



Bare vent-
- til jeg kommer ud
af denne skål

Haha -
Hvornår?

Se vores
film om håndvask
her:
www.vejle.dk/hygiejne

Læring
for
Livet

Rene Råd til forældre

Du kan hjælpe dit barn ved:

At vaske hænder før du pusler dit lille nyfødte barn, før du ammer eller giver flaske og når du har skiftet ble på dit barn. Hjælp søskende med at vaske hænder, før de rører det lille barn og bed også besøgende om det.

Nyfødt

Bleskift

At hjælpe dit barn med at få vasket hænder efter bleskift, når det bliver mere aktivt og undersøgende fra omkring 6 måneders alderen. På den måde lærer barnet fra start håndvask efter toiletbesøg.

At være ekstra opmærksomme på håndvask, når nogen i familien er forkølede eller har en infektion.

Infektion

Børnehave

At hjælpe dit barn med at vaske hænder, når I kommer til dagplejen, vuggestuen og børnehaven, og igen inden I går hjem

Sundhedsplejen Vejle Kommune





Rene Råd til forældre

Læring
for
Livet



Håndvask er den bedste måde at bryde smitteveje



Lær dit barn gode vaner fra start og vær den bedste rollemodel for dit barn.



Vask hænderne i mindst 15 sekunder med vand og sæbe

Gode rutiner i det daglige er at lære dit barn, at vaske hænder:



Efter toiletbesøg



Før I spiser



Før og under madlavning



Når hænderne er snavsede



Når næsen er pudset



Efter kontakt med dyr



Se vores
film om håndvask
her:
[www.vejle.dk/
hygiejne](http://www.vejle.dk/hygiejne)

