske og dermed også mere produktive. Da mange af vores medarbejdere ikke dyrker motion i fritiden, valgte vi at tilbyde motion i arbejdstiden, siger Marie Haugaard, afdelingsleder på MultiPro, og fortæller, at mange også har rigtigt godt af at holde kroppen i gang på grund af fysiske udfordringer.

– Og det har vist sig, at det er nemmere at motivere inaktive til at dyrke motion, når de er sammen med andre og i vante omgivelser. I starten var vi 10-15 stykker. Nu er vi cirka 30 hver gang.

MultiPros ansatte har dyrket motion hver tirsdag siden sommerferien, og Marie Haugaard kan tydelig se en forskel: – Flere har fået en bedre balanceevne, og der er også et par stykker, som er begyndt at dyrke sport i fritiden. Og så er det godt for det sociale på arbejdspladsen at mødes om andet end arbejde.

Musiktempoet falder, og holdet går i gang med udstrækningsøvelserne, så kroppen falder til ro igen.

– Det er godt for kroppen. Særligt for ryggen, siger Susanne Pedersen. Hans Jørgen nikker og siger, at det er rart at røre sig. Særligt fordi mange opgaver bliver løst siddende. Og så er det sjovt, tilføjer en tredje.

Og det ses tydeligt. For selvom ansigterne er fokuserede under øvelserne, er smilene store.

Det var meningen, at motion i arbejdstiden kun skulle køre frem til nytår, men Marie Haugaard og medarbejderne er blevet så glade for motionen, at de fortsætter i 2017. ●



Akuthjælp – lige ved hånden

Socialpsykiatrien har udviklet en app til mobilen, så du kan få den støtte, du har brug for, når det passer dig. App'en skal supplere psykiatri- eller misbrugsbehandlingen.



Af Conni H. Damgaard

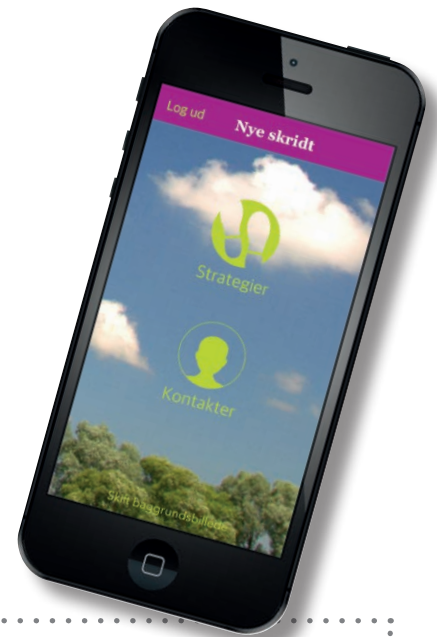
Fingrene pisker hen over mobilskærmen med en fart, der ville gøre en rutineret rejepiller misundelig, og inden du kan nå at tælle til ti, har 45-årige Claus Frederiksen fra Vejle åbnet app'en „Nye skridt“.

– Den er opbygget, så borgerne kan lægge det indhold og de mestringsstrategier, som det hedder, i app'en, der virker for dem. App'en er hjælp til selvhjælp og skal hjælpe borgerne til at reagere på tanker eller følelser på andre måder, når de fx blive vrede, angst, får drikketrang – eller hvad de ellers har af udfordringer, forklarer implementeringsmedarbejder Agnete Kaltoft. Hun hjælper kollegaer og borgere med at bruge ny velfærdsteknologi.

Claus Frederiksen lider af angst og bruger app'en „Nye skridt“, når han mærker, at et angstaffald er under opsejling. Fingrene kører igen hen over skærmen, og Claus Frederiksen viser, hvordan han har oprettet sine udfordringer med tilhørende strategier. En af dem har han kaldt „Sådan tackler jeg angst i det offentlige rum“. Han klikker på teksten, og tre strategier kommer til syne på skærmen. Øverst står der „Træk vejret“. Umiddelbart ret banalt, men det hjælper ham til at stoppe op og se situationen fra andre vinkler.

