



Hilsen fra Sundhedsplejen

Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:
Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:	Dato: Vægt: Højde: HO:



Børn & Unge
Sundhedsplejen

Nyboesgade 35 B · 7100
Vejle Tlf.: 76 81 55 75

April 2024



Velkommen til Sundhedsplejen

Sundhedsplejen i Vejle Kommune er et gratis tilbud til gravide, forældre og børn, som har til formål at fremme børn og unges sundhed og trivsel.

Forældre til børn under et år tilbydes besøg af sundhedsplejersken i eget hjem. Oversigten over besøgstilbud ses på www.sundhedsplejen.vejle.dk.

Sundhedsplejen sender en SMS dagen før det aftalte besøg, hvis du er tilmeldt NemSMS på borger.dk.

Kontakt

Sundhedsplejersken kan kontaktes alle hverdage. Indtal evt. besked, så vil du blive kontaktet hurtigst muligt.

Ved sygdom i familien, bedes du ringe og aflyse det aftalte besøg.

Åbningstid

Sundhedsplejens sekretariat træffes på tlf.nr.: 76 81 55 75 indenfor åbningstiden:

- Mandag 08:00 - 15:00
- Tirsdag 08:00 - 15:00
- Onsdag 08:00 - 15:00
- Torsdag 08:00 - 16:00
- Fredag 08:00 - 13:00



Konsultation

I konsultationen kan du få råd og vejledning til børn i alderen 0 til 6 år. Ring til Sundhedsplejens sekretariat på tlf. nr. 76 81 55 75 for at bestille tid. Det foregår hver onsdag fra kl. 12:30 - 14:30 på Vestbygården, Nyboesgade 35B, 2. sal, 7100 Vejle. Medbring en stofble til vejning af spædbarn.

Ammevejledning v. certificeret IBCLC sundhedsplejerske

Efter aftale med sundhedsplejersken, kan du booke en tid i klinikken på tlf. 76 81 55 75. Ammevejledning foregår hver tirsdag fra kl. 12:00 - 15:00 på Nyboesgade 35B, 2. sal, 7100 Vejle.

Screening

Sundhedsplejen tilbyder en screening for følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med graviditet og fødsel. Efter aftale med sundhedsplejersken, kan du benytte nedenstående QR-kode for at tilgå spørgeskemaet.



Hvis dit barn bliver syg

Du kan finde råd og vejledning om dit barns sygdom på www.børnelægernesbørnetips.dk.

Scan nedenstående QR-kode for at finde informationer omkring;

- Forstoppelse
- Feber
- Forkølelse
- Diarré og opkast
- Hoste



D-vitaminer

D-vitaminer gives dagligt fra 2 uger til 4 år (10 mikrogram/400 i.e.). Dog holdes D-vitamin pause, hvis barnet dagligt får over 800 ml modermælkserstatning.

