



Børn & Unge
Sundhedsplejen

Nyboesgade 35 B · 7100
Vejle Tlf.: 76 81 55 75

Februar 2024



Ung mor
Mødregruppe



Vi tilbyder fællesskab med andre unge mødre (op til 21 år) og deres børn i alderen 0-1 år.

Vi samles omkring leg og sang på gulvet, og vi deler oplevelser fra hverdagen med et lille barn. Som gruppeledere står vi til rådighed for vejledning.

Det er altid muligt at komme på besøg og se, om Ung Mor gruppen er noget for dig og dit barn, gerne allerede i graviditeten.

Hvor og hvornår mødes gruppen?

Ung Mor gruppen mødes hver anden tirsdag fra kl. 10.00-12.00

Mødestedet er:

Gruppelokalet „Væksten“
Nyboesgade 35 B, 2. etage,
7100 Vejle



OBS: Der er mulighed for at parkere barnevogne i gangen ved elevatoren eller i cykelparkeringen i gården.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Din sundhedsplejerske kan henvise dig, og vi vil tage kontakt til dig, eller du kan selv kontakte os, se nedenstående tlf. nr.

- Anne Dorthe Nøhr, Sundhedsplejerske, tlf. 27131557, anndk@vejle.dk
- Camilla Mølgaard, Familiekonsulent, tlf. 51224935, cammo@vejle.dk



Vi samles til leg og nærvær på måtterne. Der vil hver gang være lidt brød, frugt, kaffe, the og vand. I skal selv tage mad med til børnene.