

VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION
fra
Vejle Kommune

TEMA:

Sygeplejeklinikker

Sygeplejeklinikkerne har
fokus på hele borgeren
Læs side 12

Ny Rosborg
– fremtidens bydel

Coronavejledning
– træen krop og sind

01/2022

Kort Nyt



Fremtidsværkstedet – nu med lift til kørestols- og rollatorbrugere

Fremtidsværkstedet, som er et kreativt og socialt værested for mennesker i alle aldre, har fået etableret en handicaplift, så der nu er nemmere adgang for kørestols- og rollatorbrugere.

Fremtidsværkstedet ligger i Strandgade 63 i Vejle og tilbyder mandag til torsdag fra kl. 10.00-15.30 billard, glaskunst, keramik, malerværksted, strikning og syning. Der er også værksted med trædrejbænke og en drejbænk til metal. Der spilles også kort – hovedsage-

lig whist. Derudover er der to årlige fællesspisninger, julemarked og -banko.

Hvis du vil vide mere, så kig forbi, ring 51 72 65 78 eller send en mail til fremtidsvaerkstedet@mail.dk

Vil du være med, når verdens største cykelløb kommer til Vejle?



3. juli bliver starten af 3. etape i årets Tour de France skudt afsted i Vejle. Og det skal både kunne ses og mærkes i hele kommunen. Derfor søger vi i Vejle Kommune en masse skønne frivillige, der vil være

med til at skabe den bedste oplevelse for alle der skal se løbet live.

Vi søger både folk, der kan gå til hånd, smilende guider, nogle til at være teamkoordinator for en gruppe af frivillige og en masse andre opgaver.

Vil du være en del af fællesskabet, så tilmeld dig på www.tour.vejle.dk/frivillig

Har du spørgsmål, så ring gerne – telefon 51 14 06 19.

Velfærdsmagasin – i nyt layout

Vejle Kommune fik sidste år en ny visuel identitet, og vi har siden været i fuld gang med at implementere den.

En visuel identitet er en organisations udtryk i form af farver, grafik, logo og skrifttyper. Vores visuelle identitet kommer til udtryk hver dag i vores dialog med borgerne. På hjemmesiden, i skilte i naturen, i breve, magasiner og brochurer, på sociale medier og på siden af vores biler. Og nu er turen så kommet til Velfærdsmagasinet.

Den nye visuelle identitet er inspireret af kommunens landskab, byerne og organisationen i Vejle Kommune. Og det er en identitet, der passer til tiden og afspejler, hvem vi er i dag: En moderne og professionel kommune.

Vi håber, at du kan lide magasinets nye udtryk.



Få et fællesskab med andre på 60+

Søger du inspiration til en aktiv tilværelse og nye fællesskaber? Der er masser af aktiviteter på www.aktivsammen.vejle.dk – ja, der er faktisk hele 500 at vælge mellem. Så uanset om du er til syning, stavgang, gymnastik eller noget helt fjerde, er der gode muligheder for at blive en del af et nyt fællesskab med andre på over 60 år. Hvis du synes, at der mangler et tilbud, eller du er med i en forening, som gerne vil have jeres tilbud på siden, så giv os et praj via www.aktivsammen.vejle.dk/indsend-aktivitet

Du kan også kontakte en fællesskabskoordinator, der kan hjælpe dig på vej til et fællesskab, på telefon 51 84 10 36.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke modtager Velfærdsmagasinet?

Velfærdsmagasinet udkommer fire gange om året og omdeles i 2022 på følgende dage:

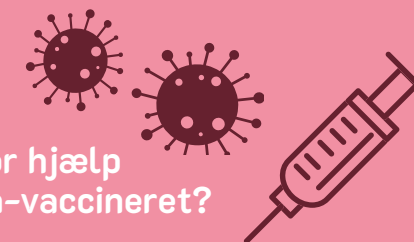
Velfærdsmagasin nr. 1 – 2022 omdeles 9. og 10. februar
Velfærdsmagasin nr. 2 – 2022 omdeles 18. og 19. maj
Velfærdsmagasin nr. 3 – 2022 omdeles 14. og 15. september
Velfærdsmagasin nr. 4 – 2022 omdeles 23. og 24. november

Hvis du ikke modtager magasinet, så kontakt FK Distribution, som er ansvarlig for omdeling af magasinet. Ring til FK Distributions Kvalitetsafdeling på telefon 70 10 40 00 (tast 2 for reklamationer), som vil behandle din reklamation.

Indhold

Ny Rosborg – fremtidens bydel i Vejle	4
Corona påvirker ældres humør og aktiviteter	6
Nyt om hjælpemidler	8
Velfærd har fået to nye udvalgsformænd	10
Få en gratis samtale om alkohol	10
Lær at hjælpe andre i psykisk nød	10
Tema: Sygeplejeklinikkerne i Vejle	12
Sygeplejeklinikkerne har fokus på hele borgeren	12
Kowsika elsker arbejdet i klinikken	14
Her er trygt og rart	15
Hils på det nye ældecenter	17
Nyt fra kommunen	18
Flere ledere og brugerstyrelser på plejecentre	18
Magt og guld – vikinger i øst	20

Har du eller din nærmeste brug for hjælp til at blive corona-vaccineret?



Ring til os på **35 29 96 60** og få vejledning eller hjælp fra en frivillig fra Røde Kors, der kan følge dig. Se mere på etgodtstik.dk

Foto: Nils Rosenvold

Hjælpen er nær i én af Vejle Kommunes 11 sygeplejeklinikker, hvor der arbejder professionelle sygeplejersker hver dag på at yde den bedste sygepleje med fokus på det hele menneske.

Redaktionen sluttede den 13. januar 2021. Magasinet afleveres til FK Distribution med omdeling den 9.-10. februar 2022.

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion:

Connie Axel, Ældecenteret, tlf. 20 83 50 90, Inge Nordheim, Ældecenteret, tlf. 75 82 60 30,

Conni Damgaard, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 76 81 61 05, connd@vejle.dk.

Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til velfaerds@vejle.dk. Magasinet udkommer fire gange årligt – februar, maj, september og november. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Tornvigs. Tryk: Rosendahls A/S.

Ny Rosborg – fremtidens bydel i Vejle



Ideen for Ny Rosborg er at lade by og natur mødes, men det bliver også et hjem for mange. Planen er på sigt, at området skal huse 5.000 beboere. Arbejdet er i fuld gang, og de første byggerier forventes at skyde op inden for de næste 2-3 år.

Ny Rosborg bygges på seks holme, der hver rummer et bykvarter med egen identitet. Holmene vil være hævet, og landskabet imellem bliver et rekreativt og naturligt regnvandsmagasin, hvor vandet kommer til at blive et aktiv for bydelens beboere og besøgende. Rygraden i bydelen er Rosborg Enges blå-grønne landskab. Her er plads til nye aktiviteter som f.eks. et Natur-eksperimentarium, leg, naturoplevelser og mødesteder for alle i Vejle.

Langsigtet plan

Udviklingsplanen viser en etapemæssig udvikling af bydelen – fra holmene nær byen til holmene ud mod ådalen. Dermed bliver det muligt at udvikle bydelen i takt med, at behovet for boliger stiger, ligesom det bliver muligt at tage viden med fra den ene etape til den næste.

Første etape bliver det blå-grønne landskab og opstarten af holmene Nordholmen og Rosborg Ø. På Nordholmen vil der blive åbnet op for lavere byggerier. På Rosborg Ø vil der være mulighed for at udbyde arealer til mere bymæssig bebyggelse. De forskellige muligheder

understøtter Vejle Kommunes boligpolitik om at skabe variation i boligtyper og -former.

Boliger i Ny Rosborg

Som udgangspunkt er målet, at Ny Rosborg skal være mangfoldigt og dermed have en stor variation i boliger. Der arbejdes derfor på at give plads til flere forskellige former og størrelser af rækkehuse og etageboliger, bl.a. inkluderende boliger med plads til alle og med muligheder for ældreboliger og almennyttige boliger.

Om Nordholmen

Byudvikling tager lang tid og afhænger af en masse forskellige faktorer, men kommunen regner med, at de første boliger på Nordholmen står klar til indflytning i år 2024. Hver holm rummer et mix af boligtyper og størrelser, og i alt er der plads til at udvikle mellem 2.000-2.500 boliger til omkring 4.000-5.000 mennesker.

Nordholmen bliver et tæt og lavt kvarter med varierede boligtyper, funktioner og med forskellige udtryk i bebyggelsen. Udviklingen og strukturen i bebyggelsen ►

skal understøtte visionen om at skabe et nyt bæredygtigt bykvarter med en bred beboergruppe og med plads til eksperimenter. På Nordholmen udvikles:

- Ca. 250-300 boliger i alt
- En samlet bebyggelsesgrad på ca. 50% af holmens areal
- Række-, længe- eller vinkelhuse

Nordholmen er delt op i fire delområder, hvor der pt. er planlagt følgende:

Delområde 1: Vejle Kommune vil opføre ”Verdens vidunderligste daginstitution”.

Delområde 2: AlmenR, Play Village vil opføre et byggefællesskab med ca. 30 ejer- eller andelsboliger på 65-130 m² – og med børnefamilier og leg som målgruppe.

Delområde 3: Almennyttig boligforening AAB vil opføre ca. 55 almene boliger i forskellige former og størrelser og med specifikke målgrupper som små familier/seniorer, enlige og sårbare grupper

Delområde 4: Industriens Pension vil etablere 150-180 lejeboliger på 80-100 m² med senior-, unge- og familiebøliger som målgruppe.



Vil du bidrage?

Ny Rosborg er noget, som vi skal skabe sammen, og hvor alle er velkomne. Derfor har vi også en bred involvering lige fra naboerne til diverse foreninger, eksperter og udviklere. Hvis du har lyst til at inspirere og har gode ideer, hører vi gerne fra dig. 

Jakob Østergaard

Planlægger, arkitekt

telefon 76 81 24 76

Læs mere på www.vejle.dk/nyrosborg





Corona påvirker ældres humør og aktiviteter

Er motion og samvær blevet sværere under coronakrisen? Så oplever du måske et funktionsstab, efter at mange aktiviteter har ligget stille. Med små ændringer i hverdagen kan du træne krop og sind op igen – dét giver sundhedsvejlederne fire tips til.

Mange oplever tristhed, mismod og manglende motivation under coronakrisen, som nu har varet i to år. Det kan i den forbindelse være svært for mange at komme i gang med de vante aktiviteter igen.

5-10 minutters aktivitet om dagen kan gøre en stor forskel for balance, udholdenhed og muskelstyrke.



Det kan måske være svært at overskue at komme af sted, fordi der er trapper, du skal op ad, du er i tvivl om dem, du plejer at følges med til en aktivitet, fortsat er der – eller også føles sammenkomsterne i familien mere uoverskuelige. Derudover har du måske ikke længere lyst til at deltage i en aktivitet, du ellers har gået til i mange år. Alt det kan betyde, at du ikke føler, du kan det samme som før.

Men det er der heldigvis råd for. Det påpeger sundhedsvejleder Mette Brunsgaard, som i sine forebyggende hjemmebesøg møder ældre, der savner motivation og energi i hverdagen. Heldigvis kan du gøre noget ved det. Hun henviser bl.a. til hjemmesiden www.aktivsammen.vejle.dk, hvor du kan søge fællesskab med andre og finde forslag til aktiviteter, du kan gøre derhjemme for at holde dig i gang.

– Det kan også bare være, at du tidligere har gået til gymnastik og kan huske nogle øvelser derfra, som du kan udføre derhjemme i stuen eller tage trappen udenfor op og ned hver dag. Det er ikke være meget, der skal ►

til, før det batter noget. 5-10 minutter dagligt kan gøre en stor forskel for balance, udholdenhed og muskelstyrke, siger Mette Brunsgaard.

