



VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– Specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION

fra
Vejle Kommune

Tema: Velfærdsteknologi

– et rum til ro og velvære

Læs side 12

Alkoholproblemer

– rammer alle

Få den rigtige hjælp

– mod tvangsoverspisning

04 /2021



Olaf og Sofie hjalp borgmesteren med første spadestik

Den officielle start på byggeriet af fremtidens plejecenter og daginstitution „Kong Gauers Gård“ er nu taget. Sammen med Olaf Jessing og Sofie Grum, der repræsenterede de to generationer, der bliver brugere af stedet, tog borgmesteren det første spadestik på Skikballevej.

Hensigten med byggeriet er, at det bliver et aktiv for lokalområdet, og at institutionen med sin udformning giver mulighed for naturlige møder mellem børn, plejehjemsbeboere og resten af lokalområdet.

Fællesinstitutionen opføres som en slags mini-landsby. Plejehjemsdelen udformes som 3-længede gårde med plads til i alt 79 lejligheder. Derudover skal der være et fælles aktivitetscenter med en række faciliteter. Centerdelen forbinder boenhederne med daginstitutionen, som får plads til 120 børnehave- og vuggestuebørn. Byggeriet står færdigt i 2023. ●

Læs mere om Kong Gauers Gård på www.vejle.dk/fællesinstitution eller kontakt Gudny Vang, telefon 21 29 39 89.

Kronprinsparrets besøg i Jelling

Mange var mødt op, da Kronprinsparret besøgte Kongernes Jelling 25. september i anledning af Kronprinsparrets Priser 2021, der samme aften skulle uddeles i Vejle Musikteater.

Dagen bød bl.a. på møde med Gorm den Gamle ved Kongernes Jelling, fremvisning af guldfundet fra Vindelev ved VejleMuseerne, introduktion til Tour de France 2022 i Vejle Kommune og gensyn med Danmarks dåbsattest – Jellingestenene. ●



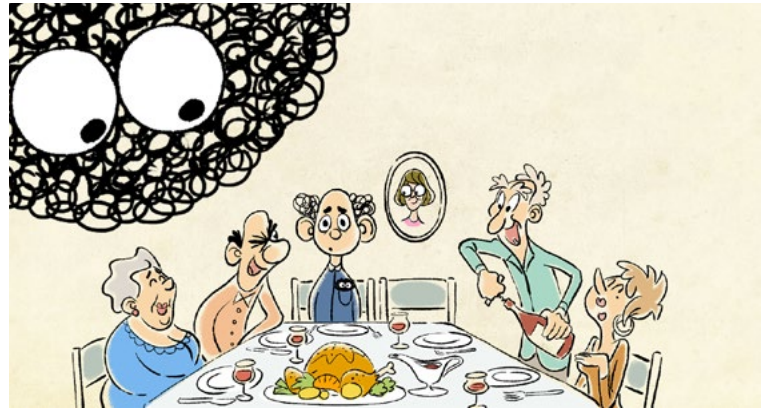
Foto: Nils Rosenvold

Tre medarbejdere på Skrænten har været på kursus i de velfærdsteknologiske løsninger, så de kan bruge dem i hverdagen i det nye stimulerum.

Redaktionen sluttede den 28. oktober 2021. Magasinet afleveres til FK Distribution den 15. november 2021 med efterfølgende omdeling den 24.-25. november 2021.

Ny bog: „Når strudsen flyver – håb, drømme og ønsker“

24 modige mennesker fra psykiatrien, handicapområdet og misbrugsområdet i Vejle Kommune fortæller i bogen „Når strudsen flyver – håb, drømme og ønsker“ om deres ønsker for fremtiden. Med bogen giver de et billede af en gruppe i samfundet, der rækker ud efter hjælp, men er så meget mere og andet, end de udfordringer, der ofte fylder. Bogen kan rekvireres ved henvendelse til Papirfabrikken, telefon 76 81 92 35. ●



NemID erstattes af MitID

MitID kommer i løbet af 2021 og 2022 til at afløse NemID. Alle med NemID skal have MitID. Der er forskel på, hvornår det er muligt at få MitID. Udrulningen af MitID sker løbende fra efteråret 2021 til foråret 2022.

Du skal ikke foretage dig noget vedrørende MitID, før du får besked i din net- eller mobilbank om, at det er din tur til at få MitID. Hvis du ikke har net- eller mobilbank, får du besked via Digital Post.

De største ændringer bliver, at NemID-nøglekortet udgår, at NemID-nøgleapp bliver udskiftet med en MitID-app, og at MitID desuden kan fås som chip. Det vil også være muligt at få en kodeviser.

Bibliotekerne afholder løbende introduktionskurser om MitID. Introduktionskurserne kan ses på Vejlebibliotekerens hjemmeside, vejlebib.dk, under „Arrangementer“.

Du er også altid velkommen til at kontakte Borgerservice på telefon 76 81 01 74, hvis du har spørgsmål. ●

Næsten alle kender til ensomheden – måske du kender én?

Fællesskab kan gøre en forskel.

Ring til fællesskabskoordinatoren på 51 84 10 36 eller se mere på aktivsammen.vejle.dk

Indhold

Flere end du tror – alkoholproblemer rammer alle	side 4
Tillykke til årets frivillige ildsjæle	side 5
Fodbold giver kræftamte mænd fællesskab og sundhed	side 6
Nyt om hjælpemidler	side 8
Få den rigtige hjælp mod tvangsoverspisning	side 10
Tema: Velfærdsteknologi	side 12
Smarte løsninger er vejen til et bedre liv	side 12
Et rum til ro og velvære	side 14
Interaktiv projektor skaber stjernestunder	side 16
Nyt fra Ældrerådet	side 17
Alle hjemmehjælpsmodtagere kan nu få besøg via skærm	side 18
Kontakt til kommunen	side 19
Vejle Lokalhistorisk Kalender 2022 – Årets julegave	side 20

Ældredag med foredrag, fællessang og kagebord

Traditionen tro inviterede Ældrerådet i oktober til Ældredag i Bygningen, hvor de knap 200 deltagere hørte om ældrerådets arbejde, hvordan politikerne oplever samarbejdet med Ældrerådet og om, hvordan det er at være

pårørende til en forælder med demens. Det blev alt sammen skyllet ned med kaffe og godt med kage. ●



Ældredag

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion: Bodil Sørensen, Ældrerådet, tlf. 23 95 54 24, Connie Axel, Ældrerådet, tlf. 20 83 50 90, Anders Hareskov Andersen, Handicaprådet og Frivilligrådet, tlf. 28 56 84 44, Conni Damgaard, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 76 81 61 05, connd@vejle.dk.

Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til velfaerdsomag@vejle.dk. Magasinet udkommer fire gange årligt – februar, maj, september og november. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Vejle Kommune, Kommunikation. Tryk: Rosendahls A/S.

Alkoholproblemer rammer alle



Flere end du tror... – alkoholproblemer rammer alle

Nedbryd tabuer om alkoholproblemer og -behandling og få flere danskere til at tage skridtet og søge hjælp. Det er målet for årets nationale alkoholkampagne, som RusmiddelCenter Vejle er en del af.