– Det virker i hvert fald for mig, og det fungerer fint med det digitale format, forklarer Claus Frederiksen: Jeg har jo mobilen på mig hele tiden. Tidligere har jeg haft kort – en slags huske kort – i lommerne, med de bliver hurtigt nussede og krøllede. Og så er det også mere diskret at sidde med sin strategier på en telefon frem for kort.

App'en indeholder også telefonnumre til akutlinjen, psykiatrisk sygehus, misbrugscentret mv. Og det er også muligt at lægge egne numre i app'en – på en ven eller pårørende. På den måde bliver app'en hel personlig. Claus Frederiksen er glad for, at hele pakken er samlet ét sted, hvis det spidser til. Det giver tryghed, siger han. ■



Er du klar til „Nye skridt“?

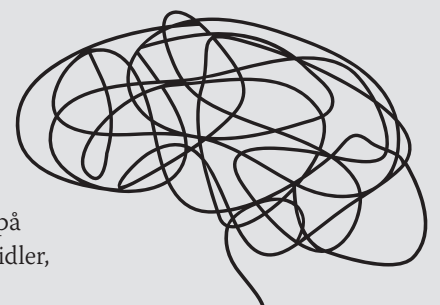
Vil du vide mere om app'en „Nye skridt“, så kontakt din støttekontaktperson eller behandler i Vejle Kommune, som hjælper dig med at komme godt i gang.

Hjerneforsker gæster Vejle

Få fx svar på, hvad der sker i hjernen, når den bliver skadet, og hvordan du tackler hjernetræthed, når hjerneforsker Troels Wessenberg Kjær holder foredraget „Hjernen under forandring“ den 14. marts kl. 18.30-20.30 i Spiderihallerne, Vejle. Han er overlæge på Sjællands Universitetshospital og forfatter til bogen Knivskarp. Tilmelding efter først til mølle-princippet senest torsdag 9. marts på tlf. 24 92 84 62 eller rikmo@vejle.dk. Foredraget er en del af Hjerneugen 2017. Fra kl. 16-18 kan du møde Vejle Kommune, Idræt i Dagtimerne, Hjerneskadeforeningen, privatpraktiserende fysioterapeuter, Hjernes-

gen og Frivilligcenter Vejle i Spiderihallerne's foyer. Her kan du få rådgivning og svar på spørgsmål om hjælpemidler, træning mv.

Alle er velkomne. Du behøver ikke melde dig til denne del af arrangementet.



HJERNEN
I FOKUS

Ny handicapchef

Den 1. januar 2017 tiltrådte 46-årige Peter Anders Larsen stillingen som handicapchef i Vejle Kommune og står nu i spidsen for kommunens specialiserede handikaptilbud til voksne over 18 år.

Peter Anders Larsen har stor erfaring inden for handicapområdet og kommer fra en stilling som centerleder i Handicapcenter Nordfyn. Tidligere har han bl.a. været centerleder i Svendborg Kommunes Afdeling for Specialinstitutioner og forstander i Lindehuset i Odense, som er et opholdssted for udsatte unge. Han er uddannet folkeskolelærer og har løbende uddannet sig. Han har bl.a. flere lederuddannelser, herunder en diplom i ledelse og en master i offentlig ledelse.

– Vi har valgt at ansætte Peter Anders Larsen som vores nye handicapchef, fordi han er en stor faglig viden og erfaring inden for det specialiserede handicapområde. Desuden har han vist, at han evner at kombinere sikker drift og økonomisk styring med udvikling og innovation, siger Anne Mette Lund,

som er velfærdsdirektør i Vejle Kommune.



Peter Anders Larsen
Handicapchef

Vigtig information

Sygepleje – nu på klinik

Vejle Kommune omlægger hjemmesygeplejen, så den primært foregår på klinik. Der er syv sygeplejeklinikker i Vejle, Give, Bredsten, Børkop, Jelling og Egtved.