Hun anbefaler også at få struktur på sin dag og uge. Det kan sikre, at dagene glider mindre sammen, og at du bryder en negativ spiral, hvor du går i stå, rører dig mindre og er mere alene.

Dyrk dit netværk

En måde er også at lave en ringeliste over venner, familie og bekendte, som du ønsker at holde kontakt med. Sådan får du fortsat de vigtige sociale indspark i hverdagen, siger Mette Brunsgaard og uddyber:

– Vi mennesker er sociale væsener, som har brug for input fra andre. Det kan vi stadig få ved at ringe til nogen eller hilse på naboen. Det kan være, at vi under corona endda skal holde lidt ekstra øje med eller tjekke ind med hinanden, om så det er til en kop kaffe, et opkald eller en gåtur.

Hun foreslår også at dyrke sine relationer med en gåtur i byen, rundt om blokken eller med gymnastikøvelser i skoven. Dét gør, at du får rørt dig og får nye indtryk i hverdagen.



– Selvom indkøbsturen, opkaldet eller gåturen kan virke som små ting, så tæller det alt sammen, når det kommer til at forebygge funktionsstab. Det handler om at bevare sine færdigheder, så man kan klare sig selv i hverdagen.

Afslutningsvist understreger hun, at du altid er velkommen til at ringe til sundhedsvejlederne på telefon 76 81 80 96 (fræffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00). De kommer gerne på hjemmebesøg, hvor du kan tale om, hvilke aktiviteter du gerne vil gå til for at vække hverdagsglæden og holde funktionstab for døren. ►

Tips til at undgå funktionsstab

1. Kom ud at gå hver dag
2. Tag kontakt til familie og venner
3. Dyrk gymnastik ude eller hjemme – selv ti minutter gør en forskel!
4. Læg en plan for, hvordan din dag og uge skal se ud



Fotograf: Gregers Kirdorf

Nyt om: Hjælpemidler



Ved du

At Vejle Kommune har aftaler med bestemte leverandører, når det gælder indkøb af hjælpemidler, bl.a. diabetesprodukter, stomi og kateter, parykker, bleer, kørestole, rollatorer, badebænke og meget andet?

Du kan selv købe hjælpemidler i butikker eller på internettet. Nogle hjælpemidler kan bevilliges af kommunen. Hvilke du kan få gennem kommunen afhænger af en individuel vurdering af dit behov. Har du spørgsmål til hjælpemidler, så kan du kontakte hjælpemiddelteamet på www.vejle.dk/hjaelpemidler eller på telefon 76 81 80 81.

I Velfærdsmagasinet sætter vi fokus på hjælpemidler. Denne gang får du viden om, hvad der sker, når hjælpemidler kommer i udbud, og hvad det betyder for dig.

Når hjælpemidler er i udbud

Serviceoven siger, at kommunerne skal købe det bedst egnede og billigste hjælpemiddel til borgeren. Derudover skal kommunerne, ifølge EU, når det gælder køb af hjælpemidler for mere end 1,6 mio. kr., sende indkøbet i udbud. Det betyder, at indkøb af mange af Vejle Kommunes hjælpemidler bliver sendt i udbud.

Men hvad betyder det egentligt: At komme i udbud? Et offentligt udbud er kendetegnet ved, at alle interesserede leverandører og virksomheder kan komme med et tilbud. Det er den udbudsform, der giver den bredeste konkurrence. Den leverandør med det bedste tilbud vinder, og Vejle Kommune laver efterfølgende en aftale med leverandøren – en såkaldt leverandøraftale. En sådan aftale løber typisk to til fire år.

Udover egne leverandøraftaler indgår Vejle Kommune også i flere udbudsfællesskaber, f.eks. SKI-aftaler, hvor staten og kommunernes indkøbsservice (SKI) laver aftaler på tværs af hele den offentlige sektor, dvs. for både staten, regionerne og kommunerne osv. Derudover er vi også del af KomUdbud (Kommunalt udbudsfællesskab af 2012), som er et samarbejde mellem 15 jyske og fynske kommuner.

Det er meget ressourcekrævende at lave et EU-udbud og følge op på de mange vigtige regler. Derfor er vi med i disse fællesskaber.

Brugerne bliver hørt

Brugere af hjælpemidlerne har også en vigtig rolle, når det gælder udbud. Loven siger f.eks., at i et udbud om hjælpemidler skal repræsentanter for brugerne inddrages. Og de bliver inddraget på forskellige måder, dog typisk ved høringer af udbudsmaterialet i kommunens handicapråd.

Krav til et udbud

En af myterne om udbud i det offentlige er, at offentlige myndigheder udelukkende kigger på prisen. Det er ikke helt rigtigt. Hver gang vi laver et udbud, kigger vi nøje på kravene til produktet, så det i så høj grad som muligt afspejler brugernes behov og tager højde



for nye teknologier. Vi stiller mange forskellige krav til leverandørerne i et udbud, f.eks. krav til kvalitet, sortiment, leveringssikkerhed, leveringstider, bestillingsmåde, åbningstid og kundeservice i det hele taget – og så selvfølgelig prisen. Og vigtigst af alt er, at valg af hjælpemiddel altid er en individuel vurdering. Hvis borgeren ikke kan afhjælpes med et hjælpemiddel fra et udbud, bevilger vi et andet hjælpemiddel uden udgift for borgeren.

Aktuelle udbud

I øjeblikket har vi flere udbud i gang, bl.a. et SKI-udbud på katetre, som træder i kraft 1. juni 2022 og har betydning for over 1.000 brugere i Vejle Kommune. Derudover har vi et KomUdbud på stomi, som træder i kraft 1. maj 2022, og som har betydning for ca. 380 brugere i Vejle Kommune.

Fælles for de to udbud er, at vi forventer, at disse udbud gælder i fire år. For begge udbud gælder også, at vi lægger stor vægt på kravene til kvalitet.