140.000 danskere er afhængige af alkohol, men kun 17.000 er i behandling hvert år. Samtidig drikker knap 600.000 danskere – 1 ud af 5 – mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, hvilket betyder, at de har en øget risiko for at blive afhængige.

Janne Skott Børgesen, leder af alkoholbehandlingen i Vejle Kommune, håber, at årets alkoholkampagne kan gøre, at flere tør søge hjælp for deres alkoholproblem:

– Selvom et så stort antal har et skadeligt alkoholforbrug, bliver alt for få behandlet. Det kan skyldes, at det fortsat er tabubelagt at begynde i behandling. I

gennemsnit går der 11 år, før en person med et alkoholproblem søger hjælp. Det er alt for længe og har alt for store konsekvenser. Det gælder sundhedsmæssigt og økonomisk, men også for de familier, der bliver ramt. For børnene og for ægtefællen. Men også for den, der drikker så meget, at vedkommende risikerer at miste familie og job.

Derfor er vigtigt at få hjælp i tide. Og den hjælp kan RusmiddelCenter Vejle ifølge Janne Skott Børgesen være med til at give. ►

Kontakt

For mere information om behandlingstilbud kontakt:
RusmiddelCenter Vejle
Tlf. 76 81 90 00

◀ *Som borger i Vejle Kommune har du ret til hjælp – ganske gratis og anonymt – og behandlingsgarantien er 14 dage.*

– Som borger i Vejle Kommune har du ret til professionel hjælp til egne eller pårørendes alkoholproblemer – ganske gratis og helt anonymt. Tilbuddene omfatter både ambulant behandling, døgnbehandling og forskellige former for rådgivning. Det er også muligt med online-behandling, så du kan logge på, når det passer. Og henvender du dig, kommer du i behandling inden for 14 dage. ●

Test dine alkoholvaner

- Test dine alkoholvaner på Alkohol og Samfunds hjemmeside www.alhokologsamfund.dk
- Hent app'en AlkoLog-app, som er en app, der hjælper med at holde styr på, hvor meget man drikker og giver tips til, hvordan man kan skære ned. App'en er udviklet af Alkohol & Samfund og Tryk-Fonden. Hent app'en gratis, hvor du normalt henter dine apps.

Tillykke til årets frivillige ildsjæle: Betty Rosenlund og Kirsten Dalager

De endelige vindere af årets frivilligpriser blev fundet og fejret til Frivilligfesten i Bygningen, som fandt sted på årets nationale frivilligdag.

Seks ildsjæle fra henholdsvis Senior- og Voksenområdet var nomineret til de to priser. Blandt de seks faldt det endelige valg på Betty Rosenlund, der løb med prisen som årets frivillige ildsjæl på Seniorområdet, og Kirsten Dalager, der vandt prisen for sit engagement på Voksenområdet.

– Betty Rosenlund har i snart 20 år været medlem af Egtvedgruppen „Ældre hjælper Ældre“, hvor hun har udført et stort stykke arbejde med at skaffe frivillige som besøgs- og indkøbsvenner, ligesom hun har været med til at oprette stolegymnastikhold og selv været instruktør på holdene i Jerlev og Ødsted. Hun har et stort engagement. Og derfor faldt valget på Betty Rosenlund, sagde Kenneth Fredslund Petersen, formand for Seniorudvalget, da Betty Rosenlund blev kaldt på scenen for at få sin pris.

I begrundelsen for at give en pris til Kirsten Dalager, lagde formanden for Voksenudvalget, Gitte Frederiksen, særligt vægt på Kirsten Dalagers utrættelige engagement – og omsorg for og interesse i andre mennesker:

– Kirsten Dalager har i mange år vedholdende udført frivilligt arbejde i både Red Barnet, Gigtforeningen, Vejle Krisecenter, Bedre Psykiatri og som frivillig mentor i det tværkulturelle kvindenetværk Wi-can. Aktuelt mødes hun med en gruppe af syriske piger mellem 16 og 19 år for at tale om uddannelse, livet i Danmark og udfordringer.

Glaskunst og 5.000 kr.

Ud over Betty Rosenlund og Kirsten Dalager var også Hanne

Højrup, Frede Knudsen, Tom Lehn Nielsen og Jørgen Breidahl nomineret. De fik alle en gave, unik glaskunst fra „Butik Unik“, med hjem. Derudover fik de to prisvindere begge et gavekort på 5.000 kr.

– Frivilligfesten og de to frivilligpriser er en anerkendelse for den betydning, frivillige har, og den indsats de yder. De spreder livsglæde og skaber fællesskab, lød det fra de to politikere, som havde samlet 120 frivillige til fest, spisning og samvær i Bygningen i Vejle som tak for indsatsen. ●

Fra venstre ses seniorudvalgsformand Kenneth Fredslund Petersen, Kirsten Dalager, Betty Rosenlund og voksenudvalgsformand Gitte Frederiksen.





Fodbold giver kræftramte mænd fællesskab og sundhed

FC Prostata Vejle

I Vinding i Vejle mødes en flok mænd to gange om ugen og spiller fodbold i fodboldklubben FC Prostata Vejle. Fælles for dem alle er prostatakræft og en bedre sundhed.

Der bliver gået til den på kunstgræsbanen ved Vinding Skole i Vejle, hvor 16 mænd i alderen 63 til 80 år alle dribler rundt med en bold. Der er brede smil, sved på panden og stor koncentration for at få boldene i mål.

Men det er ikke kun målene, de kæmper for. Mændene spiller nemlig på FC Prostata Vejle, som er et hold for mænd med diagnosen prostatakræft, og de mødes to gange om ugen.

Godt for knoglerne

En af dem er 70-årige Poul Erik Udesen. Han er spiller og træner, og han har været med, siden holdet blev etableret for tre år siden, selvom han måske ikke tidligere havde tænkt, at han skulle starte med at spille fodbold igen i en moden alder.

Gevinsten er dog så stor, at han nu ikke kan forestille sig at droppe fra. Den medicin, prostata-patienter tager for at hol-

de sygdommen nede, kan være hård ved kroppen, men forskning viser, at mænd med prostatakræft, der spiller fodbold, øger deres muskelmasse og –styrke, ligesom det er godt for knogler, boldtryk og balancen. Og så er selve fodboldfællesskabet med til fastholde mænd i en fysisk aktiv livsstil.

3. halvleg er vigtig

– Træningen styrker kroppen, og der bliver gjort meget ud af den rigtige opvarmning, men træningen er også en kærlig omhyggelse til at parkere tanken om sygdom og få lov at være dreng igen. Vi taler selvfølgelig sygdom med hinanden, for eksempel hvis en holdkammerat har været til behandling, men sygdom fylder ikke. Slet ikke. Det vigtigste er at få rørt alle tænkelige muskelgrupper – ikke mindst lattermusklerne.

Derfor er 3. halvleg med kaffe og mandesnak i cafeteriet ifølge Poul Erik Udesen ligeså vigtig som selve træningen. Den er med til at styrke fællesskabet.