Ideen om, at borgerne skal komme til sygeplejersken og ikke omvendt, er ikke ny. I en del år har kommuner haft sygeplejeklinikker, også Vejle Kommune, og erfaringerne er gode, da tilbuddet er fleksibelt og tilpasset borgerens behov:

– Har du brug for sygepleje, skal du fx ikke længere vente på, at sygeplejersken kommer hjem til dig. Du kan få en tid, når det passer dig, og der er frit valg mellem de syv sygeplejeklinikker. Hjælpen kan gives uforstyrret og i velindrettede klinikker, som gerne skulle gøre behandlingen til en god oplevelse. Hvis der er ændringer i din behandling, vil vi hurtigt kunne tilpasse, da vi fx vil kunne skifte sårplejeprodukt med det samme. Det giver en bedre kvalitet i behandlingen, siger Helle Brinch, seniorchef i Vejle Kommune.

– Der vil selvfølgelig fortsat være opgaver, borgere og tidspunkter, hvor det er bedst, at vi kommer til borgerne. Fordi opgaven bedst løses i hjemmet.

Og så gør vi naturligvis det, siger Helle Brinch.

Der er flere fordele ved at komme i klinik, vurderer Helle Brinch. Besøget kan afvikles diskret og uforstyrret, og medarbejderne kan få gode arbejdsvilkår i form af bedre belysning og arbejdsstillinger. En sidegevinst ved sygeplejeklinikkerne er også, at borgerne kommer ud af hjemmet og møder andre.

Alle klinikker har tilknyttet sygeplejersker, hvoraf flere er specialiserede inden for fx sårbehandling, kroniske sygdomme mv.

Sygeplejeklinikkerne i Vejle Kommune

Sundhedshuset Give
Plejecenter Sofiegården, Vejle
Plejecenter Gulkrog, Vejle
Plejecenter Højager, Jelling
Plejecenter Stensvang, Bredsten
Plejecenter Hejlskov, Egtved
Aktivitetscenter Englystparken, Børkop

Klinikkernes åbningstider er alle hverdage mellem kl. 7.30-16.00 og efter aftale.

Kontakt til kommunen

Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune
Vestre Engvej 51B
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Åbningstider for telefoniske henvendelser
Tlf. 76 81 00 00, telefontid kl. 8.30-11.00

Åbningstider ved personligt fremmøde
Mandag-onsdag: kl. 10.00-15.00
Torsdag: kl. 10.00-15.00, Fredag: kl. 10.00-14.00

Har du brug for hjælpemidler, skal du kontakte
Myndighedsafdelingen
Vestre Engvej 51B
Tlf.: 76 81 80 81
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så besøg kommunens Kvikservice. Brug Kvikservice, når det handler om enkle problemer.

KVIK-Service
Hjælpemiddeldepotet, Niels Finsensvej 16B i Vejle
Åbent hver torsdag kl. 13.00-17.00

Sundhedshus Vejle

Sundhedskurser
Telefon 76 81 81 01
Træffes mandag-torsdag kl. 8-15, fredag kl. 8-14
Mail: sundhed@vejle.dk

Forebyggende hjemmebesøg
Telefon 76 81 80 96
Træffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00
Mail: hjemmebesog@vejle.dk

Genoptræning efter sygehusophold
Telefon 76 81 83 00
Træffes mandag-torsdag kl. 8.00-9.30 og 13.30-14.30
Mail: sundhedscenter@vejle.dk

Kontakt Borgerservice

Kørekort	76 81 01 56
Pas	76 81 01 56
Helbrestillæg, personligt tillæg	76 81 01 74
Sygesikring	76 81 01 56
Digital Post	76 81 01 74
Skat	(kun personlige henvendelser)

Kontakt til områdekontoret

Kontakt områdekontoret, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

Område Nord, Sofievej 2-4 i Vejle
Tlf. 76 81 77 00, mail: omraadenord@vejle.dk
www.omraadenord.vejle.dk

Område Øst, Gulkrog 9 i Vejle
Tlf. 76 81 71 00, mail: omraadeost@vejle.dk
www.omraadeost.vejle.dk

Område Vest, Teglgårdsvej 15, 3. sal i Vejle,
Tlf. 76 81 79 00, mail: omraadevest@vejle.dk
www.omraadevest.vejle.dk

Demensenheden
Gl. Kolding Landevej 43 i Vejle
Tlf. 76 81 66 00, mail: demensenheden@vejle.dk

Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på www.vejle.dk/fritvalg

Sundhed

Kommende kurser

Kursus til dig, der kender et menneske med en hjerneskode
Fem torsdage fra kl. 16-18 med start 23. februar.