Du har ret til at vælge dine hjælpemidler

Ifølge Serviceloven har borgere, der har fået en bevilling fra kommunen, frit valg, når det gælder valg af hjælpemidler.

midler. Det betyder, at du frit kan vælge en anden leverandør end den, som Vejle Kommune har aftale med.

Der er to muligheder:

- 1) Kommunen har en leverandøraftale: Du køber selv hjælpemidlet og får udgifterne refunderet hos din kommune, dog højst med det beløb, der svarer til den pris, kommunen kunne købe hjælpemidlet for hos kommunens leverandør.
- 2) Kommunen har ikke en leverandøraftale: Her køber du også selv hjælpemidlet, men du får dine udgifter refunderet efter en regning. Du får højst det beløb refunderet, som svarer til prisen på det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Det vil sige, at hvis du vælger et dyrere hjælpemiddel, skal du selv betale prisdifferencen.

Kontakt kommunen, hvis du ønsker at bruge fritvalgsordningen.

Husk, at du først kan få økonomisk støtte til et hjælpemiddel, når du har fået en bevilling.

To aktuelle udbud



Engangskateter



Stomi

Handicaprådet

Peter Skov Jørgensen, Muskelsvindfonden, tlf. 23 32 40 62. Jens Bork, Dansk Handicapforbund, tlf. 20 46 25 72. Thomas Wetche, Dansk Blinde Samfund, tlf. 28 70 25 22. Annette Christensen, Autismeforeningen, tlf. 20 73 05 01. Vibeke Denert, LEV, tlf. 51 92 06 10. Karin B Nissen, SIND, tlf. 42 20 60 38. Anders H. Andersen, Lokalforeningen LigeVærd Vejle, tlf. 28 56 84 44. Jørgen Mikkelsen (V), tlf. 28 10 34 14. Kenneth Fredslund Petersen (O), tlf. 28 72 62 39. Mette Ejby Pallesen (A), tlf. 20 36 01 69. Britta Bitsch (F), tlf. 51 41 94 43. Sri Sundarampillai, Velfærdsforvaltningen, tlf. 24 91 18 04. Henrik Michael Kragh, Teknik & Miljø, tlf. 76 81 24 32. Anette Ravn Olsen, Børne- og Ungeforvaltningen, 23 88 58 06.

Velfærd har fået to nye udvalgsformænd

Både Seniorudvalget og Voksenudvalget har fået ny formand.

Stemningen var høj og smilene store, da det nyvalgte byråd 6. december mødte op på Vejle Rådhus til det konstituerende byrådsmøde. Her blev der officielt sat navne på borgmester, udvalgs- og bestyrelsesposter. Hele 12 ud af 31 byrådspolitikere er nyvalgte. Antallet af kvindelige medlemmer er steget fra 5 til 11, og så er byrådet også blevet yngre.

Nye formænd på velfærdsposter

Jens Ejner Christensen er fortsat borgmester i Vejle Kommune, og der er lavet en fælles konstitueringsaf-tale, som omfatter alle 7 partier i byrådet. Både Seniorudvalget og Voksenudvalget har fået ny formand, og det er to erfarne kvinder, der overtager posterne.



Lone Myrhøj overtager formandsposten i Voksenudvalget efter Gitte Frederiksen.

Gitte Frederiksen (V) overtager formandsposten i Seniorudvalget efter Kenneth Fredslund (DF).

Gitte Frederiksen, skolerådgiver, er uddannet socialrådgiver og har været medlem af Vejle Byråd siden januar ►

Fotograf: Jonas Normann

2010. De to sidste perioder har hun været formand for Voksenudvalget, og i alle årene har hun været menigt medlem af Seniorudvalget. Hun er 58 år, gift med landmand i Bredsten, og sammen har de tre voksne børn. Gitte Frederiksen sidder også i Arbejdsmarkedsudvalget og Sundheds- & Forebyggelsesudvalget.

Lone Myrhøj (F) er ny formand for Voksenudvalget, hvor hun afløser Gitte Frederiksen. Lone Myrhøj, boligsocial leder, er uddannet socialrådgiver og arbejder inden for socialpsykiatrien i Vejle Kommune. Hun er gruppeformand for sit parti SF og har siddet i Byrådet siden januar 2010. Hun bor sammen med sin mand og to børn på 12 og 13 år i Engum. Lone Myrhøj er også medlem af Økonomiudvalget.

Seniorudvalget består i byrådsperioden 2022-2025 af formand Gitte Frederiksen (V), næstformand Rune Bønnelykke (D), Peder Hummelose (V), Isabella Kure (C), Mette Ejby Pallesen (A), Azra Hasanbegovic (A), Britta Bitsch (F).



Gitte Frederiksen er ny formand for Seniorudvalget, hvor hun afløser Kenneth Fredslund Petersen.

Voksenudvalget består i byrådsperioden 2022-2025 af formand Lone Myrhøj (SF) og næstformand Camilla Eva Jørgensen (V) samt Hans Hoffensetz (V), Martin Jensen (S), Jørgen Mikkelsen (V), Mette Ejby Pallesen (S) og Kenneth Fredslund (DF). ►

Få en gratis samtale om alkohol

Ni ud af ti danskere drikker alkohol. Det er normalt og forbindes ofte med hygge, men når vi ældes, får vi sværere ved at tåle alkohol. Samtidig får mange ældre medicin. Den kombination kan gøre skade på kroppen – uden vi er klar over det. I Sundhedshuset Vejle kan du få en gratis og anonym snak om alkohol og helbred. Det kan du også, når du får forebyggende hjemmebesøg.

Uanset hvad du vælger, vil snakken handle om, hvad kan være opmærksom på, hvis du tænker, du drikker lidt i overkanten eller bare gerne vil sætte dit forbrug ned.

Du kan også bruge samtalen til at vende en bekymring for en pårørendes forbrug af alkohol. Det er din samtale, så det er op til dig, hvad I skal tale om. Samtalen kan både foregå i Sundhedshuset Vejle eller over telefon, hvis du har svært ved at komme derind.