Det kan holdets næsteældste 79-årige Jens Aage Rasmussen tale med om:

– Da jeg fik en mindre skade, tog jeg alligevel med til kamp for at støtte holdet, siger Jens Aage Rasmussen, der for bare et år siden aldrig havde rørt en fodbold. Men på konens op-



Af: Conni H. Damgaard

fordring snørede han første gang fodboldstøvlerne og mødte op på kunstgræsbanen sidste forår.

En beslutning han ikke har fortrudt:

– Træningen er yderst varieret, så alle kan være med, både nybegyndere og øvede. Og både på og uden for banen foregår alting i en humoristisk og gemytligt tone, der gør det let at blive integreret i fællesskabet, siger Jens Aage Rasmussen.

Han fortæller, at en sidegevinst ved fodboldtræningen er, at han er blevet hurtigere på tennisbanen og nu kan give sin tennismakker kamp til stregen.

To af Jens Aage Rasmussens børnebørn er også begyndt at spille fodbold, fordi morfar spiller, og Jens Aage Rasmussen håber også, at han kan være med til at motivere andre mænd i Vejle og omegn til at være med.

Der er pt. 18 tilmeldte spillere på FC Prostata Vejle, men der er plads til flere. Og med 4.500 årlige tilfælde af kræftsygdommen på landsplan er der mange potentielle spillere.

– Det eneste, du risikerer, er at blive i godt humør og få en bedre fysik, siger Jens Aage Rasmussen, inden han efter et kort ophold dribler videre med bolden og sender en aflevering af sted til nærmeste holdkammerat.

Spillerne er nu blevet varme, og holdets entusiastiske træner kalder alle spillere til samling for at gøre klar til dagens træningskamp. ●

Holdet trænes af 74-årige Knud Aage Hansen, der har en lang karriere bag sig som træner, DBU-instruktør og underviser i idræt. Han sørger for en træning, der rummer udfordringer for alle, og samtidig tager de fornødne hensyn til spillernes sygdom.



79-årige Jens Aage Rasmussen er et godt eksempel på, at FC Prostata er for alle. Han startede først med at spille fodbold for et år siden. Så alle kan være med, er hans budskab.

FC Prostata

FC Prostata er et tilbud om motionsfodbold til mænd med prostatakræft, der har eksisteret siden 2012. Tilbuddet fik i 2016 Danskernes Idrætspris, da det er et unikt tilbud om fysisk aktivitet i foreningerne for at skabe en vej tilbage til livet efter et kræftforløb.

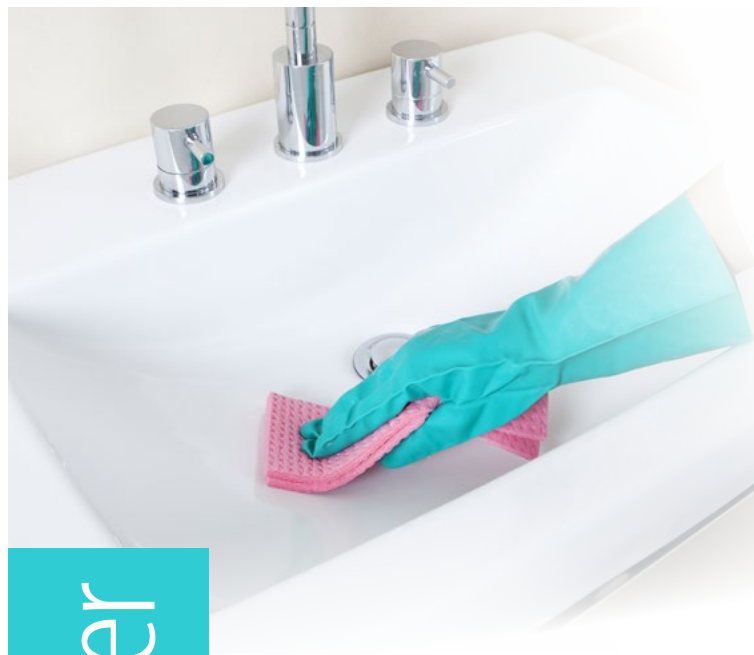
Har du lyst til at prøvetræne, så spiller FC Prostata i Vejle tirsdag fra kl. 10-11 og fredage fra kl. 15-16 på kunstgræsbanen ved Vinding Skole. Derudover er der socialt samvær efter træningen.

Foruden træning afholdes hvert år Harald Nielsen Cup for alle FC Prostata-holdene på landsplan.

Alle kan være med. Det kræver ingen særlige fodboldmæssige forudsætninger.

Vil du spille med? Så kontakt en af trænerne

Knud Aage Jensen, telefon 75 89 52 41, eller Poul Erik Udesen, telefon 25 21 80 85.



Ved du,

at der findes mange hjælpemidler, som gør det lettere for dig at klare rengøringen? Du kan købe hjælpemidlerne i butikker eller på internettet. Nogle hjælpemidler kan bevilliges af kommunen. Hvilke du kan få gennem kommunen afhænger af en individuel vurdering af dit behov. Kontakt Hjælpe-midteamet på telefon 76 81 80 81.

I Velfærdsmagasinet sætter vi fokus på hjælpemidler og gode råd – denne gang på, hvordan du bedst kan klare rengøringen hjemme.

Gode råd om hjælpemidler

Hjælpe-midler til den daglige rengøring

Den daglige rengøring kan være en uoverskuelig opgave, som tager tid og kræfter. Her er gode råd og forslag til hjælpemidler, som kan gøre rengøringen nemmere.

Indret din bolig, så den er praktisk og nem at gøre ren. Det kunne f.eks. være at rydde op, så det er nemt at komme til, at fjerne nogle af pyntetingene og nipset, så det er nemt at tørre støv af, at lave bedre plads mellem møblerne, så det er lettere at støvsuge – og overvej, om du skal beholde de løse tæpper.

Når du gør rent, så start for oven og arbejd dig nedad mod gulvet – og lad så støvsugeren tage det sidste skidt.

Syv gode hjælpemidler

En støvkost med langt skaft kan du bruge til at fjerne spindelvævet i loftet, støvet på hylderne og på fodlisten, uden at du skal bukke eller strække dig. Der er mange forskellige typer.

Pris: Fra 9 kr. til 600 kr.



Kontakt

Har du konkrete udfordringer i hverdagen og brug for råd og vejledning, så kontakt Hjælpe-midteamet telefon 76 81 80 81, mandag-fredag kl. 8.30-11.00.

Vådservietter er gode og nemme produkter, når du skal fjerne pletter, fedt eller bakterier. De kan bruges på alle overflader, som tåler vand og sæbe, og de kan smides ud efter brug. De fås i mange forskellige typer til almindelig rengøring og til rengøring af spejle, glas, vinduer, badeværelset, toilettet (antibakteriel) og til desinficering med og uden sprit.

Pris: Fra 10 kr. og op.

En toiletbørste med ekstra langt skaft gør det nemt at gøre toilettet rent og er god for dig, som skal skåne ryggen.

Pris: Fra 145 kr. og op.

Et fejesæt, hvor både kost og fejebakke har et langt skaft, gør det nemt at feje skidt op fra dit gulv, uden at du skal bukke dig ned.

Pris: Fra 25 kr. og op.