Sund Bund – bækkenbundskursus kun for kvinder
Torsdag 23. marts fra kl. 13.30-15.30

Træt af nat- og sjattisseri, mand?
Torsdag 9. marts fra kl. 13.30-15.30

Læs mere på www.vejle.dk/sundhed



Det er i år 100 år siden, Danmark solgte De Danskvestindiske Øer til USA, og i den anledning kan du på Kulturmuseet Spiderihallerne se en udstilling om Vejles særlige tilknytning til den gamle danske koloni i Caribien.

Arrangementer i Vejle og omegn

Hvad er der i en urne fra jernalderen?

Tirsdag 14. februar – fredag 17. februar kl. 11-12

Normalt foregår udgravning af urner i et laboratorium, hvor ingen andre har adgang til at kigge med, men i vinterferien giver VejleMuseerne alle mulighed for at kigge med. Arkæologerne Charlotta Lindblom og Brit Hau åbner en af de urner, VejleMuseernes arkæologer udgravede i Skærbæk i efteråret. Gratis. Ingen tilmelding.

Kulturmuseet Spiderihallerne.

Udstilling: Min vestindiske arv

Åbning torsdag 2. marts kl. 15

Udstillingen Min vestindiske arv fortæller om Vejles forbindelse til Dansk Vestindien i anledning af 100-året for den danske stats salg af de caribiske øer i 1917.

Udstillingen vises frem til 13. august og er gratis.

Kulturmuseet Spiderihallerne.

Kunstbingo med and!

Fredag 31. marts kl. 14

Kan du genkende billeder? Så er du klar til bingo på Kunstmuseet. Arrangementet er gratis, men der vil være betaling for bingoplader.

Kunstmuseet.

Udstilling: Abstrakt hverdag

Åbning fredag 7. april kl. 14-16

Hvorfor findes der abstrakt kunst? Er det abstrakte bare en kunstnerisk retning, eller er der mere på spil? På Kunstmuseets store forårs- og sommerudstilling Abstrakt Hverdag parres ældre og nye kunstnere for at undersøge, hvordan det abstrakte hænger sammen med vores hverdag.

Udstillingen vises frem til 24. september og er gratis.

Kunstmuseet.

Med jernalderfolket på forårsarbejde

Søndag 30. april kl. 10-15

Store og små kan hjælpe jernalderbønderne med pasning af dyr, forberedelse af marker til forårets såning og madlavning i husene. Godt familiearrangement, hvor tempoet passer til både store og små. Der er aktiviteter for alle aldre og klappegaranti med dyrene – sandsynligvis også med en flok nuttede og legesyge lam og kid.

Pris: Voksne 80 kr., børn 40 kr.

Jernaldermiljøet i Vingsted, Skyttevej 12, Vingsted.

Gendarmen der skrev historie med et kamera

Tirsdag 9. maj kl. 19.00

Vejlenseren Ulrik Lauridsen fortæller om sin farfar, Andreas Lauridsen, der i 1911 rejste til Dansk Vestindien på en 3-årig kontrakt som gendarm. Med sig hjem havde han mange minder, bunker af fotografier, konkylier og skildpaddeskjold, ja endda en himmelseng i mahogni.

Pris: 75 kr. Tilmelding på vejlemuseerne.dk

Kulturmuseet Spiderihallerne.

Folkefest i jernalderen

Lørdag 20. maj kl. 12-17

Velkommen til årets store festdag i Jernaldermiljøet. I år fejrer vi det store slag og de hjemvendte krigere, og derfor vil høvdingen gerne invitere til folkefest. Hele landsbyen er klædt på til fest, og der er aktiviteter, optræden alle vegne og fællesspisning – kom og vær med.

Pris: Voksne 100 kr., børn 50 kr.

Jernaldermiljøet i Vingsted, Skyttevej 12, Vingsted.

VejleMuseerne
OPLEVELSER I TIDEN