Mere information

Ring til sygeplejerske Christina Nielsen på telefon 21 53 71 16. ►



Lær at hjælpe andre i psykisk nød

På syv år har Vejle Kommune uddannet mange psykiske førstehjælpere. De kan støtte og guide mennesker, der har det svært psykisk.

Vil du også kunne hjælpe i kriser? Så har du muligheden i foråret, hvor det gratis kursus Psykisk Førstehjælp afholdes igen. Kurset løber over tre dage – nemlig 14. marts, 21. marts og 28. marts fra kl. 9-14 i sal B på Vejle Bibliotek. På kurset får du en basisviden om psykiske sygdomme og håndtering af kriser.

Har du spørgsmål eller ønsker du at tilmelde dig et hold, så ring til sundhedskonsulent Mette Stoffer på telefon 23 81 41 58. ►



I december blev der uddannet 25 nye psykiske førstehjælpere. Skal du med på næste hold til marts?

Frivilligrådet

Foreningernes Hus Vejle : Else Marie Schmidt. Frivilligcenter Egtved: Villy Nielsen. Frivilligcenter Jelling: Knud Dupont. Frivilligcenter Give: Knud Møller. Handicaporganisationer: Jens Bork, Danske Handicaporganisationer. Ældregrupper: Anne Margrethe Wallden, Ældre Sagen. Børn og Unge : Susanne Clausen, Broen. Humanitære foreninger: Henning Wichmann, Røde Kors. Væresteder: Allan Hansen, Kirkens Korshær. Voksenudvalget : Kenneth Fredslund (DF). Seniorudvalget: Azra Hasanbegovic (A). Velfærdsstaben: Gudny Vang. Administrativt: Vibeke Bundgård.

Tema: Sygeplejeklinikker



Sygeplejeklinikkerne har fokus på hele borgeren

Skal du have plejet dit sår, dryppet dine øjne eller måske have hjælp til at håndtere din kroniske sygdom? Så er hjælpen nær i én af Vejle Kommunes 11 sygeplejeklinikker. Her arbejder professionelle sygeplejersker hver dag på at yde den bedste sygepleje med fokus på det hele menneske.

11 steder på Vejles landkort ligger sygeplejeklinikker, som er indrettet professionelt til at skifte forbindinger, fjerne tråde efter operation, give borgerne råd og vejledning om at håndtere smerter og kroniske sygdomme – eller noget helt fjerde.

– Baggrunden for at oprette klinikkerne er, at borgerne skal komme ind til os i stedet for, at sygeplejerskerne skal køre ud og bruge en masse tid på vejene. Klinikkerne er meget tilgængelige for borgerne, fordi de hurtigt kan få en tid, og for det meste er der næsten ingen ventetid på dagen, siger Diane Amstrup, som er områdeleder for distrikterne.

Distriktsleder Anna Marie Nørgaard supplerer med de fordele, hun også kan få øje på:

– I klinikken får sygeplejerskerne ordentlige arbejdsforhold som det rigtige lys, frisk luft, og de har alle remedier lige ved hånden. Det er ting, som borgerne også har gavn af, fordi det sikrer kvaliteten af plejen, siger hun.

Bliver ikke forstyrret

For bare få år siden var det anderledes. Dengang kørte sygeplejerskerne i Vejle ud til borgernes hjem for at give sygepleje, men transporten ind til klinikkerne plejer at løse sig. ▶

Af Marlene Grøftehaug
Foto: Nils Rosenvold

◀ Diane Amstrup og Anna Marie Nørgaard står i spidsen for et korps af dygtige sygeplejersker, som arbejder i Vejle Kommunes 11 sygeplejeklinikker.

– Hvis borgeren ikke har bil, kan han eller hun måske tage bussen, flextrafik eller køre med et familiemedlem eller en nabo, siger Diane Amstrup, der oplever, at borgerne er glade for at komme i klinikkerne.

– Sygeplejerskernes faglighed er i top, og de har fokus på borgeren som helhed. Hvis fru Jensen kommer med ondt i øret, vil sygeplejerskerne se på, om der kan være noget galt andre steder end lige i øret. De er meget imødekommende og lyttende, og så har de ingen telefon i lommen og bliver derfor ikke forstyrret i deres arbejde. De er fuldt til stede, siger hun.

Lytter og tager sig tid

Det er ikke kun fysiske problemer, borgerne kommer i klinikken med. Nogle har brug for at fortælle om bekymringer, der fylder hos dem. Og nogle fortæller, at de føler sig ensomme. I de tilfælde kan sygeplejerskerne henvise til andre i kommunen, der kan hjælpe.

– Nogle borgere er for eksempel blevet henvist til en medarbejder, der står for et ensomhedsprojekt og kan hjælpe borgerne med at danne nye relationer. I de tilfælde er sygeplejerskerne også gode til at lytte og tage tid, siger Diane Amstrup.

Selv om klinikkerne fungerer godt, kan man stadig kan få besøg i sit hjem. Det gælder eksempelvis borgere, som er sengeliggende efter en indlæggelse på sygehuset. ■

Fakta:

Vejle Kommune har besluttet, at sygepleje som udgangspunkt foregår på sygeplejeklinikkerne. Det har blandt andet den fordel, at du undgår at vente på sygeplejersken derhjemme. Det giver en større frihed til at planlægge din hverdag.

Personalet vil arbejde målrettet på, at du bliver i stand til for eksempel at dryppe øjne selv, tage medicin eller klare stomipleje og at få kompressionsstrømper af og på.

Din læge eller sygehuset kan henvise dig til Den Kommunale Sygepleje og lægge en plan for, hvornår du skal modtage sygepleje.

Klinikkerne har åbent hver dag mellem 7.30 og 16.00 efter aftale.
Telefontid mellem 7.30 og 8.00.

På Vejle Kommunes hjemmeside under "Sundhed og Omsorg" og "Hjælp i hverdagen" finder du information om kommunens klinikker.



Tema: Sygeplejeklinikker



Af Marlene Grøftehaug
Foto: Nils Rosenvold

◀ Kowsika Sujanthan er med på teamet af sygeplejersker, som arbejder i Vejle Kommunes sygeplejeklinikker. Her hjælper hun borgerne med behandling af sår, dosering af medicin, katederskift og andre sygeplejeopgaver.