I stedet for at feje er en anden mulighed at støvsuge skidt op, dog kan støvsugning være hårdt for kroppen. En ledningsfri støvsuger har lav vægt, et højt håndtag og giver en god arbejdsstilling. Der findes mange forskellige typer. Før et køb bør du derfor undersøge, hvilken der passer til dig og dine boligforhold.

Pris: Fra ca. 700 kr. og op.

Du kan lette din gulvvask ved at bruge en moppe med teleskopstang. De bedste er med et fladt hoved og microfiberklude. Du undgår vrid i ryg og håndled. ►

Pris: Fra 80 kr. og op.

Hvis du helt vil slippe for selv at rengøre gulvet, er robotter den ultimative hjælp. Du kan både købe robotstøvsugere og robotgulvvaskere. Ved hjælp af sensorer styrer robotten selv rundt i dit hjem, styrer uden om dine møbler, kommer helt ud til væggene og kan gøre rent under både sofa og seng. Og så kan de indstilles til at køre på det tidspunkt på dagen, som

passer dig bedst. Det kræver dog, at du ikke har for mange løse tæpper og et ryddeligt gulv. Der er mange forskellige typer, så undersøg, hvilket produkt der passer til dine boligforhold og din gulvtype. 

Pris: Fra ca. 1000 kr. og op.

Oversigt over hjælpemidler

Tørre støv af:

Støvkost med teleskopstang og vaskbar microfiberhætte og en almindelig støvkost med nylonbørster og fast skaft



Fjerne pletter eller vaske af:

Vådservietter – alm. rengøring og desinfektion



Rengøre gulv:
Robotstøvsuger og robotgulvvasker



Ledningsfri støvsuger



Fejesæt med skaft



Badeværelses- og husholdningswipes



Rengøring af toilet:
Toiletbørste med langt skaft

Genbrug dine hjælpemidler

I 2015 blev FN's 17 verdensmål for bæredygtig udvikling vedtaget. De handler om at passe på vores naturressourcer, mindske vores affald og genbruge mest muligt. I Vejle Kommune gør vi det bl.a. ved at købe og genbruge vores hjælpemidler på følgende måde:

- Vi køber hjælpemidler, som kan bruges i mange år.
- Vi genbruger flest mulige hjælpemidler.
- Vi sætter tilbageleverede hjælpemidler i stand, så de er funktionsduelige igen. De kan have kosmetiske mærker, men vi går ikke på kompromis med funktionaliteten.
- Vi genanvender reservedele fra tilbageleverede hjælpemidler.

Du kan hjælpe os ved at aflevere de hjælpemidler, du ikke længere bruger. Det er godt for miljøet, og andre kan samtidig få

glæde af dine hjælpemidler. Du kan aflevere de brugte hjælpemidler på:

Hjælpe-middeldepotet

Niels Finsensvej 16B
7100 Vejle

Drejer det sig om større hjælpemidler, som kræver stor varebil, f.eks. ramper og hospitalsenge, kan du bestille afhentning på www.vejle.dk/hjaelpemidler.

Har du ikke NemID, så ring 76 81 80 81. Tak for hjælpen.



VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling



Hjælp mod tvangsoverspisning



Få den rigtige hjælp mod tvangsoverspisning

Tvangsoverspisning er den mest udbredte spiseforstyrrelse i Danmark. 40.000 lider af den. En af dem er Lene Kosmos, som tidligere alt for ofte tænkte: „Hvornår kan jeg spise i smug næste gang“, men nu er ved at lære ikke at bruge mad som erstatning for følelser.

Mad har altid fyldt meget i Lene Kosmos' tanker. Fra barnsben har hun brugt mad som trøst, når livet var svært, og som belønning, når hun ville være god mod sig selv. Alligevel var det først for tre år siden, at hun fortalte sin nærmeste familie og omgangskreds, hvor meget maden styrer hendes liv og påvirker hendes livskvalitet.

– Min overspisning kan for eksempel afholde mig fra at være sammen med andre i for lang tid ad gangen. Jeg overspiser altid i det skjulte. Det er skamfuldt at miste kontrollen over sin spisning, og jeg er derfor påpasselig med, hvornår og hvor meget jeg spiser sammen med andre, siger 53-årige Lene fra Vejle, der har været overvægtig det meste af sit liv – og en af de mange tusinde danskere, der lider af BED – Binge Eating Disorder – bedre kendt som tvangsoverspisning.

Hun har forsøgt alverdens slankekure for at komme over vægten til livs, og hun har sågar taget en mentoruddannelse i mad og psyke primært for at hjælpe sig selv, men også i et håb om at kunne hjælpe andre med vægtproblemer.

– Men jeg måtte erkende, at jeg ikke kunne finde vej ud af min spiseforstyrrelse på egen hånd trods stor viden på området, siger Lene, der nu i stedet er på vej ud af sit „BED-fængsel“ med hjælp fra Vejle Kommunes tilbud til personer med spiseforstyrrelser. ▶

Behandling for BED

BED har i mange år været en „usynlig“ spiseforstyrrelse. Derfor er behandlingstiltagene i Danmark stadig forholdsvis nye.

Vil du vide mere om Vejle Kommunes BED-tilbud?

Kontakt Rikke Augustinussen, mail: rirau@vejle.dk, telefon 21 34 59 78 eller kontaktperson Mathilde Due Worm, mail: camwo@vejle.dk, telefon 30 91 70 03.

Af: Conni H. Damgaard

◀ *Rikke Augustinussen, leder af afdelingen for spiseforstyrrelser, er glad for, at Vejle Kommune har et målrettet tilbud til mennesker, der lider af tvangsoverspisningen, da behovet for hjælp er stort.*

Overspisning er mest udbredt

40.000 danskere lider af tvangsoverspisning, anslår Sundhedsstyrelsen. Det er ifølge Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade (LMS) flere, end der lider af anoreksi og bulimi tilsammen. Det gør spiseforstyrrelsen til den mest udbredte i Danmark. De seneste tre år har det været muligt at få terapi i offentligt og privat regi, men de tilbud lukker med udgangen af 2021, da regeringen ikke har fundet midler til at fortsætte tilbuddene på finansloven for 2022.

Ifølge Rikke Augustinussen, leder i afdelingen for spiseforstyrrelser i Vejle Kommune, er det en katastrofe, da behovet for støtte er stort:

– Mennesker med tvangsoverspisning bliver ofte misforstået eller tilbudt en forkert behandling, da mange er overvægtige. Det betyder, at de kontakter lægen for at få hjælp til vægttab. Ofte er „recepten“ kontrolvejning eller henvisning til en diætist.

– Men mennesker med BED skal ikke på slankekur. Det kan snarere vække trangen til overspisning. I stedet skal de lære at forstå, hvorfor de overspiser, og de skal have hjælp til at lære, hvordan de får andre spise- og tankemønstre, siger Rikke Augustinussen.

Og det er her, at Vejle Kommunes tilbud kommer ind i billedet. I afdelingen for spiseforstyrrelser betragtes BED som en spiseforstyrrelse ligesom anoreksi eller bulimi, og de borgere, der bliver henvist til tilbuddet, får en kontaktperson, der har specifikke kompetencer på området. Tilbuddet består af samtaler og hverdagstræning, hvor de for eksempel lærer at lytte til kroppens signaler, forstå deres reaktionsmønstre og dermed med tiden få et mere afslappet forhold til mad.