- Jeg har prøvet at sidde ude i en borgers hjem og hjælpe med at tage strømper på i en alt for lav seng. Det kunne mærkes i ryggen bagefter. Det gjorde mig opmærksom på, at arbejdsforholdene er bedre herinde. Jeg har alting omkring mig og kan også altid hente en kollega, hvis jeg har brug for hjælp, fortæller Kowsika.

Får gode husmorråd

På travle dage har Kowsika omkring 20 borgere forbi lejet i klinikken. På mindre travle dage er der mere tid til at snakke med den enkelte. Men uanset travlheden gør hun meget ud af, at borgeren skal føle sig tryk og set i hendes varetægt.

- Jeg får mange historier fra borgernes liv. De fleste er jo ældre end mig og mange har oplevet meget. Nogle har også givet mig husmorråd i forhold til tøjvask og pletfjerning. Det er guld værd, siger hun leende og fortæller, at hun blev gift i efteråret 2021 og for første gang driver sin egen husholdning. Hun rejser sig fra stolen foran skrivebordet, hvor hun fører journal. Nu er det tid til at hente den næste borger ind. ●

- Her er trygt og rart

Et par gange om ugen besøger René Laustsen en af Vejles sygeplejeklinikker. Her får han en hjælp, han sætter stor pris på – og han vil hellere have plejen dér end i sit hjem.

- Du kan bare sætte dig op på lejet, René. Så hæver jeg det lige. Sygeplejerske Kowsika Sujanthan trykker med foden på pedal, der får sygelejet i klinikken i Sofiegade i Vejle til at køre op i en passende arbejdhøjde.

29-årige Rene Laustsen døjler med vand i benene i svær grad, og derfor kommer han et par gange om ugen for at få lagt kompressionsbind af en sygeplejerske.

Han svinger benene op på en skammel, og så kan Kowsika gå i gang med at lægge bindet stramt rundt om hans hævede ben. Hun trækker i bindet med den ene hånd og glatter ud med den anden hånd, mens hun støt og roligt arbejder sig op ad benet. Imens snakker hun med René om, hvordan han har det og om hans planer for weekenden. ▶

René Laustsen kommer på sygeplejeklinikken to-tre gange om ugen for at få hjælp til at lægge kompressionsbind. Det hjælper ham med at dræne væsken ud af benene.



Kowsika elsker arbejdet i klinikken

I jobbet som sygeplejerske på klinik er Kowsika Sujanthan havnet på den helt rette hylde. Hun nyder kontakten med borgerne og er glad for de gode arbejdsforhold på klinikken.

Engang kom en borger ind på sygeplejeklinikken i Sofiegade i Vejle med et stort sår på benet. Huden omkring var rød og ved at gå i opløsning, og Kowsika Sujanthan syntes, det så bekymrende ud.

Den 24-årige sygeplejerske lagde en behandlingsplan for borgeren i samråd med sine kolleger, og nogle måneder efter var såret svundet ind til at være på størrelse med en 50-øre.

- Det var skønt at opleve, hvordan det kunne lykkes at få såret til at hele op. Den slags succeshistorier har jeg heldigvis oplevet en del af, og det gør mig superlykkelig at kunne hjælpe folk, siger hun med et stort smil bag corona-skærmen.

Mor blev syg

Kowsika har været ansat i klinikken siden april 2020,

som også er det år, hvor hun blev uddannet. Hun har vidst siden teenageårene, at hun ville gå sygeplejerskens vej.

- Da jeg var 13 år, blev min mor syg og blev indlagt i to måneder. Jeg var med i forløbet som pårørende og oplevede, hvordan sygeplejerskerne kunne alting og havde stort ansvar. De var ikke bare lægens hjælper, fortæller hun.

Lige efter gymnasiet søgte Kowsika ind på sygeplejerskolen, og under uddannelsen havde hun job i hjemmeplejen i Billund. Her oplevede hun sygeplejerskerne håndtere nogle af de opgaver, hun selv håndterer i dag – bare i en klinik. Det kan være alt fra eksempelvis sårpleje til kompressionshåndtering til hjælp med at lægge et kateder. ▶

Tema: Sygeplejeklinikker

Til gavn for alle

René kom i klinikken for første gang i sommeren 2021. Væsken i hans ben var på det tidspunkt på et kritisk niveau, som gjorde det svært at bevæge sig ordentligt.

- Jeg havde følelsen af at være ved at eksplodere indefra. Det gjorde hamrende ondt, hvis jeg stødte ind i noget, og på et tidspunkt sprækkede huden rundt om her, siger René og viser med en finger det lange stykke, hvor huden gik i stykker, og han fik et sår.

Lægen henviste René til sygeplejeklinikken, som ligger et kort stykke vej fra hans lejlighed i Vejle centrum. Og det er han glad for af flere grunde.

- Derhjemme har jeg ikke et leje at sidde på, og da jeg ikke kan løfte mine ben så højt, ville sygeplejersken skulle bukke sig ned. Her har hun også adgang til et lager med plaster, hvis hun skal bruge det på et sår. Det er til gavn for alle at komme herop. Her er trygt og rart, siger han og uddyber, at hans smerter i benene er blevet meget mindre på grund af kompressionsbehandlingen.

Kowsika Sujanthan er vild med sit job som klinisygeplejerske i Vejle.



Glad for personalet

Kowsika sætter stykker af tape fast på kompressionsbindets ender, så det bliver siddende, hvor det skal. Når væsken bliver mindre, bliver bindet løsere og skal derfor skiftes igen om nogle dage. Renés tilstand er blevet så god, at Kowsika har bestilt kompressionsstrømper til ham. De skal erstattet bindet og gøre det muligt for ham selv at tage dem af og på i hverdagen. René har følt sig godt modtaget af personalet i klinikken, siden han kom på stedet første gang. Og han er glad for, at det er de samme ansigter, han møder hver gang.

- Jeg har endnu ikke mødt en person, jeg ikke kunne lide. Det er folk, som ved, hvad de har med at gøre. Og så kan jeg smutte forbi Netto bagefter. Det ligger lige på vejen hjem, siger René, mens Kowsika sænker lejet og ønsker sin patient en god dag. ■



Hils på det nye ældreråd

Der er nu sat navne på de 11 ældre-rådskandidater, som fra 1. januar 2022 og fire år frem skal varetage de ældres interesser i Vejle Kommune og rådgive byrådspolitikerne i ældrepolitiske forhold.

I december 2021 var der digitalt valg til ældrerådet, og det blev disse 11 borgere, der fik flest stemmer, og som tilsammen udgør Vejle Kommunes ældreråd de næste fire år.

Til det konstituerende møde 12. januar blev Morten Kristensen valgt som formand, og Anna Marie Bjorholm Dahl blev valgt som næstformand. ■



Anna Marie Bjorholm Dahl, Egtved - næstformand



Anny Nørgaard Gosvig, Grejs - Vejle



Bent Illum Eskesen, Bredballe - Vejle Ø



Connie Axel, Nr. Vilstrup - Vejle



Dorte Rørbye, Jelling



Erik Morten Andersen, Give



Inge Merete Kristiansen, Vejle



Inge Nordheim, Vejle



Morten Kristensen, Børkop - formand

Om ældrerådsvalet 2021

Der blev udsendt 29.990 stemmesedler til valget, og der blev i alt afgivet 9.457 stemmer, hvilket svarer til en stemmeprocent på 31,534.



Petra Kjerstine Schjøth Raundahl, Give



Tage Majgaard, Bredsten

Suppleanter

(efter stemmeantal):

Peter Faurby, Vejle
Andreas Kærgård, Børkop
Svend Erik Nielsen, Bredsten

Ældrerådet

Formand: Morten Kristensen, tlf. 51 50 81 49

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18

Anna Marie Bjorholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Dorte Rørbye, tlf. 22 36 94 48, Erik M. Andersen, tlf. 40 46 16 52, Inge Merete Kristiansen, tlf. 23 62 66 14, Inge Nordheim, tlf. 30 73 00 71, Petra Raundahl, tlf. 60 49 55 25, Tage Majgaard, tlf. 20 65 22 51

Nyt fra kommunen

Flere ledere og brugerstyrelser på plejecentre

Politikerne har som en del af budgetforliget 2022-2025 godkendt – og sat penge af til – 15 konkrete tiltag, der skal sikre et veldrevent seniorområde i fremtiden, bl.a. flere ledere og brugerstyrelser på plejecentre.

Økonomiudvalget og Seniorudvalget lavede i foråret 2021 to analyser af seniorområdet. De viste begge en generel tilfredshed med ældreplejen, men kom også med anbefalinger til, hvordan Vejle Kommune kan løfte kvaliteten. Anbefalingerne har resulteret i 15 tiltag, som politikerne har godkendt, og som sætter borgere og pårørende i fremtidens seniorområde helt i centrum. Dette skal ske ved at have brugerbestyrelser på udvalgte plejecentre, at arbejde med kultur og læring på

tværs af området, forsøg med decentralisering og teamopdeling i hjemmeplejen, en systematisk læring fra klager og ved at vægte den nære ledelse af medarbejderne. Samtidig skal ledelsen være mindre hierarkisk og mere tværgående og teamorienteret. Og helt afgørende skal der skabes bedre betingelser for en nær og synlig ledelse tæt på drift, medarbejdere, borgere og pårørende. Konkret skal topledelsen reduceres fra fem til fire ved at omorganisere topledelsen og ansætte to seniorchefer. Samtidig skal der ansættes 14 nye ledere.

Mere om de 15 tiltag

- **Topledelsen i Senior:** To seniorchefer i stedet for en: En chef for plejecentrene og en chef for hjemmeplejedistrikterne.
- **Mere finmasket MED-struktur:** Der skal være lokalMED på alle plejecentre og distrikter for at sikre nærhed og lokal medarbejderinddragelse i dagligdagen.
- **Brugerinddragelse – bestyrelser på plejecentre:** Et forsøg med bestyrelser med beboere og pårørende på plejecentre på tre centre.
- **Kompetencecenter Velfærd:** Et tværgående kompetencecenter skal sikre bedre kompetenceudvikling, koordinering, ressourceudnyttelse og tværgående videndeling.
- **Klager – systematik, struktur og læring:** Der skal være en formel struktur, hvor kommunen bruger henvendelser til læring.
- **Nye opgaver – det nære sundhedsvæsen:** Tæt samarbejde mellem Vejle Kommune og Sygehus Lillebælt skal geare Vejle Kommune til de fremtidige opgaver, der flytter fra sygehusene til kommunerne.
- **Udviklingsforløb for ledere:** Et forløb med fokus på kommunikation, pårørendesamarbejde, forventningsafstemning og kultur.
- **Formelt horisontalt ledelsesforum:** Til sparring og videndeling blandt ledere.
- **Decentralisering – plejecenter og distrikt i ét:** Et pilotprojekt i et hjemmeplejedistrikt og et plejecenter, hvor faste medarbejdere deles om de samme borgere, så de møder fast personale i hjemmet og senere på plejecentret.
- **Decentralisering – teamopdeling i et distrikt:** Inddeling af medarbejdere i teams, som har ansvar for de samme borgere. Altså mindre enheder i den store.

- **Kommunikation:** Kortlægning af og plan for, hvordan hjemmeplejedistrikter og plejecentre arbejder med kommunikation og forventningsafstemning.
 - **Tilbagevendende tilfredshedsmålinger** en gang i løbet af en valgperiode.
 - **Smallere ledelsesspænd:** Ansættelse af 14 nye ledere, så ledelsesspændet reduceres til ca. 30 fuldstillinger.
 - **Præcisering af ledernes rolle og ansvar,** f.eks. ved at fjerne nogle af de ledelsesopgaver, der ikke bidrager til nær og synlig ledelse, dvs. vagtplanlægning, administration, økonomistyring, dokumentation o. lign.
 - **Tværgående faglige fora** til faglig sparring mellem medarbejdere.
- Flere tiltag er allerede sat i gang. Resten sættes løbende i gang i 2022.