BED-tilbud nu kun i Vejle

Tilbuddet til personer med spiseforstyrrelser har eksisteret i otte år og blev for fire år siden udvidet til at omfatte personer med BED. Vejle Kommune oplevede, at behovet var stigende, og da overspisning ligesom for eksempel anoreksi handler om at forstå baggrunden for spiseforstyrrelsen, blev målgruppen udvidet.

Indtil videre har 21 borgere i 2021 modtaget Vejle Kommunes BED-tilbud. Vejle Kommune fortsætter tilbuddet i det

nye år og vil være en af de få kommuner i Danmark, som har et målrettet tilbud til mennesker med BED.

Og det glæder Lene sig over, for hun havde ikke været på vej i den rigtige retning uden Vejle Kommunes BED-tilbud:

– Så var jeg nok endnu engang hoppet på den næste slankekursbølge eller havde måske endda opgivet nogensinde at få ro på min spisning. I stedet er jeg så småt ved at forstå, at BED ikke kun er en fjende, jeg skal skaffe mig af med. Den er også min bedste ven og har været det i mere end 40 år.

– Når jeg med hjælp fra min kontaktperson, Mathilde, lærer min BED endnu bedre at kende, håber jeg at nå til det punkt, hvor jeg klart kan skelne, hvornår den er på spil, og hvor spisning og vægt ikke fylder ret meget i dagligdagen. Jeg kan kun svagt forestille mig den frihedsfølelse, det må være. Men lige nu handler det rigtig meget om at turde mærke, rumme og sætte ord på mine følelser – og at lære at give mig selv omsorg i form af andet end mad, siger Lene og tilføjer med et smil:

– Jeg elsker for eksempel at synge, og sang giver mig en enorm glæde, men jeg kan jo ikke så godt bryde ud i sang alle steder. ●



Hvad er tvangsoverspisning (BED)

Tvangsoverspisning (BED) er en psykisk lidelse, hvor den berørte oplever episoder med tvangsmæssige overspisninger efterfulgt af følelser af skam, skyld og væmmelse. Personer med tvangsoverspisning er ofte karakteriseret ved at have mange negative tanker, lavt selvværd og en følelse af at være forkert.

Tvangsoverspisning kaldes også BED, hvilket oprindeligt kommer af den engelske betegnelse 'Binge Eating Disorder'. For at leve op til diagnosekriterierne for BED skal man overspise mindst én gang om ugen over en periode på minimum 3 måneder. En overspisningsepisode kendetegnes ved, at personen indtager en stor mængde mad inden for et kort tidsrum samtidig med, at han/hun oplever at miste kontrollen over sig selv.

Kilde: Videnscenter om spiseforstyrrelser og selvskade (ViOSS)



Tema: Velfærdsteknologi

Smarte løsninger er vejen til et bedre liv

Sensorbleer, strømpepåtagere, skærmBesøg og loftlifte er blot et udsnit af de nye løsninger, der er i gang eller lige på trapperne i Vejle Kommune. Velfærdsteknologien forbedrer og understøtter hjælpen til borgerne.

Støttestrømper er meget stramme og derfor hårde for fingrene at tage på. Det ved personalet i hjemmeplejen, som nu er sluppet for en tung opgave. En særlig strømpepåtager gør det nemlig muligt for borgerne selv at tage strømperne på – og løsningen har fået smilene til at brede sig hos både borgere, hjemmehjælpere og ikke mindst Hanne Styrbak, som er implementeringskonsulent i Vejle Kommune. Det var hende og hendes kollega, Anne Dunker, som satte gang i projektet, hvor 20 borgere skulle forsøge sig med strømpepåtageren.

– Alle i projektet endte med at blive helt selvhjulpne i forhold til at tage strømper på dagligt. De har fået en stor selvstændighed, som de er glade for, og hjemmehjælperne kan bruge tiden på noget andet. Hold op, hvor blev jeg glad

for at høre det, fortæller Hanne Styrbak, der er uddannet ergoterapeut.

Sensorer sikrer nattesøvnen

I Vejle Kommune ønsker byrådet at højne kvaliteten af den hjælp, ældre og handicappede får. Og samtidig ønsker man at forbedre medarbejdernes arbejdsmiljø, så de ikke skal gå for tidlig pension på grund af for eksempel nedslidt ryg eller slidigt i fingrene.

Begge dele kan såkaldt velfærdsteknologi gøre noget ved, og derfor har kommunen allerede indarbejdet forskellige løsninger – og flere er på vej. Udover strømpepåtageren nævner Hanne Styrbak et projekt med en særlig sensorble, som kan ▶

Handicapråd

Formand: Peter Skov Jørgensen, Dansk Handicap Forbund, tlf. 75 82 58 30 / 23 32 40 62.

Næstformand: Gitte Frederiksen (V), tlf. 24 42 86 95.

Sekretær: Nanja Søbakke Kreutz, tlf. 76 81 15 52.

Af: Marlene Grøftehauge

Foto: Nils Rosenvold

◀ *Sensorbleen måler, hvor meget borgeren tisser, og kan bl.a. hjælpe med at afgøre, om borgeren skal have en større eller mindre ble. Sensorbleen er blot en af mange velfærdsteknologier, som Vejle Kommune har taget i brug.*

måle, hvor meget borgeren tisser. Hvis borgeren ikke tisser ret meget, skal bleen være mindre, hvilket gør komforten og friheden til at bevæge sig større. Bleen har fået en positiv modtagelse, ligesom sengesensorer på alle plejehjem har. Sensoren kan mærke, hvis en borger er på vej til at stå op midt om natten og sender en alarm til personalet.

– Det betyder, at man kan nå at møde borgeren, inden han eller hun er begyndt at gå rundt på gangene og få dem gelejdet tilbage i seng. Det hjælper på borgerens nattesøvn og gør, at andre ikke bliver forstyrret, siger Hanne Styrbak.

Imødekommer behovet for hjælp

Når fru Hansen skal tage sin pille eller huske at drikke et glas vand, har det indtil nu været hjemmehjælperens opgave i forbindelse med fysiske besøg hos borgerne. Men skærmbesøg er ved at blive udbredt, så det ikke er nødvendigt at køre ud til borgerne. Det betyder, at borgerne ser og taler med sin hjemmehjælper gennem et videoopkald.

– Skærmbesøg imødekommer behovet for hjælp, når vi bliver flere og flere ældre, og der ikke er hænder nok, siger Hanne Styrbak.

Vejle Kommune lader sig inspirere af gode erfaringer med velfærdsteknologi i andre kommuner. Men det er lige så vigtigt at undersøge, hvad personalet på plejecentre og botilbud har brug for i hverdagen. Det har Hanne Styrbak blandt andet gjort ved at køre med hjemmeplejen rundt til forskellige borgere. Her fik hun spurgt ind til, hvad der fungerer, og hvad der – sagt på jysk – er 'træls'.

Personalet pegede blandt andet på, at der manglede et alternativ til liftene, som kræver to personer at håndtere. Det har nu resulteret i, at en ny form for loftlift er på vej til at blive rullet ud i hele kommunen. De kan håndteres af én person og fylder heller ikke så meget i borgerens soveværelse.

– Det er så vigtigt at finde ud af, hvordan vi kan bruge teknologi til at imødekomme borgernes behov for hjælp. På den måde kan vi frisætte de varme hænder og bruge dem de rig-



tige steder, siger Hanne Styrbak, som afviser, at talende robotter kommer til at erstatte mennesker i fremtiden i Vejle.

– Det skal man ikke være bekymret for. Men teknologi er en fantastisk måde at give borgerne en bedre pleje og understøtte den service, de får i forvejen. ●

Læs på de næste sider om, hvordan et botilbud og et aktivitets-tilbud bruger andre former for velfærdsteknologier i hverdagen.

Hanne Styrbak (tv) og Anne Dunker (th) er velfærdsteknologikonsulenter, og de hjælper og underviser medarbejderne i at bruge de nye teknologier.





Tema: Velfærdsteknologi

Et rum til ro og velvære

Et særligt stimulirum hjælper demensramte borgere på et bosted med at finde ro. Det giver dem personlig velvære og har trappet udfordringerne mellem borgerne ned.

Det er mandag formiddag, og blid musik strømmer ud i fællesrummet på bostedet Skrænten i Give. En kvinde ligger i en særlig demensgyngestol, der vipper stille frem og tilbage og spiller meditativ musik fra indbyggede højttalere. Hun har lukkede øjne og ser ud til at nyde hvert sekund af gyngeturen.

– Ja, den stol er virkelig lækker, siger Dorthe Schmidt Jensen med et smil. Hun er afdelingsleder på Skrænten og viser rundt i fællesrummet, der siden juni 2021 har undergået en total forandring.

– Vi er gået fra et fællesrum med sofaer og borde til et rum, der stimulerer og afspejler borgernes behov, siger hun og tilføjer, at rummet med forskellige moderne velfærdsteknologier er et længe ventet ønske, der er gået i opfyldelse.

Forandring kan dog være svær for borgerne at håndtere, så det krævede en indsats eksempelvis at få kvinden i gyngestolen til at prøve den.

– Med god vilje og pædagogisk snilde lykkedes det. Og nu ligger hun i den en time om dagen. Hun er nærmest blev afhængig – på den positive måde, fortæller Dorthe Schmidt Jensen.

Får sanserne stimuleret

Mens kvinden i gyngestolen gynger videre, er en anden borger blevet lagt til rette i en hængekøje, der ikke har hverken motor eller musik. Et enkelt skub fra en medarbejder får den til at gygne længe frem og tilbage, og det er tydeligt, at bor-

Frivilligrådet

Formand: Anders Hareskov Andersen, Foreningernes Hus Vejle, tlf. 28 56 84 44. Næstformænd: Knud Møller, Frivilligcenter Give, Susanne Clausen, Broen.

Af: Marlene Grøftehaug

Foto: Nils Rosenvold

◀ *Tre medarbejdere på Skrænten har været på kursus i de velfærdsteknologiske løsninger, så de kan bruge dem i hverdagen i det nye stimulerum. Borgerne er udviklingshæmmede, som har fået demens oveni deres handicap.*

geren spænder helt af og får stimuleret sine sanser. På en stor væg bliver der vist beroligende billeder fra havets bund med farvestrålende fisk og vajende gopler. Det kører via en projektor på væggen, og personalet kan også bruge den til at sætte film på med yndlinge som Johnny Hansen fra Kandis eller Birte Kjær, hvis borgerne ønsker det.

Der lyder en mjavende lyd et sted i rummet, og ved nærmere øjesyn kommer lyden fra en kat. Dog er katten ikke levende, men virker meget livagtig med sine lyde, hovedet, der vipper op og ned og halen, der svinger lidt. En borger har den på skødet og aer den troligt frem og tilbage over den bløde plyspels.

– Demenskatten er populær og er med til at skabe ro – ligesom de andre elementer i rummet. Det gør virkelig noget godt for borgernes nervesystem med de her ting, siger Dorthe Schmidt Jensen.

Skaber overskud

Demensrummet er ikke helt færdigt endnu. Der mangler stadig at blive pyntet med grønne planter og flere møbler, som er i restordre. Og så afventer Skrænten et besøg af tømmeren, der skal forbedre rummets akustik med særlige plader på væggene.

Men selv om rummet stadig har mangler, kan Dorthe Schmidt Jensen mærke den gode effekt.

– Vi har en borgergruppe, som ofte har konflikter med hinanden og let bliver kede af det. Hvor vi før har brugt mange ressourcer på at udrede konflikter og trøste, kan vi nu bruge kræfterne på at skabe mere trivsel og velvære. Det skaber et overskud hos både borgerne og hos personalet, siger Dorthe Schmidt Jensen.

Jette Jakobsem er helt enig med sin afdelingsleder. Hun er socialpædagog på Skrænten på 21. år og synes, det er ret fantastisk med de nye teknologier:

– Nu kan vi aktivere dem på en ny måde, og det betyder rigtig meget for den gode stemning hos os alle sammen. Det højner helt klart arbejdsglæden hos os, at vi giver borgerne glæde, siger Jette Jakobsen, inden hun hjælper kvinden i gyngestolen over i sin kørestol. Nu er det tid til frokost. ●



Foreningernes Hus Vejle: Anders Hareskov Andersen, Lisbeth Hansen. FrivilligCenter Egtved: Villy Nielsen. Frivilligcenter Jelling: Knud Dupont. FrivilligCenter Børkop: Torben Madsen. FrivilligCenter Give: Knud Møller. Handicaporganisationer: Jens Bork. Ældregrupper: Anna Marie Jensen. Børn og Unge: Susanne Clausen, Broen. Humanitære foreninger: Bjarne Sørensen, Danske Bloddonorer. Væresteder: Jette Bast, Vejle Krisecenter. Voksenudvalget: Gitte Frederiksen (V). Seniorudvalget: Azra Hasanbegovic (A). Velfærdsstaben: Trine Kragelund Jensen. Administrativt: Irena Vreco.

Interaktiv projektor skaber stjernestunder

En særlig projektor har fået mere bevægelse ind i hverdagen hos en handicappet borgergruppe i Give. Lys, lyd, farver og former skaber begejstring og gode stunder – også hos medarbejderne.

Af: Marlene Grøftehaug

På gangen i aktivitetstilbuddet Karriereværkstedet står en hvid projektor, som ved nærmere øjekast måske ikke ser særligt speciel ud. Men tænder man for den, begynder magien. For projektoren 'OmiVista' er interaktiv og kan 'en frygtelig masse ting' som socialpædagog Stine Lindstrøm Moesby siger med et smil.

– Maskinen skyder lys, farver og forskellige former op på væggen eller ned på gulvet – afhængig af, hvor man placerer den. Der er for eksempel balloner, der kan springe, hvis man bevæger sig eller sæbebobler, man kan række ud efter, fortæller Stine Lindstrøm Moesby.