Brug for mere information?
Kontakt chefkonsulent
Gudny Vang,
telefon 21 29 39 89

Kontakt til kommunen

Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune.

Myndighedsafdelingen, Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Åbningstider for telefoniske henvendelser

Tlf. 76 81 00 00, telefonid: kl. 8.30-11.00 for hjemme-
hjælp, boliger, handicap og socialpsykiatri.

Tlf. 76 81 00 00, telefonid kl. 8.30-9.30 for per-
sonlig hjælper (BPA), personlige hjælpemidler,
velfærdsteknologiguiderne, syns- og teknologiske
hjælpemidler og handicapbiler.

Åbningstider ved personligt fremmøde

Mandag-onsdag: kl. 9.00-15.00
Torsdag: kl. 9.00-17.00, Fredag: kl. 9.00-14.00

Har du brug for hjælpemidler, skal du kontakte

Myndighedsafdelingen, Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle

Tlf. 76 81 80 81, telefonid kl. 8.30-11.00
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk
www.vejle.dk/hjaelpemidler

Kontakt Borgerservice

Kørekort	76 81 01 56
Pas	76 81 01 56
Helbredstillæg, personligt tillæg	76 81 01 74
Sygesikring	76 81 01 56
Digital Post	76 81 01 74
Skat	(kun personlige henvendelser)
Øvrige områder	76 81 00 00

Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice i Skolegade 1, 7100 Vejle. Tid kan bestilles på www.vejle.dk, eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp til at få en tid.

Borgerguide

Nanja Søbakke Kreutz 76 81 09 99
Telefontid: Mandag-onsdag: kl. 12-14, torsdag: kl. 12-15

Mobil Borgerservice – køreplan

Børkop: tirsdag kl. 10.00-13.00, MarKant, Ågade 6
Egtved: onsdag kl. 9.00-12.00, Roberthus, Tybovej 2
Give: torsdag kl. 9.00-12.00, Huset, Rådhusbakken 9
Jelling: torsdag kl. 13.30-16.30, Byens Hus, Møllegade 10

Kontakt til Senior – Administration

Kontakt Senior – Administration, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

Senior – Administration

Gulkrog 9, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 71 00
Mail: senioradm@vejle.dk
Demensenheden

Gl. Kolding Landevej 43, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 66 00
Mail: demensenheden@vejle.dk

Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på www.vejle.dk/fritvalg

Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så besøg kommunens Kvikservice. Ring gerne i forvejen og tal med en sagsbehandler på telefon 76 81 80 81.

KVIK-Service, Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle
Åbent hver torsdag kl. 13.00-17.00

Sundhedshus Vejle

Forebyggende hjemmebesøg

Telefon 76 81 80 96
Træffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

Genoptræning efter sygehusophold

Telefon 76 81 83 00
Træffes mandag-fredag kl. 8.00-10.00
Mail: sundhedscenter@vejle.dk

Sundhedskurser

Telefon 23 65 61 15
Træffes mandag-fredag kl. 8.30-9.30
Find en oversigt over kurser på www.vejle.dk/kurser

Kursusnyt

Hjerneugen, 15. marts kl. 16-20,
Sundhedshuset Vejle
Rygestopkursus, 16. marts-20. april,
Sundhedshuset Vejle



Magt og guld – vikinger i øst

Vikingerne østlige forbindelser og den enorme guldschat fra Vindelev spiller hovedrollerne i udstillingen 'Magt og guld - Vikinger i øst', der åbner i Vejle.

Jernalderguldet fra Vindelev er en del af udstillingen om optakten til vikingetiden og Harald Blåtands østlige forbindelser, der åbner snart i Vejle.

Nyt blik på vikingekongernes magtbase

- Historierne om vikingernes plyndringstogter i England er fortalt utallige gange. Vi vil meget mere i dybden og fortælle om de fascinerende kulturmøder og alliancer, der skaber de danske vikingekongers magtbase, siger Charlotta Lindblom, arkæolog og museumsinspektør på Vejlemuseerne, og fortsætter:

- Den kommende udstilling i Vejle viser den allernyeste viden om både optakten til vikingetiden og Harald Blåtands østlige forbindelser. Forbindelser, som ses tydeligt i udstillingens mange fantastiske fund fra både Danmark og Polen.

Det er netop denne samlede fortælling om Harald Blåtands magt, der fortælles i den kommende store udstilling i Vejle.

Alliancer og giftermål

Harald Blåtand sikrer sit eftermæle ved at mejsle sit navn i den store Jellingsten og ved at opføre en række af

Danmarkshistoriens mest imponerende bygningsværker: Ravningbroen, palisaden omkring Jelling og ringborger landet over. Men de færreste ved måske, at Haralds magt i høj grad er baseret på tætte alliancer med herskerne i det nuværende Polen.

Harald Blåtand gifter sig med den vendiske fyrstedatter Tove for at forsegle en af de vigtige alliancer, og i Ostrow Lednicki er fundet imponerende bygningsværker, som kan have været inspiration og forbilleder for hans enorme anlægsprojekter hjemme i Danmark.

Historien om Harald Blåtand ender med hans kamp mod sønnen Svend Tveskæg. En kamp som Harald taber da han bliver skudt med en pil bag. Han flygter, og dør kort efter. Ikke hjemme i Jelling, men derimod sandsynligvis et sted i det nuværende Polen.

Guld og vikingekonger på kunstmuseum?

'Magt og guld - Vikinger i øst' vises i den store smukke Utzon-sal på Vejle Kunstmuseum, hvor de mange fantastiske genstande som udstilles, kommer til deres ret i en helt ny scenografi.

Læs mere om udstillingen og guldschaten på vejlemuseerne.dk/magt-og-guld 