Projektoren flyttede ind i maj 2021, og medarbejderne var meget glade for at få den tildelt.

– Vi arbejder med at få mere bevægelse ind i hverdagen, fordi det har så mange gavnlige effekter for borgerne. Jo mere, vi som personale bevæger os, jo mere smitter det af på borgerne. Og der er projektoren en stor hjælp, fordi den har så mange muligheder for sjov bevægelse, siger hun.

Borgerne lyser op

Forandring kan være svær, og projektoren har også krævet en langsom tilvænnning for borgerne. Én af dem har ikke noget sprog, og han udtrykker sig ikke ret meget. Men Stine Lindstrøm Moesby oplever, at han finder projektoren vældig spændende.

– Han har stille og roligt nærmet sig mere og mere, når den har været tændt. På et tidspunkt sad han midt på gulvet og rakte ud efter de ting, der bevæger sig. Det er små skridt, men det handler om at finde stjernestunder, hvor borgerne lyser og liver op. Det er det, der driver hele arbejdsglæden og gør det fedt at gå på arbejde, fortæller Stine Lindstrøm Moesby.

Til projektoren hører en række udstyr i fysisk form: Koste til at feje med, fluesmækkere til at slå med, ærteposter og

bolde i forskellige størrelser blandt andet. Det skaber mulighed for at variere aktiviteterne i det uendelige for personalet.

– Det er simpelthen alletiders, og vi er så glade for 'OmiVistaen'. Der er et kæmpe potentiale i den også fremadrettet, siger Stine Lindstrøm Moesby.

Åbner fællesskabet

De 12 borgere i Karriereværkstedet er udviklingshæmmede med et udviklingsniveau mellem tre måneder og fire år. Det betyder, at det kan være svært at rumme andre og gør det til en udfordring for personalet at hjælpe dem med at danne fællesskab. Men også på det punkt kan Stine Lindstrøm Moesby se en effekt:

– Når vi har maskinen kørende, kan vi se, at deres empati over andre er lidt større. Så er det okay, at andre kommer med lyde og bevægelser. Det er tydeligt, at her har vi fundet en ting, der åbner for fællesskabet, og det er rigtig spændende. Træerne vokser ikke ind i himlen med vores borgergruppe, men vi kan se et stort potentiale, siger Stine Lindstrøm Moesby. □

Se flere billeder/video på hjemmesiden
www.aktivinteraktiv.dk



Ældrerådet

Formand: Bodil Sørensen, tlf. 23 95 54 24

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18

Nyt fra Ældrerådet:

Nyt om valg og formandskab



I Ældrerådet har vi netop skiftet formandskab. Det tidligere formandskab gik af, da der var for få opstillede kandidater, og der opstod uenighed om, hvorvidt der som planlagt skulle afholdes fremmødevalg 16. november. Rådet består af 13 medlemmer og 6 suppleanter, og 6. september var der kun opstillet 16 kandidater. Det vurderede et flertal i Ældrerådet var for få til at gennemføre et fremmødevalg til ca. 1,5 mio. kr. Flertallet ønskede et fredsvalg, og uenigheden medførte, at det tidligere formandskab desværre gik af.

Efterfølgende var der sidst i september kun 14 opstillede kandidater. Det blev derfor indstillet til Seniorudvalget, at der skulle være fredsvalg. Seniorudvalget ønskede dog at gennemføre et valg og indstillede til Økonomiudvalget, at der afholdes et digitalt valg i december. Den 3. november blev det så besluttet at afholde digitalt ældrerådvalg i december. I skrivende stund ved vi endnu ikke, hvordan valget konkret skal afvikles, men information følger i lokalpressen.

Det nye formandskab for den resterende periode frem til 31. december er formand Bodil Sørensen og næstformand Dorte Rørbye. Det nye formandskab vil fortsætte det gode samarbejde med politikere og forvaltning – og arbejde for de bedst mulige forhold for ældre i Vejle Kommune.

Ældrerådets arbejde har i det sidste halve år været præget af de problemer, pressen gennem en periode har afdækket. Disse blev analyseret i to rapporter fra revisionsfirmaet BDO, der har betydet, at Vejle Kommune har udarbejdet 15 konkrete handleplaner – TÆT PÅ. Ældrerådet har dog været på forkant og udarbejdet et oplæg til politikerne „Den fremtidige håndtering af seniorområdet“, som sætter fokus på tre hovedområder:

- Individuel pleje og omsorg
- Fokus på borgerens egne behov og
- Bedre arbejdsvilkår og forøget tiltrækning af medarbejdere.

Ældrerådet har de seneste knap fire år også haft stort fokus på boformer til ældre. Vi bliver flere ældre i fremtiden. Dette stiller krav til variationen i boformer. Ældrerådets boligudvalg har indgående bearbejdet emnet og sat et stort aftryk i Vejle Kommunes boligpolitik. Det er bl.a. dørbreder, elevatorer, adgangsforhold, fælles faciliteter mv.

Ældrerådet har endvidere sat et stort aftryk på sundhedsaftalerne mellem regioner og kommuner, lavet oplæg til samarbejde med plejecentrene i foråret 2021, arbejdet intenst med problemstillinger for de ikke-digitale ældre, arbejdet for udsmykning af aflastningspladserne på Gulkrogcentret og gjort disse mere hyggelige og arbejdet med problemer for gruppen af svage ældre uden netværk.

Ældrerådet er en slags vagthund for alle ældre, og alle er altid velkomne til at kontakte ældrerådsmedlemmerne. Se Ældrerådets medlemmer her i magasinet. ●

Formandsskabet

Bodil Sørensen og Dorte Rørbye



*Bodil Sørensen
Formand for Ældrerådet*



*Dorte Rørbye
Næstformand for Ældrerådet*

Anna Marie Bjorholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Dorte Rørbye, mobil 22 36 94 48, Erik M. Andersen, mobil 40 46 16 52, Inge Merete Kristiansen, tlf. 23 62 66 14, Inge Nordheim, mobil 30 73 00 71, Marie Schouenborg, mobil 40 34 66 25, Povl Tiedemann, mobil 40 21 64 72, Hans Erik Pedersen, mobil 41 81 55 00.

Alle hjemmehjælpsmodtagere kan nu få besøg via skærm

Vejle Kommune har de sidste to år afprøvet skærmbesøg i to hjemmeplejedistrikter, og det har vist sig at give god værdi, så skærmbesøg bliver nu fast del af plejen.

– Vi har høstet mange og positive erfaringer fra både borgere og medarbejdere og derfor besluttet, at skærmbesøg skal være et fast tilbud i alle hjemme- og sygeplejedistrikter siger velfærdsdirektør Anne Mette Lund og tilføjer:

– Samtidig er vi nødt til at planlægge vores pleje anderledes og bedre i forhold til dem, som har brug for, at vi er der fysisk.

Hun forklarer det med, at de stadig tidligere udskrivninger af borgere øger presset for flere besøg i hjemme- og sygeplejen, samtidig med at kommunerne generelt står over for både demografiske udfordringer, altså færre hænder til flere ældre, og rekrutteringsudfordringer og derfor er nødt til finde nye løsninger, som kan frigive tid. Skærmbesøg er én mulig løsning.

De virtuelle besøg vil ikke erstatte de fysiske besøg, men målet er, at mange flere af de besøg, som i dag er fysiske, ændres til skærmbesøg. F.eks. er skærmbesøg velegnet til at administrere medicin, måle blodsukker eller kan bruges som støtte til praktiske opgaver som at minde borgeren om at huske at drikke eller spise. Så skærmbesøg skal ikke tænkes som et enten-eller, men som et både-og, da man kan supplere de fysiske besøg med skærmbesøg.

Karin Mohrsen, distriktsleder i hjemmeplejedistrikt ND3 i Give, har brugt virtuelle besøg i to år:

– Flere medarbejdere oplever, at det er nemt at få kontakt med borgerne. De ringer op, og borgeren sidder allerede klar til at tale. Der er heller ingen trafik og forsinkelser, og det kan give et pusterum i arbejdsdagen.

Hjælper rehabiliteringen på vej

Skærmbesøg har også vist sig at gavne borgernes rehabilitering:

– Det, at man er fysisk til stede, kan måske nogle gange betyde, at man kommer

til at løse opgaver, som borgerne selv kan, siger Karin Mohrsen og fortsætter:

– Borgerne er heller ikke bundet til hjemmet som tidligere, men kan modtage skærmbesøg, hvis de er på familiebesøg, da skærmen er mobil. Borgerne får på den måde en mere fleksibel hverdag, og deres hjem bliver mindre „banegårdssagtigt“, sådan som en borger formulerer det i en evaluering.

– Vi ved, at der er borgere, der oplever det som grænseoverskridende, at de hele tiden skal åbne deres døre for hjemmehjælpere, sygeplejersker mv. Skærmbesøg kan være med til at begrænse antallet af mennesker, som borgeren skal lukke ind i sit hjem og ind i sin privatsfære, siger distriktslederen.

I prøveperioden har skærmbesøg været et tilbud, og det vil det også fortsat være. Hvilke borgere, der tilbydes skærmbesøg, sker ud fra en individuel vurdering. 

Skærmbesøg

- Skærmbesøg er hjemmepleje eller sygepleje gennem en skærm, hvor en medarbejder og en borger ser hinanden og taler sammen typisk ved brug af en tablet.
- Vejle Kommune leverer en tablet til borgeren, der hverken har udgifter til oprettelse eller drift. Pårorende kan også kobles på gratis, så de kan mødes med deres kære over skærm.
- Borgeren vil altid blive klædt godt på til at bruge teknologien, og i opstarten er skærmbesøg altid kombineret med det fysiske besøg – indtil borgeren er tryk ved skærmbesøget. Skærmbesøg erstatter kun de besøg, som ikke kræver, at en medarbejder er fysisk til stede.

Kontakt

For mere information om skærmbesøg kontakt velfærds-
teknologikonsulent Anne Dunker, telefon 61 14 57 46.



Kontakt til kommunen

Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune.

Myndighedsafdelingen
Vestre Engvej 51B
7100 Vejle
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Åbningstider for telefoniske henvendelser

Tlf. 76 81 00 00, telefontid: kl. 8.30-11.00 for hjemme-
hjælp, boliger, handicap og socialpsykiatri.

Tlf. 76 81 00 00, telefontid kl. 8.30-9.30 for personlig
hjælper (BPA), personlige hjælpemidler, velfærdstek-
nologiguiderne, syns- og teknologiske hjælpemidler
og handicapbiler.

Åbningstider ved personligt fremmøde

Mandag-onsdag: kl. 9.00-15.00
Torsdag: kl. 9.00-17.00, Fredag: kl. 9.00-14.00

Har du brug for hjælpemidler, skal du kontakte

Myndighedsafdelingen
Vestre Engvej 51B
7100 Vejle

Tlf. 76 81 80 81, telefontid kl. 8.30-11.00
Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk
www.vejle.dk/hjaelpemidler

Kontakt til Senior – Administration

Kontakt Senior – Administration, hvis du vil deltage i
aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjem-
mehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

Senior – Administration

Gulkrog 9, 7100 Vejle
Tlf. 76 81 71 00
Mail: senioradm@vejle.dk

Demensenheden

Gl. Kolding Landevej 43, 7100 Vejle
Tlf. 76 81 66 00
Mail: demensenheden@vejle.dk

Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og
pleje på www.vejle.dk/fritvalg

Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug
for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så be-
søg kommunens Kvikservice. Ring gerne i forvejen og tal
med en sagsbehandler på telefon 76 81 80 81.

KVIK-Service, Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle
Åbent hver torsdag kl. 13.00-17.00

Kontakt Borgerservice

Kørekort	76 81 01 56
Pas	76 81 01 56
Helbrestillæg, personligt tillæg	76 81 01 74
Sygesikring	76 81 01 56
Digital Post	76 81 01 74
Skat	(kun personlige henvendelser)
Øvrige områder	76 81 00 00

Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice i
Skolegade 1, 7100 Vejle. Tid kan bestilles på www.vejle.dk,
eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp
til at få en tid.

Borgerguide

Nanja Søbakke Kreutz 76 81 09 99
Telefontid: Mandag-onsdag: kl. 12-14, torsdag: kl. 12-15

Mobil Borgerservice – køreplan

Børkop: tirsdag kl. 10.00-13.00, MarKant, Ågade 6
Egtved: onsdag kl. 9.00-12.00, Roberthus, Tybovej 2
Give: torsdag kl. 9.00-12.00, Huset, Rådhusbakken 9
Jelling: torsdag kl. 13.30-16.30, Byens Hus, Møllegade 10

Sundhedshus Vejle

Forebyggende hjemmebesøg

Telefon 76 81 80 96
Træffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

Genoptræning efter sygehusophold

Telefon 76 81 83 00
Træffes mandag-fredag kl. 8.00-10.00
Mail: sundhedscenter@vejle.dk

Sundhedskurser

Telefon 23 65 61 15
Træffes mandag-fredag kl. 8.30-9.30
Find en oversigt over kurser på www.vejle.dk/kurser



Fotograf: H.P. Jensen, Foto: Vejle Stadsarkiv

Vejle Lokalhistorisk Kalender 2022

– årets julegave

Så lakker 2021 mod enden, og et nyt år venter forude. Som traditionen byder, udgiver Vejle Stadsarkiv også i år en kalender fyldt med smukke billeder.

Gennem tolv månedsbilleder bliver man ført lidt rundt i Vejles historie. Der er f.eks. fortællingen om, da Frelsens Hær kom til byen i 1889 og slog sig ned i Staldgaardsgade. I en hel anden boldgade runder vi naturligvis noget, der har med cykelløb at gøre, nemlig da Danmark i 1965 suverænt vandt de nordiske mesterskaber i landevejscykling. Løbet blev afviklet på landevejene omkring Vejle, og billedet i august måned viser hyldesten af de danske cykelryttere på Boulevarden.



Alle måneder rummer et flot billede med en lille historie sammen med nøje udvalgte citater fra de vejleensiske dagblade. 

Kalenderen koster 125 kr. og kan købes på Vejle Stadsarkiv eller hos byens boghandlere.

